

## 生活報告\_2018\_Spring\_Maastricht University\_國貿四\_葉冠為

若有任何相關問題歡迎聯絡我

Email: davidyeh1104@gmail.com

IG: 1104david.y

FB: <https://www.facebook.com/davidyeh1104>

### ➤ 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：

QS World University Ranking:

Year	2014	2015	2016	2017
Ranking	107	121	118	169

QS Top 50 Under 50:

Year	2014	2015	2016	2017
Ranking	6	6	8	7

馬斯垂克大學 QS World University Ranking 主要介於 100-150 之間，而馬斯垂克大學下屬的商學院 (SBE) 是荷蘭乃至歐洲最好的學院之一，取得了 EQUIS、AACSB、AMBA 三項世界頂級認證，是世界上少數同時擁有這三項皇冠認證的大學之一，所以 QS Ranking by Subject 商學院 (SBE) 的表現會比整體再好一些。另外世界大學排名受到大學歷史悠久與否影響頗大，值得注意的是年輕的馬斯垂克大學在 QS Top 50 Under 50 表現非常優秀，近四年都落在 6-8 名之間。

馬斯垂克大學也是歐洲率先採用問題導向 (Problem-based Learning) 並實行小班教學的大學之一，除了少數不適用外，幾乎所有課程都是採用 PBL 的方

式進行，但實際上到底課程如何進行還是因課而異。在馬大課程不會有選不到的問題，每門課會被分成無數個 10-15 人左右的 Tutorial Group (為了確保上課和發言品質，15 人是每班人數上限)，這個 Tutorial Group 就是你最主要一起學習的夥伴；政大或台灣最主要的授課方式通常是教授在講台上講課，學生在底下一邊聽一邊埋頭做筆記，而在馬斯垂克大學一門課有的只有一堂 Opening Lecture，有的每周一堂 Lecture，通常不要求出席，但不變的是一周兩堂一次兩小時的 Tutorial，而且整個 Period 只能缺席兩堂，若缺席超過兩次就直接被當或是需要補額外的作業或報告，若想要暢遊歐洲的人可能要妥善安排時間或三思。

馬斯垂克大學除了上課方式與一般台灣大學不同外，學期長短和上課頻率也不太一樣，下學期共有 3 個 period，分別是 period 4, 5, 6，每個 period 約 9 周，regular student 規定一個 period 要修兩門課，exchange student 比較彈性可以選擇修一門或兩門；而上課頻率則是較密集的一門課一周至少 tutorial 兩次，lecture 頻率則不一定。

對於選課流程上過於細節的部分請仔細閱讀馬大寄來的選課須知，在這邊僅提醒一下記得多留意課程難度(初中高)，課程要求(作業、報告、考試方式次數、出缺席等)和課程時間(星期幾上課、一個星期要上幾堂課)並搭配商學院行事曆(每個院的行事曆略有差異!)一起看(什麼時候 period 結束、什麼時候有國定假日，可以提早安排時間規劃旅遊等)；在比較課程考慮交換志願序，自己上網搜尋有沒有自己想上的課程時，記得要注意開課時間(有些只開上學期或下學期)和是否有開放讓交換生修課(我到真正要選課的時候才發現原來有些想上的課交換生不能修 QQ)，還有是否需要提前繳交文件申請(大學部想修碩士的課必須請母校開能力證明)。

#### ■ Period 4 \_Cognition, Learning, and Human Performance

這是一堂開在商院但跟心理學比較相關的初級課程，課堂組成共 50 幾人，分成 3 個 tutorial group，只有一位 regular student，因為負擔不算重，同學又幾乎都是交換生，非常適合檢驗自己是否能適應 PBL 上課方式，也算是政大學長姐心得幾乎一致推薦的課。上課方式是每周一個主題，課前要

先看 3 頁內的 case，指定閱讀 3 - 5 篇（平均一篇 20-30 頁左右），補充閱讀 3 - 5 篇，影片 3 - 5 部，Netflix 補充影片 1-2 部，針對 Case 討論出一個心理學的 model，探討有哪些變因以及他們彼此之間的關係。除了每周的課前閱讀外，每周有小作業（journal），整個 period 有兩個書面報告（practice note, theory note），一個 1 小時的口頭報告（facilitation），以及期末口試（現場發 Case，兩個小時後上台報告，結束後再寫成書面報告）。

課前閱讀部分不用太擔心，通常該周第一堂前都看不完，盡量要在該周第二堂看完，或至少看部分，然後搶自己有看的部分發言，不然就要搶答發表自己看法的問題（比較不需要預習也能亂扯，但這塊反應慢一點就會被英文好的歐美人士講走）。課堂助教人都很好，提供了一個讓人舒服的發言環境，如果不確定自己英文程度是否能游刃有餘的話，可以一開始多準備一點，之後再看狀況慢慢調整投入的時間。

#### ■ Period 5\_Finance

一言以蔽之，就是財務管理，只是需要自己預習，然後上課時把課本的知識用自己的方式解釋給全班聽。期末考佔 100%，但有「出席」跟「參與」的要求，人有出現在教室是出席，積極參與討論是參與，即使人在教室有「出席」，還是可能因為對於討論沒有「參與」，沒有拿到參與的分數，如果出席或參與有其中一項沒有達到標準，需要額外補交作業才能及格。今年的作業是在紐約證交所上挑一間跟自己姓氏開頭一樣的公司，用 DCF&DDM model 算出目標價的範圍並給予解釋，再針對公司營運提出改善的建議，聽起來很難但其實並沒有涉及預估，只是要你走一遍計算的過程。

- PBL: In its essence, PBL involves seven steps that you follow in groups of 10 to 15 students. The seven steps are:
  1. discuss the case and make sure everyone understands the problem
  2. identify the questions that need to be answered to shed light on the case

3. brainstorm what the group already knows and identify potential solutions
4. analyse and structure the results of the brainstorming session
5. formulate learning objectives for the knowledge that is still lacking
6. do independent study, individually or in smaller groups: read articles or books, follow practicals or attend lectures to gain the required knowledge
7. discuss the findings

Useful Link: <https://bit.ly/2mYlzSy>

➤ 生活及文化交流：

■ 住宿

住宿共有幾種選擇：P Building, C Building, M Building, Other Guesthouse, 自己在外租房子。

- P Building：自己房間有廚房，無公共廚房，房價小貴，亞洲人少。
- C Building：公共空間廚房大，房價小貴，亞洲人少，party 多。
- M Building：共用廚房，有 living room，CP 值高，亞洲人多。  
以上三間是在同一個區域，互為鄰居。
- Other Guesthouse：坐落於馬斯垂克其他區域，有一個靠近市中心，房型很像 P,C Building 的都有。
- 在外租房：應該是最便宜，但品質參差，且位置可能離學校較遠，也比較不會認識其他交換生，但如果有認識的人一起租屋應該也是很難忘的回憶。

我自己是住 M Building 3 樓，有公共廚房和 living room 可以和樓友們一起交流互動，會比較有趣一點，也很常有其他樓層的人來串門子，也蠻常會有 party 的。小建議是不要住三樓，因為三樓比其他樓層更早開放入住，我的樓友大部分都是 regular student，導致這一層相比其他樓層沒有那麼 high，但如果喜歡安靜可以考慮。

## ■ 交通

常見交通選項有廉價航空、火車、flixbus、公車、腳踏車。

- 廉價航空：一定要注意各家航空公司行李和登機的各項規定，建議先上網爬文，以免因為不知情而被罰款，不只花錢，心情也連帶受到影響。訂機票前也請注意機場所在位置，可能並不是該城是最有名的機場，那就要先安排交通方式和預留交通的時間。
- 火車：如果團體出遊記得買團票，會省非常多錢。如果是自己單獨行動，則建議購買一日券，也會比直接買票便宜很多。如果使用 OV Card 記得搭乘前餘額要超過 20 歐。
- Flixbus: 長途巴士是交換生跨國旅遊省錢的妙招，用時間換錢。記得用交換生 ESN 卡，會有 10% 折扣。
- 公車：荷蘭公車很貴，10 min 的公車可要價 1.1 歐，如果忘記帶 OV Card 卡，而用信用卡付錢的話，是 3 歐；所以大部分的人都會選擇腳踏車或走路，除非是旅遊有行李大包小包或下雪下大雨，才會坐公車。記得 OV Card 餘額要有 4 歐才能坐公車。
- 腳踏車：絕大部分的人都有一台腳踏車，若團體行動的話，沒有腳踏車會頗不方便，可以買二手的，也可以用租的。

二手價格落在 40-80 歐，但看了那些照片，內心獨白「這種車有辦法賣這個價格?!」會自動響起，而且要注意可能會有各種問題：沒有鎖（會被偷）、沒有燈（荷蘭法律規定腳踏車沒有亮燈，不得在夜間騎乘）、沒有輪胎、沒有煞車、沒有坐墊的都有，要把腳踏車安頓到好也是一筆開銷，之後要再把腳踏車轉手賣掉也需要時間精力，好處是可以把開銷轉嫁到下一個人身上。

租車是由一家新創公司 Swapfiets 提供，會到宿舍來發車，一個月租金 12 歐，第一個月免費，解約需一個月前告知，車子都是新車，我覺得騎起來感覺比二手的好但坐墊偏高，有分男女生大小車，若車子遇到任何問題，都可以直接連絡公司，他們會載一台新車來跟你

換。我總共換了 2 次車，一次是坐墊鬆掉，一次是高度不對。若車子被偷則需要賠償，這部分風險也須納入考慮喔。

➤ **交換須注意之事項：**

出國交換對於大部分的人而言，應該都是第一次這麼長時間待在非母語又不熟悉的環境，踏出舒適圈一開始總是痛苦的，但一旦習慣後，你的舒適圈就會越來越大；在我遇到的亞洲人中，新加坡人（20 人左右）自成一國，中國人非常少（5 個左右），台灣人（10 個左右）偶爾聚會但平常各過各的，香港人最多（30 人左右）而且很常待在一起，也會邀台灣人一起玩。我的建議是如果可以盡量保持開放，勇於跟不同文化的人相處，會發現很多有趣的現象，也會是日後能與人分享的回憶。我自己是參加了當地的壁球社（原本還有帆船社，但因為準備面試後來放棄），比起一般交換生幾乎只認識交換生，多了更進一步認識當地學生的機會；我也參加了馬大的徵才日 MBD(Maastricht Business Day)，體驗了他們的徵才活動是怎麼進行，大家怎麼 networking 交流資訊，我不斷地問各種人各種問題，而我的交換生身分也讓別人很好奇，最後我甚至出乎意料地拿到 4 份申請實習的內部推薦。

出國交換不論是時間或金錢的成本相較留在政大都高出不少，所以每個人在決定出國交換前一定都有想過自己交換的動機、目標是什麼；不論交換是為了什麼，都請記得自己當初的理由，隨時檢驗自己是否有在達成目標的軌道上；在這過程中，會有很多意料之外的事會發生，在該堅持的時候要堅持，在該彈性調整的時候要調整，此中關鍵之處只能自己拿捏，切忌隨波逐流，聽到有人說要這個，就心動也想要這個，聽到別人要那個，就變得也想要那個；還是要回歸到自己的本心，自己到底是個怎麼樣的人，自己到底想要的什麼，只有自己才能給你自己一個答案。我想人可能終其一生都在追尋這樣一個不斷變動的答案，找尋答案、與自己對話、學習一個人生活和更了解自己的過程都會是交換寶貴的收穫。