

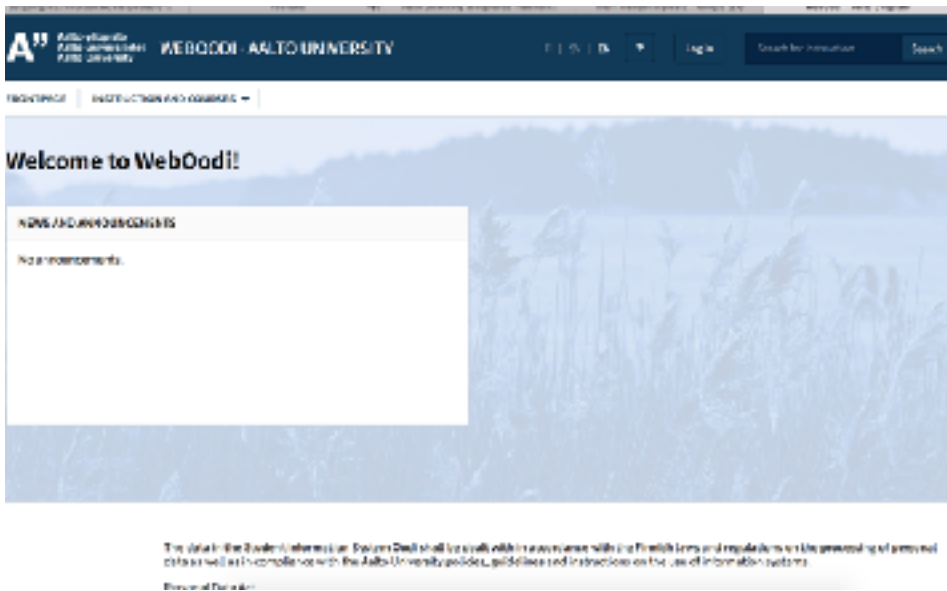
# 阿爾托大學 Aalto University Spring 2018

國貿四 劉又瑄

出國後的生活：

## 一、選課

春季交換這學期分成三個period (III, IV, V)，課程屬於一個多月就上完的密集課程，一週可能會需要上兩天課，一次三小時，這邊的課程比較重視小組作業與討論，而且會有很多報告要事先閱讀，所以建議不要太貪心選太多很重的課。他們選課的模式不像政大給你三天填志願，之後再統一分發，而是採先搶先贏機制，只要按完Register基本上就選課成功，另外他們的期中考也需要事先上網登記，所以如果有選到要考試的課別忘了要登記期中考！



—>阿爾托大學的選課系統

## 二、HSL交通卡

就是台灣的悠遊卡，搭路面電車、火車、捷運、電車都會用得到，Tutor會在第一天的orientation帶交換生去中央車站買HSL卡（還有多種顏色讓你挑），依區域有分成三種的購票方式，如果你有課在Otaniemi的話，就要買到Espoo區的，如果在Töölö或Arabia的話，就可以買Helsinki區的就好。如果一個禮拜很常搭乘大眾交通工具的話，建議直接買季票比較划算，而且有學生證還會有折扣，也不用每次進站就要刷一次卡，可以直接走進車站去搭車，但切記！如果不是季票，一定要刷卡，不要有僥倖的心態，否則被抓一次就要罰80歐，尤其他們特別愛抓我們這群看起來就不是芬蘭人的外國人。



—> 我的HSL卡

### 三、飲食

憑學生證就可享折扣的學生餐廳，一次2.60歐，隨便你盛多少，有飲料、主餐、麵包、沙拉，真的非常非常便宜，而且也不會太難吃。如果自己煮的話，購買食材可以到alepa、K-market、S-market、lidl，這四間是芬蘭很常見的超市，其中alepa價格最貴，lidl最便宜。如果想念家鄉的味道，也有亞洲超市，位於市區附近，有一帶是亞超的聚集地，有些店還可以買到made in Taiwan的食材喔！只要在google map上打Asian Market就可以找到亞超聚集地！

### 四、運動

三月以前芬蘭都是大雪紛飛的季節，所以想出門慢跑也有點困難，所以如果想運動的人們可以申請Unisport的會員，他們有給Aalto學生特別優惠，可以申請一個月（22歐）、四個月（61歐）、一年等，除了健身房之外，還包括各種課程可以上，像是球類運動、舞蹈課程、瑜伽等等，我自己是沒申請，我覺得太貴（才知道政大的健身房和游泳館真的好便宜），但我的室友們都有去，他們都覺得挺讚的，所以如果覺得健康勝過價錢的人們，滿推薦去申請Unisport的會員，而且在 Töölö和Otaniemi 校區內都有Unisport喔！

### 五、網路卡

Aalto在第一天的Orientation就會送給你這個，所以可以不用買，但因為我提早大概一週到，沒有網路真的沒辦法生活，所以我先去R-kioski買了prepaid card，一週的網路吃到飽3.90歐，而學校送你的prepaid card只能用一週的網路，之後就要自己到R-kioski儲值，一個月網路吃到飽16.90歐，都不包含電話和簡訊的費用，但我個人是覺得有網路就可以生活了，電話簡訊對我就沒那麼重要。但如果你需要打電話或是傳簡訊的話，好像也有其他方案有包含這些的，但這方面我就不太清楚了。



—> DNA是芬蘭最大的通訊公司，每一家R-kioski都買得到

如果還有任何問題都可以 Facebook 私訊我 (FB名：Yu-Hsuan Liu)  
或是寄 email: ty103301081@gmail.com給我唷~