

阿爾托大學

Aalto University

Spring 2018

國貿四 劉又瑄

交換學校介紹：

阿爾托大學是一所主要位於芬蘭赫爾辛基地區的大學，距離中央火車站距離很近，由在各自領域內頂級的三所大學——赫爾辛基理工大學、赫爾辛基經濟學院和赫爾辛基藝術設計大學合併而成。阿爾托大學於2010年1月1日開始運行，是一所很新的學校。

與政大合作的姐妹校，阿爾托大學，在交換名單上可以發現他有兩個校區，一個是在赫爾辛基，一個在米凱利，後者比前者要更北部一些，從市區過去還需要搭火車一段時間，聽那些去米凱利唸書的朋友們說，他們的選課比較侷限一點，大多都只能選擇商學院的課程，不太容易接觸到非商院課程。

阿爾托大學商學院（簡稱Aalto BIZ），2009年之前稱赫爾辛基經濟學院，位於首都赫爾辛基，是全歐第一所商學院。HSE之高階企管碩士（EMBA）2008年於英國《金融時報》教育評鑑中獲得全球第67名的殊榮；2009年10月排名晉升至第55名。

Aalto有豐富的學生社團活動及學生會組織聞名，出席多數公共活動時，他們會帶著一頂白色的水手帽且穿著有各種徽章工裝褲。阿爾托大學學生會（AYY）為芬蘭會員數最多的學生會，每位就讀於阿爾托大學的學士及碩士學生自動成為阿爾托大學學生會的成員，博士學生採取自願的原則加入學生會。至於交換生也是採自願制，凡加入會員就必須付費，大約50-60歐（上下學期的費用不太一樣），AYY為其會員提供多種多樣的服務，如健康保健，娛樂及住房服務，也能申請app版的學生證，或是再多付個工本費就能拿到實體的學生證。個人可以評估自己是否真的需要這些服務再決定要不要加入，像我就是住在Hoas所以他們的會員福利就有些不適用，至於住在Ayy的朋友們，就必須加入會員（但整體費用還是比住Hoas便宜）。我自己的感想是，其實不是住在Ayy，就不太有機會接觸到Ayy的學生，尤其商學院本身也有個KY組織，這個學生社團很大，也時常舉辦各種活動，所以商學院的交換生跟KY反而比較有多一點的機會接觸。

阿爾托大學分成三個區域，Toolo，Otaniemi 和Arabia，學士班的課基本上都在Otaniemi（Espoo），碩士班大部分在Toolo（Helsinki），藝術設計等課程會在Arabia，這三個地方彼此的距離滿遠的，所以在選課時要記得注意那堂課是在哪個校區上課，不然要在校區間趕課會超級辛苦。不過今年暑假在Otaniemi的新大樓已建成且開放，據說學校有意將這三個地方合在Otaniemi這個校區，但詳細情形依校方後續處理為主。

生活與文化交流：

芬蘭的冬天大概早上十點天亮，下午三點天黑。溫度差不多都負十度左右，市區風很大，所以建議外套一定要防風的，台灣的禦寒外套大多都不便宜，如果你是冬天來的話，他們聖誕節過後都有個大促銷，很多衣服都非常便宜，甚至可以在這裡買到很便宜的大外套，或是可以到這裡的二手商店UFF買衣服，他們常常有全館一至七歐的促銷活動，而且有時運氣好的話可以買到很好的衣服。芬蘭最冷的時候是二月份，今年聽說比較不冷，但也有到零下三十度，所以禦寒衣物一定要帶夠，切記要帶方便穿脫的，就是所謂洋蔥式穿著，由於芬蘭每棟建築物內的暖氣設備，讓室內溫度維持在25或26度（可以穿短袖短褲的溫度）。這裡大概入冬後就是一片雪白的世界了，有時的積雪挺高的，如果穿一般球鞋絕對會又濕又冷，所以這段時間最適合的鞋子就是雪靴，雪靴是我個人覺得唯一在芬蘭不太好買的禦寒配備，因為都挺貴的，二手店也不太容易找到適合的尺寸，所以方便的話就在台灣買好吧。大概要等到四月底五月初天氣才會漸漸變暖，夏天差不多是二十五度左右，而且日照時間非常長，大概早上四點天亮，晚上十二點天黑，可以說是四季非常分明的國家，感覺非常不一樣。

芬蘭人的英文程度非常好，基本上你在街上隨便遇到任何一個人都能跟你用英文侃侃而談，所以不用擔心會有語言不通的問題，但還是建議你學一些些芬蘭的基本用語，在生活上會有滿大的幫助的，也會讓芬蘭人覺得你親近一些。例如：你好（moi）、再見（moi moi）、謝謝（kiitos）。你可能聽說芬蘭人很害羞或是說很冷漠，跟南歐人比確實冷漠些，但其實他們人都非常親切，雖然不太會主動走向你，但只要你向他們求助，他們都很願意幫忙你。芬蘭人是一個守秩序又尊重每個人的私人空間的民族，最令我佩服的就是他們對人民的信任程度非常高，相信每個人都很自律、很守己。此外，生活品質也非常高，芬蘭的街道是我看過最乾淨的，就連我身旁很多歐洲學生都對此非常驚訝，而且馬路上也不會有吵鬧的喇叭聲，交通規劃也很完善，電車，火車，捷運都非常方便。而且，芬蘭真的非常安全，小偷扒手這件事不常有，雖然還是建議半夜的時候，女生不要一個人走在公園。

芬蘭位於歐洲最右上角的地方，所以若要出國其實有些不方便（機票不便宜）但有兩個國家從赫爾辛基出發有優勢，愛沙尼亞和俄羅斯，到愛沙尼亞可以搭郵輪，每天都有賣一日來回到船票，一張最低可以到10歐，芬蘭人很喜歡趁假日跑到愛沙尼亞走走，順便帶一箱便宜的酒回來（芬蘭的酒非常貴）。到俄羅斯也是非常建議搭郵輪，可以擁有72小時免簽的船票到聖彼得堡，俄羅斯的文化與氛圍和歐洲任一國家相比都非常不一樣，擁有很獨特的文化特色，會是一個很特別的文化交流體驗，阿爾托大學的學生組織會舉辦到聖彼得堡的旅行團，或是你也可以參加由俄羅斯學生舉辦的旅行團，我個人是參加俄羅斯學生（粉專：Open your Russia）若想知道詳情歡迎再私訊我。

交換需注意事項：

Fb 有一個社團可以加入（也有Line群組，若有需要可再向我詢問），裡面是所有在芬蘭工作、結婚、交換的台灣人，有任何問題可以在那個社團裡詢問，大家都很好，時不時會有人舉辦小聚會一起過節之類的（我這學期就有人揪一起過除夕，對於異鄉遊子真的很溫馨）

社團名稱：Taiwanese in Suomi

另外，在芬蘭有個「駐芬蘭台北辦事處」，若是有什麼疑難雜症可以寫信去詢問。

如果遇到任何不懂的一定要問！！

這邊再次簡單提醒大家到芬蘭交換的準備流程

1. 收到入學通知後，辦國際學生證，買機票，買學生保險，準備財力證明，線上申請居留證
 - 學生保險建議買到離開芬蘭的那天，居留證的有效期限也會根據妳學生保險的最後日期去給，不然若居留證過期，就必須用三個月的觀光簽。
2. 第二封信提醒您申請宿舍ayy 或 Hoas
 - 通常Hoas會比較快，但都差不多是接近年底才會有通知，像我當時是出國前兩個禮拜收到通知，所以請不用太擔心那麼晚還沒收到任何訊息、擔心自己是不是沒地方住，只要你有準時提交申請就一定可以申請的到。
3. 準備禦寒衣物以及各種文件證明準備出國
 - 在入境芬蘭的時候可能會被問很多問題，我當時是直接先跟他說我是要到阿爾托大學唸書的交換生，然後他就看了看文件、問幾個簡單問題就讓我過去了。
4. 到移民署簽名並壓印指紋，辦理交通卡，歐洲銀行帳戶（看個人需求）
 - 記得去移民署之前一定要先預約，否則真的會等很久。還有要記得帶一張近半年內的大頭照，我那時拿高中的照片就被拒絕了。
 - 在學校帶你去辦學生交通卡之前，你可以先下載HSL的app，這這個買票比起在機器買票還要便宜一些。
5. 好好享受交換生活

如果還有任何問題都可以 Facebook 私訊我 (FB名：Yu-Hsuan Liu)

或是寄 email: ty103301081@gmail.com給我唷~