

食衣住行篇  
交換學校：歐洲商學院  
系級：國貿四  
姓名：郭士榮

還有更多文章由於排版和上傳大小問題，一律統一放在我部落格，歡迎追蹤，有問題可以直接在下面留言

<http://site-292838-4139-6263.strikingly.com/blog/ebs>

食：

平常大家幾乎都會自己煮，因為外面吃真的太貴，而德國超市物價很便宜，算是歐洲最便宜的地方之一，而鎮上主要有三間超市，Aldi、REWE、Netto。Aldi和Netto都蠻便宜，但種類比較少，REWE則是種類非常齊全，價格稍貴一點，但如果商品特價的時候，其實就跟其他兩間超市都差不多。大部分交換生都習慣去Aldi買東西，除了價格以外，他剛好離Burg校區很近，所以很多人下課就直接去那買東西回家。

超市基本晚上8點就關（REWE到10點！），而週日不開！要特別注意！餐廳基本也週日不開！

補充一點ALDI的好用資訊：在Aldi可以直接辦電話卡，預付卡那種，沒錢再去充值就行，我覺得十分方便，不用特別跑去電信公司辦，在Aldi辦十分簡單，先買一份組合包，有sim卡和內建充值10歐元，然後請店員幫你開卡和認證身份就好，記得要拿護照，整個過程不到10分鐘，你就可以擁有網路了！）而去歐盟其他國家旅遊時，只要打開漫遊就可以囉！英國雖然脫歐，但電信業簽訂協議，在英國也可以繼續使用，比較麻煩的就是瑞士，會沒網路，需要在當地另外購買

下面的連結是介紹aldi手機如何使用，寫很詳細的一篇文章：

<http://yunching1231.blogspot.com/2017/09/2017-aldi-talk-part-2.html>

德國超市的塑膠瓶和啤酒瓶都有一個瓶子回收費0.25歐，會在收據上寫Pfand（瓶子上也會有標示），飲料喝完瓶子記得要留下來，之後拿去超市的機器回收退錢，但回收的機器只有aldi超市才有，rewe是回收啤酒玻璃瓶的。

在法蘭克福那邊有一家亞洲超市**GO ASIA**（東方行），蠻大間的且種類齊全，不論是中式、韓式、日式的東西都可以買到，許多亞洲交換生週末都會跑去那買些東西。

德國食物最有名就是豬腳，而北方（像柏林）有名的水煮豬腳，而南方則是烤豬腳（像慕尼黑），建議一定要嚐看看！而kebab在德國也超常見（但其實是土耳其料理），一定會有機會吃到，畢竟他算外食中便宜又吃得飽，burg校區附近也有一家，而且開蠻晚的，大家晚上肚子餓可以去買點東西吃。

衣：

當時我是1月冬季來的，一開始真的覺得超級冷！即使這邊蠻少下雪的，所以雪靴個人覺得不太需要買，除非確定一定會去滑雪。當時一月來會是歐洲的折扣季！很多東西都至少5折！所以大家一來就可以開始大採買了！但建議大家事前先做功課，不然像是一開始剛到根本不知道要買什麼，也不太想花太多錢，

到了5月初天氣就會開始變暖，日照時間也會變長，但有時還是會突然很冷！冬季的衣服覺得不用帶太多，我當時就帶太多冬季衣服，超占空間！！帶一件超厚外套，如果本身很怕冷就帶兩件洋蔥式穿法，我自己也蠻怕冷，但穿兩件厚外套，真的會流汗！室內幾乎都有暖氣，所以一進室內會狂流汗！

厚襪子蠻建議帶的，不然下雪時真的超冷！

住：

好的室友帶你上天堂，壞的室友帶你住套房！

選一個好的地點真的很重要！建議可以先從自己的習慣、預計旅遊的多寡、預算三大面量做考量。

習慣方面：看自己喜歡多人一起住熱鬧點還是私人空間多一點

多人住優點是很有機會可以認識各國朋友，尤其是10人的房子，我本身9人一起住就認識蠻多人，缺點就是多人住房子又夠大的話，每週末幾乎都會在家裡邀朋友辦party，有時真的超吵很痛苦！而且外國人的衛生習慣普遍沒那麼好，廚房可能都不洗碗、浴室也會弄很亂。

旅遊多寡：如果一開始就打算瘋狂玩，尤其是學分已經修滿的人，蠻推薦住 **wiesbaden**

wiesbaden算oestrich winkle附近的城市，生活機能很完善，而且離機場、主火車站都更近（半小時內），重點是晚上搭飛機回來時不會怕沒車回去！如果住oestrich-winkle，晚上11點回去就非常不方便！常要搭第一班凌晨2點的公車才能回去！而住那缺點就是開學德文密集課會很痛苦，因為每天都要上課，而且住那認識其他交換生的機會會大大下降！畢竟大部分人還是住oestrich-winkle

**預算：平均這邊月租為400~500歐**

如果低於400歐，通常是因為位置比較偏、房間很小這兩大原因為主。如果住到600歐以上，通常就可以住到蠻高級的房子，想住很好的房子，推薦可以在fb社團找，通常在上面po的房子都很好，學校辦的flat hunt就可能找不到這麼好的房子。個人覺得不用住太好，因為大部分時間你會出去玩，房子太好也沒用，我認識一個交換生，他有一次一個月待在他家不到48小時XD

**住宿位置推薦：**

除了想住wiesbaden的人以外，如果住oestrich-winkle很推薦住離aldi附近5~10分鐘內的地方都很不錯！生活機能高！買東西很方便，公車站牌也近，burg校區（語言課幾乎都在這上）與銀行也在旁邊！稍微不好一點的就是需要過鐵軌的那一帶（自己是住那），火車會蠻吵的！從鐵軌走到aldi約10分鐘多在火車站的左邊（從地圖上看）的住宿地點還可，優點那邊的住宿費都比較便宜，離火車站也蠻方便，缺點是這邊公車常常會停駛或誤點！當你要去schloss校區，走路過去約35分鐘以上，走去burg也要15分鐘。

**Hallgarten請絕對要避開！那邊什麼都沒有，只有滿滿的葡萄園！晚上回去也極度不方便！還沒路燈！**



(我家有很大的庭院和烤肉設備，有一次約朋友來一起烤肉)

行：

旅遊的交通介紹會在下一篇交通篇特別介紹，這邊先以學校附近交通為主。

到了學校請先去辦公室領學生證(125歐的樣子，有點忘了)，學生證包含附近交通的票卡，坐車出示學生證給司機看即可，基本上大家常去的地點為法蘭克福主火車站和機場，這兩段交通也都是免費的！十分省錢，不然來回一趟法蘭克福就要20歐左右，公車費單趟也都很貴的！有時學生證沒帶跟司機說一聲就好，但搭火車沒帶基本就乖乖買票，查票查蠻兇的！

oestrich-winkle 基本就一條大路連接，不會有迷路的情形，公車基本上就搭171, 181 就可以去學校