

## Universidad de Navarra 生活報告

### 【學校介紹】

納瓦拉大學 ( Universidad de Navarra )，簡稱 UNAV。位於西班牙北部 Navarra ( 納瓦拉 ) 自治區的 Pamplona ( 潘普洛納 )。成立於 1952 年，是西班牙公認最好的私立大學之一。

UNAV 的校園頗大，地勢相較於周圍是在比較低窪的地區，因此上下學時需要爬坡或走下坡，而從校園到各個建築物需要約 10~15 分鐘的腳程，不過走幾個禮拜就可以習慣了！商學院最常上課的建築物叫 Amigos Building，因此商學院的學生大多會在這裡。每個學院裡都有附設學生餐廳，商學院的地下一樓也有微波爐，有時帶自己煮的食物去微波也是很好的省錢方式！另外，學校有一棟體育室，可以打一些球類運動例如壁球、桌球等，也有健身房，學生都可以憑學生證免費使用。

Pamplona 是一個非常小、親切、且友善的城市，也是西班牙人養老的地方。街道上大多都是老人與狗 ( 真的非常多狗 )，其他就是學生，因此可以說是非常安全，幾乎沒有治安問題 ( 本人熟悉了這個城市後有時會半夜一點走在路上 )，而且人們見到你通常都會親切的說 Hola 或 Buenos días ( 早安 )，但當然大家還是多多注意自身安全，小心為上囉！

另外，Pamplona 的旁邊還有一間納瓦拉公立大學，簡稱 UPAV，UPAV 的校園比較小，不過也有很多的國際交換生。

### 【課程資訊】

UNAV 的課程有分學期制和密集制的，基本上可選課程分為四大類：  
1. 商院課程 ( 英文授課 ) 2. 其他學院的課程 ( 英文授課 ) 3. 商院課程 ( 西文授課 ) 4. ILCE 課程。課程資訊可以在學校網站和學校寄的選課 mail 看，若還是有問題，商院的課程可以直接到 Amigos building 裡的辦公室詢問辦公人員，而 ILCE 的總部是設在圖書館(Biblioteca)所以 ILCE 相關課程可以到圖書館詢問！  
( 且裡頭有一個來自台灣的老師，她非常親切！ )

UNAV 的選課系統效率並不是很高，我這學期 9/3 號開學但大約在十月中

才真正確立課程，有些人還在之後莫名其妙的被加入沒選的課，所以在選課方面建議大家可以帶著耐心。而歐洲的學分單位是 ect，納瓦拉大學規定學生一個學期須至少修習 21ects 的課程，商院以及 ILCE 的課大部份一堂有 6ects，換句話說至少需修習四門。以下跟大家簡單介紹我這學期所選的課：

### **1.商學院- Quality Management (6ects)**

這堂課其實有一點點重，但因為教授人很好上課很有趣所以我非常推薦！每個禮拜會有 case study 的作業，需上傳一篇報告或是上課討論，不過大部份篇幅都不長。沒有期中考，有期末考和期末團體報告。另外，非常注重出席率和上課發言，幾乎每堂課點名，因此如果想常翹課出去玩的同學建議不要選比較好。教授是 Jose E. Arizón，他真的是一位非常有熱情的教授，上課非常認真且活潑，總是鼓勵發言也會鼓勵大家正向思考，在學期中後期甚至安排了一場企業參訪，真的非常用心！

(在這裡良心建議大家若有團體報告盡量找非西班牙人，我身邊的交換生包括我自己，有跟西班牙人同組都的都慘慘的，常常討論人不到、或是直接不回訊息三個禮拜之類的><)

### **2. ILCE- Español A1 (6ects)**

前言：西文課的班別分配方式，是在開學前大約一個月左右前，會有一個線上測驗，不過在開學過後還會再有一個實體測驗。但如果認為你自己的程度和分配的班別不一樣，在上過一兩堂課後可以去找教授說，通常都一定可以換班的！西班牙文課的老師大多都很年輕，會是用全西文授課，考試會有口說和筆試。我在台灣有學過一點西文，所以一開始被分配到 A2，但因為是全西文我覺得對我來說還是太難，因此和老師說明後換到 A1，不過我還是建議大家如果之前就有學過一點，留在 A2 可以學比較多，因為 A1 是真的從頭開始教起。

### **3. ILCE- Pronunciación y conversación inicial (6ects)**

教授是 Alba，是個非常親切年輕的女老師。一樣是全西文授課，老師會印講義給大家，會教西班牙文比較難發的音、以及相似但不同的重音如何發聲等等。上課非常輕鬆，也會用唱歌的方式帶大家練習，一學期下來沒辦法真正學到太多但也算是有用的課。

### **4. ILCE-Gramática conceptual I inicial (6ects)**

同樣全西文授課，這堂課的教授在一開始會每個人發一本西文兒童小說，在期末時歸還並完成一個讀書心得的報告，我認為這樣的閱讀對於學西文非常有助益！因為小說有很多日常對話及用語，是課本上比較不容易學到的。而文法的部分其實教的東西和 A1 有時會重疊，不過這堂老師也非常認真，還會個別指導。

## 【生活及文化交流】

大家應該已經知道，Pamplona 是個非常小的城市，主要可以活動範圍大概就是城區、學校，和比較遙遠一點的郊區有 La Morea Mall。城區有非常多可愛的咖啡廳可以挖掘（在電子報裡再跟大家介紹幾家口袋名單），此外，也有非常多 bar、club、餐廳和商家；而 La Morea 是一棟購物中心，店家很多，位在偏郊區的地方，不過搭公車就可以抵達，很是方便。而 La Morea 的附近還有 IKEA、麥當勞、Morea Bowling&Park，是假日打發時間的好去處！

西班牙的作息和台灣很不一樣，許多餐廳都 11 點才開，而且 2 點到 5 點左右又會休息，他們稱這個休息時間為 *Siesta*，而禮拜天幾乎所有的商店，包括超市都會關門，所以大家要注意時間，記得不要讓禮拜天的冰箱沒食物！此外，學校附近有一家中國超市，可以買到（挖掘到）很多亞洲食物。

另外，西班牙的水龍頭是可飲的！我在潘普的這四個月幾乎都是直接喝水龍頭，也會看到很多西班牙人直接裝水龍頭的水，所以大家可以放心地喝。

在 Pamplona 的每個禮拜四，有非常特別的活動叫 *Juevintxo*，在這天城區的酒吧會有打折活動：點一杯啤酒+一個 *Pincho*=2 歐（*Pincho* 是西班牙傳統食物）平常的話一個 *Pincho* 大約就要 2 歐，因此在禮拜四晚上的城區總是人滿為患，非常熱鬧。此外，每個禮拜四，學校附近有兩間餐廳也會有折扣活動，一間是 TGB 漢堡店，有些漢堡會買一送一！另一家則是 *Wok to walk*，是一間亞洲風味餐廳。

在 Pamplona 的交通，主要就是靠雙腳和搭公車，從城區走到學校大約是半小時，搭公車約 15 分鐘。建議大家可以買張公車票卡，這樣來回學校、去別人家串門子、或是去郊區玩都比較方便。

公車票卡購買/充值地點：任一家 *Tabacco*（西班牙的香菸小雜貨店，向櫃檯人員購買。路上頗多家 *Tabacco*，或是可以在 *google map* 上搜尋就會出現。另外，郵票也可以在 *Tabacco* 買到唷。）

價錢：購買票卡印象中是 2 歐，充值一次最小額度是 5 歐，搭乘一次（算次數不算距離）刷卡扣 0.7 歐，若沒票卡可以付現，付現一次是 1.4 歐。

ILCE 常會舉辦各式各樣的活動，例如每個禮拜三會有 *coffee day*，有時會有舉辦到附近城市的一日遊或是 *pizza day*，都是很好的認識更多外國人的管道。

## 【交換生注意事項】

真心建議大家如果是來到西班牙交換，要提早先學一些西文，因為這裡很多人都不會英文，一抵達時會一點西文對於點餐、買生活用品等等都很有用！且在找房子上也會有很大的幫助。

若還有任何問題，歡迎 FB 私訊我唷！FB 搜尋：林姿佑