

## 吃. 超市

國貿三 林耀玫

### 吃

#### Konstan Molja

芬蘭菜

(從 Kamppi 步行約 10 分鐘)

蠻推薦去吃一次或帶來芬蘭的朋友去，價格是每人€19，吃到飽，在芬蘭來說算不貴的，而且口味也很不錯，有沙拉、湯、馬鈴薯、鮭魚等很豐富，也有鹿肉可以嘗試。

#### Soppakeittiö

海鮮湯

(在磚紅色建築物的市場裡，周圍有很多亞洲超市)

看到這個應該不陌生，我也是從心得上看到去喝的，真的很棒！價格約€10，每天會有三種湯，海鮮湯是招牌所以固定都有，其他兩種會變動，有次嘗試了 Creamy Salmon Soup 也很棒；麵包是吃到飽的，會搭配橄欖油吃，剛開始有點不習慣，可是越吃越順口，蠻好吃的。

#### San Marino Pizzeria

比薩和 Kebab

(在 Kamppi 旁，步行約 2 分鐘)

比薩算是薄片的，蠻好吃的，後來我迷上 Kebab roll，份量也很大，可以吃超撐，我室友都分兩餐吃呢！我交換的那半年，比薩和 Kebab 系列一律€6，我想他應該會繼續打折下去！老闆們看起來很嚴肅，但其實都很好、很客氣！



## Tamarin Oy

泰國菜

(在 Forum 裡)

午餐時段的 Buffet 很不錯，價格為€10.30，菜色蠻多樣的；14-18 點的午晚餐也相對優惠，每一道主食一律€12，例如綠咖喱雞，在店內吃的話可以加飯，通常給很多，吃到撐還有一半，外帶的話，飯量也給很足。



## Ônam

越南菜

(在 Forum 裡，剛好在上面提到的 Tamarin Oy 泰國菜隔壁)

沒有吃過很多樣料理，但我很愛牛肉河粉，份量吃起來比看起來多，只是價格很不親切。



## 超市

- Rkioski

便利商店的概念，可以加值 Travel card 及儲值電話卡。



- Prisma

我的最愛，有一大部份的原因是其中一家分店離我住的地方很近。

價格不貴，種類非常非常多，有點像台灣家樂福的感覺，都可以看到有芬蘭人全家一起來，甚至手上帶著要採買的 list。



- Lidl

價格便宜，種類沒有很多，但基本的都有，常可以看到結帳是大排長龍。

歐洲其他國家也很常看到這家。



- K Supermarket

相較 Prisma · 小了點 · 但東西已經很足夠了 · 而且分佈點比 Prisma 市區



- K market

比 Supermarket 小家 · 有些蔬果是沒有單賣秤重的 · 像一整袋的紅蘿蔔 · 有點像會賣生鮮的便利超商 · 有些會和郵局 Posti 結合 ·



- S market

我覺得和 K supermarket 的規格差不多 · 但詳細我沒有比較 ·

- Alepa

價格比較貴 · 我比較少在這採買 · 但我蠻喜歡他的蘋果派 ·

