

# Aalto University 2017 Spring

學校介紹. 課程介紹. 生活與文化交流. 注意事項

國貿三 林耀玫

## 學校介紹

校區分為 Töölö、Otaniemi 和 Arabia，基本上不太有機會去到 Arabia<sup>1</sup>，因為 School of Business 的課在 Töölö 及 Otaniemi，而學士班的課幾乎全在 Otaniemi。

Töölö 的圖書館在 5 樓，很小，主要是 student hub，一個很適合討論報告的空間，有白板可以使用；Otaniemi 的圖書館則大很多，地下室的空間是我最喜歡的，尤其是吊椅區，充滿設計感，在那看書或休息都超愜意的！



---

<sup>1</sup> Arabia 為設計學院，我只去過一次，剛好是和設計學院的學生相約在那，建築物裡的佈置很藝術，又有一些店可以逛，在特別的時間會有活動，設計學院的學生會擺攤販賣他們設計的東西，如果有碰到可以去逛逛！

## 課程分享

小小提醒一下，我是春季去的，學期被分成三個 period( III, IV, V)，在選擇 III 的課時，不要忘了看一下 IV 或 V 有興趣的課是否有要求先上過其他基礎的課，像擋修的概念，若有，通常會在 III 開，記得先選唷！

- Get to Know Finland

老師：Aija Elg

主要會以上課看的短片和預習的文章做討論，能和各國學生討論我覺得很好，不只能了解芬蘭，也能知道其他各國的差異。

課堂上的氣氛非常歡樂、自在，學生都很放鬆，像是聊天一樣回答老師、與老師互動；我很喜歡老師，人很親切，私底下也能和老師聊天！

- Survival Finnish

老師：Tapani Möttönen

我覺得課有點短，只有一個 period，只能學到一點點概念，上課主要是著重在老師糾正發音以及同學間的互動，如果沒有認真預習的話，上課能學到的就會比較有限。

- Capstone: Product and Brand Management

老師：Pekka Mattila

這堂課相對重了點，班上交換生不超過 10 個，也難怪當初芬蘭學生看到我們交換生選了這門課非常意外！雖然對我來說有點吃力，但卻是蠻實用的一堂課。

除了老師講課，整個 period 最主要的是會有四個案子，大致上是一週一個，全都是請公司的代表來課堂上講解產品等問題，請我們想方法；之後上台報告是由老師選擇並且在前一天公布，當天公司相關人士會坐一排在前面聆聽，他們也會給予我們回饋。

這堂課最好的是能運用所學在真實的公司案例中，但因為想方案是整個團隊要在一起腦力激盪，不是能獨立完成的，所以花上的時間會比其他課來得多；另一個小缺點是老師評分上花很久的時間，印象我們做到第三個案子才拿到第一個案子的分數，所以在分數出來前，我們都不確定做的方向是否正確，不過最後一堂課老師有問同學對課程的意見，這是我們反應的其中一點，我想老師之後可能會有調整。

- Global Online Collaboration and Team Management

老師：Minna Logemann

這堂課主要是和其他國家的學校合開，我的組別有三個美國學生以及消失的印度學生。原則上有一個平台讓我們討論和開視訊會議，比較可惜的是除了最後一個案子，其餘我們討論的都只是分析每個人在團隊的角色與文化差異，相對沒有學到很多，偏向體驗跨國合作的感覺，也因為是線上討論，組員投入的程度也很碰運氣。

在課堂上，老師主要是協助我們平台上遇到的問題以及和同學討論預習的文章。

- Presentation Skills

老師：Rinna Toikka

這堂課並不在選課清單上，我是自己在 WebOodi 打關鍵字搜尋，抱持著嘗試的心去上課，意外的我很喜歡。

屬於密集課，一週兩次，約 3 小時。老師說這堂應該翻為 Public Speaking，每週有不同主題，像 opinion speech, informative speech 等，穿插一些突發的主題當暖身以及小遊戲舒緩緊張，我會喜歡的原因是我很想要有機會及空間去練習，同學也都是抱持這樣的心情去的，互相都很鼓勵；老師充滿活力又親切，給予同學很大的支持；但班上也有一些同學會覺得老師人太好，希望老師的評價可以更犀利，這樣進步更快。

## 生活與文化交流

在芬蘭生活是非常自在的，他們對於外國人或是說亞洲人都不會投以關注的眼光，覺得很稀鬆平常，只要開心地做自己就好；雖然說芬蘭人看起來很嚴肅，但只要你有問題而主動開口詢問，他們都是微笑、樂意幫忙的，印象很深刻的是在下雪的大冬天裡，我在一個交流道附近等公車，等了很久都沒車，開始懷疑我是等錯方向、等錯車，好不容易有人經過，我攔下他請問他，他不但立馬露出善意的微笑，脫下手套用手機認真幫我查，即便冷到手都發紅了，他還是很耐心的幫忙我，這只是其中一個例子而已，所以在路上碰到任何問題，不要懷疑，主動問就對囉！芬蘭人的英文真的非常好，很多年輕人的英文就好比母語一樣流利；雖然對芬蘭良好的教育早有耳聞，但還是很意外連長輩們的英文都很好，在超市請他們推薦品牌，都是以流利的英文親切地回答我。

在 Get to Know Finland 那堂課中，老師就和我們討論過芬蘭人享受 Silence，

所以常有人覺得他們太安靜，但我發現他們是悶騷，不管是路人或同學，覺得芬蘭人通常不會主動開口，但只要先和他們打招呼、聊天，會發現他們很健談，人都很親切！

參加各種不同的活動，是最能感受到不同文化的，學生會 KY sub 不只有代表芬蘭的 Party 等，也因為是舉辦給交換生，在參加的同時就能認識來自各國的朋友，下面就簡單的介紹我參加 KY Sub<sup>2</sup>的活動：

#### ✓ Welcome Evening

會大致介紹 KY 的成員和活動等，除了會購買 overall<sup>3</sup>和報名參加之後的活動，大家還會玩遊戲、會站在旁邊聊天、認識新朋友，很隨興。結束後會有 After Party，大家會一起去一間 club。

#### ✓ Sit Sit Party<sup>4</sup>

是芬蘭有名的 Party，大家一起唱歌、喝點酒並穿插遊戲；因為是辦給交換生的，在活動前交換生依國家或洲別分組準備遊戲，有些完全沒玩過感覺很新奇，整體蠻有趣的！當然結束後，還是有 After Party！

#### ✓ Cottage Trip

雖然沒有想像中那麼好玩<sup>5</sup>，可是還是有不少值得回味的。到小木屋後，依組別玩遊戲，就像營隊玩一些闖關，雖然最後成績排名好像不算數，但可以體驗不同遊戲，還是蠻酷的！還有大夥圍著營火烤肉，在地上搜刮樹枝當竹籤呢！最特別的回憶莫過於桑拿後衝向外頭的雪地躺下，還沒嘗試前，看到別人這麼做，覺得是瘋了，但自己在桑拿室覺得太熱而到外頭的雪地躺下並丟

---

<sup>2</sup> 每年因為主辦的人不同，活動內容和好玩有趣程度都會有落差的

<sup>3</sup> 每參加一個活動，通常就會獲得一個 patch，可以把它繡在 overall 上；在特定的時候，像 Wappu 就會看到芬蘭的學生穿著滿滿 patch 很繽紛的 overall 走上街

<sup>4</sup> 不只有 KY 辦的，在 FB 上也看到其他交換生參加別的社團辦的，但我沒去，就以 KY sub 的作分享

<sup>5</sup> 可能是因為主辦的人沒安排好，我們並不知道到小木屋後的活動流程，中間有一段時間大家自己找事做，自己打牌或聊天

雪球其實是很過癮的！

### ✓ Lapland Trip

大部份的活動都是額外收錢的，但也是很難得的經驗。像滑雪、哈士奇拉雪橇、雪上摩托車等。不同於 Cottage Trip 是所有人住在同一棟不同房，這次是一組一組的人住在不同的小木屋，很有以前畢旅的感覺，很好玩！

回程的時候會在聖誕老人村停留，可以拜見聖誕老人或預約聖誕卡唷！

### ✓ St. Petersburg

和香港及韓國的朋友相比，他們可以免簽，從芬蘭搭火車四小時到，台灣則需要有簽證，所以能跟 KY 一起搭郵輪 72 小時<sup>6</sup>免簽是很方便的做法。俄羅斯比想像中有趣，食物的口味也蠻親近台灣的，物價也親民，蠻推薦去的！

## 注意事項

- 出國交換是件很讓人興奮的事，同時也很怕錯過任何資訊的，我當時是在 9/15 收到第一封學校的來信，暑假真的可以好好的放鬆！10 月中收到入學證明，之後才陸續有保險等相關信件寄來。

- 2017 年春季，Aalto 是 1/2 開學，當天早上同時是 Orientation；Orientation 會由負責處理交換學生事宜的老師介紹一下學校的行政作業與 IT 使用等，之後會依組別由 Tutor 帶開介紹校園與辦理 travel card，最好是能去參加就去參加，確實會方便很多。另外，因為開學的早，我是提早<sup>7</sup>12/30 就到赫爾辛基，當初沒研究好，想說 Orientation 在學校，沒多想就覺得是在 Otaniemi 校區，提早到的幾天我就選擇住在 Otaniemi 校區附近，沒想到實際會在 Töölö，結果 Orientation 當天還是要很慘烈的搬運行李去 Töölö 校區，所以可以的話先研究一下地點吧！

-任何和學校相關的事宜，如果有任何不確定，非常建議直接寫信給 Aalto 處理

---

<sup>6</sup> 要做好心理準備唷！為了算準不超過 72 小時在俄羅斯裡，有好多的時間會待在遊輪上，有撲克牌或桌遊的要記得帶去呀！

<sup>7</sup> 當初 HOAS 是說要看原本住的房客何時退房，如果提早的話，我才能拿到鑰匙提早入住，但不確定性很高。

交換事宜的老師，通常也就是寄信給你的老師，他們回信的速度算快的，而且人很好又解釋的清楚。

-芬蘭整體來說很安全，只是路上不免有些醉漢，盡量保持一些距離，就不會有什麼問題。

-芬蘭的冬天因為天氣冷、白天短，真的感覺非常漫長，也就讓人不太有心思出去亂晃，等到了春天快夏天，白天變長，會感受到生機盎然，但時間卻感覺不夠用了；而芬蘭並不是很多外國人的旅遊首選，能參考的遊記並不多，會覺得好像沒太多景點可去，可是芬蘭的自然景色真的很美，記得要把握機會多走走，我都還想再回去認真玩一下！

我主要是以我個人遇到的經驗，盡量詳盡的作心得分享，如果還有任何問題都可以 Facebook 私訊我或是寄 email: [103301050@nccu.edu.tw](mailto:103301050@nccu.edu.tw) 給我唷～