

## 電子報（三）西班牙生活

### 超市介紹

交換生為了要省錢當然要精打細算自己煮飯，在 Pamplona 的超市主要有 Dia、Eroski 和 BM，通常我都去 Dia 和 BM，Dia 是最便宜的 BM 種類較多，Eroski 我比較少去，但價格其實都不會到差太多。另外有一家 Mercadona 是我西班牙室友推薦給我的，那裡的東西的質量比較好，所以如果需要新鮮的雞肉或蝦子我就會去那裡，但價格會比 Dia 和 BM 貴一些。通常星期日西班牙的店和超市都不會開，但如果星期日剛好需要買東西該怎麼辦呢？這裡推薦大家去 carrefour express，在 Iturrama 有大概 2-3 間，是唯一星期日還有營業的超市，價錢也不會太貴。

### 飲食

在 Pio XII 上有滿多家餐廳的，其中我去過比較多次的是亞洲餐廳 wok to walk 和 TGB burger。Wok to walk 賣的是炒麵炒飯，每個星期一和四都有買一送一的優惠，TGB burger 在星期四也有買一送一。另外如果想解個饞也可以到亞洲超市買個咖喱、水餃、泡麵、火鍋料之類的，但價格相對貴滿多的。

### 購物

在市中心有一家西班牙的連鎖百貨公司 El Corte Ingles，也有像 Zara、Bershka、Pull&Bear 這樣快速時尚服飾，在比較郊區的地方有一間 Carrefour 和 La Morea，但比較遠要坐公車才能到，如果剛到西班牙需要一些日用品都可以到這些地方找找。