
Maastricht University

2018 Fall 電子報 2 超市攻略

李岱芸 - 2019年1月14日

生活報告

- 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊
- 二、生活及文化交流
- 三、交換需注意之事項

電子報 1 重要時程

- 一、申請簽證
- 二、學校重要日程

電子報 2 超市攻略

- 一、從宿舍走到超市的捷徑
- 二、超市簡介

電子報 3 吃的攻略

- 一、市場推薦
- 二、附近食物推薦

電子報 4 交通攻略

- 一、荷鐵及巴士
- 二、機場

每個人口味一定都有差距，以下僅供參考。

一、從宿舍走到超市的捷徑

從 P 或 M Building 走過去有個捷徑，可以搭大廳電梯到地下一樓，走到底會看到藥局旁邊有門，從門走出去穿過公園一下就可以到 Brusselsepoort (宿舍附近大型Mall)，裡面有 Albert Heijn XL、JUMBO、ING銀行、HEMA，要注意的是這個捷徑週末不開。

二、超市簡介

1. Albert Heijn: 我本人最愛去這家，不過不接受 Visa 或 MasterCard，只接受當地銀行卡或現金。

大家一開始可以先去櫃台拿免費會員卡，上網開通註冊後，就可以店內優惠 Bonus 價格買東西，可以上他們網站看本週及下週有什麼東西特價，都非常優惠！特價似乎是一個月循環一次，所以之前特價過想再買，可以等等看下一波促銷。

另外，還有即期品特價 35% off，雞蛋、青菜和水果滿常有即期品特價，而且不會真的非常靠近過期日期，如果剛好搭配到優惠（通常是切盒水果、優格、牛奶不一定），會有折扣再折扣，非常推薦！

左下照片就是 Albert Heijn 買兩件有折扣，會再有即期折扣的例子，他折扣的方法很奇怪，買兩件會比 4.5×0.65 還要便宜，不過我懶得解釋算法，你們去買買看就知道 XD



有會員卡及當地銀行卡之後可以試試看自助結賬器（右上圖），買東西的時候可以知道優惠後價格到底多少，滿方便的。

另外，推一下左下這個口味的金牛角，很好吃！而且 Albert Heijn 或 JUMBO 三不五時會特價，Albert Heijn 特價比 JUMBO 的還要優惠！

雞胸肉在 Albert Heijn 買最便宜！ 900 公克只要 6.75 歐元！跟台灣價錢差不多，只是要注意期限，可以跟別人一起分～



2. JUMBO: 可以用一般信用卡，價格比 Albert Heijn 沒特價的時候還便宜一些，但 Albert Heijn 特價實在是很有誠意，可以多關注一下 AH。

右上是在 JUMBO 買的雞腿，也很便宜！另外推薦下面金色包裝桃子口味啤酒！



3. Aldi: 德國超市，東西便宜，優格和優酪乳不錯，但我還是最愛逛 Albert Heijn 的感覺，你們去逛逛看就知道 XD