

交換日誌四

企四乙 曹習德

交換已到了尾聲，想分享我在這裡用金錢以及血淚學來的事情。

首先，分享些快樂的事情-**伴手禮選擇**

大家在交換結束時一定會小小的採買一波帶回去的伴手禮，我也不例外，來跟大家分享一下我帶回來的西班牙小東西。

食物類:橄欖油、Jamon、杜隆糖、Cava/紅酒

橄欖，是西班牙一大主要作物，除了拿來當餐前開胃菜還可以製成油，應用在每天飲食中，更可以製作成保養護膚品。推薦一家店- **La Chinata**，在巴塞隆納有三家分店，台灣百貨公司有其專櫃，賣的是保養品以及肥皂，但我覺得最值得買的除了那些還有它家的橄欖油非常必買。油包裝的好看，分量也剛好，而且選擇多。很適合送給平常會吃沙拉或是有在買歐式雜糧麵包的親戚朋友讓他們配著吃。**La Chinata** 的保養品我個人使用後的感受是滋潤無負擔，但是不會回購。但它家的護唇膏可以買來送人，輕巧不占空間並且符合西班牙特色。

Jamon，西班牙火腿，基本上需要申報才能帶回台灣，但我也很幸運的帶了幾包回台。選 **jamon** 只有一個重點，選擇伊比利豬(黑蹄)，品質完全反映在價格上，價格大約是 100g 12-15 歐，不要選太過便宜的，基本上都不錯吃。過年開一包，讓大家常常鮮。

杜隆糖，在各大超商，米拉之家樓下，百貨公司都有販售。建議先試吃，因為有許多種口味以及多元的變化，找到自己喜歡吃的最重要。我買了新式的口味，比較偏向巧克力糖，極度推薦紅酒口味!

Cava/紅酒，**Cava** 就是西班牙的香檳，參觀過 **codorniu** 的酒廠所以也九選擇了它們家的香檳帶回台灣跟朋友分享。西班牙紅酒也是有名的，但是自己沒有多做研究就不在此介紹了。

紀念品類

如果有機會到西班牙的南邊，會發現西班牙南部深受伊斯蘭文化影響，現在所謂的西班牙式的磁磚花紋其實就是當時摩爾人留下來的技術。我非常喜歡那些花紋圖騰，在西班牙南部-哥拉那達、哥多華、賽維亞等地方都可以看到西班牙磁磚式花紋的物件例如杯墊以及馬克杯，非常適合送人與裝飾自己家。



最後和大家分享一家牙醫診所

出門在外難免有意外，我看了兩次牙醫，這家牙醫診所服務好而且價格公道，拔牙 15 歐，補助牙 48 歐...以歐洲來說，這個價格算是合理。第一次照 x 光以

及檢查是免費的，他們會在第一次檢查完後跟你確認價格。重點是醫生與護士的英文的很好，不會讓你有溝通障礙。

所以如果你跟我一樣不幸遇上牙齒問題必須立即處理可以參考一下這家診所-

Clínica Propdental Sants, 地址: Carrer de Sants, 151, 08028 Barcelona 。