

交換生活報告

企四乙 曹習德

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

巴塞隆納 esade 商學院是享譽歐洲的商學院，在西班牙人眼裡，當他們聽到這所學校時，無不睜大眼睛告訴你這事所好學校。學校分為兩個校區一個位於 zone 2(商學院)，距離巴塞隆納市區四十分鐘火車的距離，一個則偏市區(法學院)。

ESADE
Business School



商學院校區所在位置周遭是個高級社區，有電影院、麵包店、餐廳、以及超商，雖然選擇不多但機能優良是無庸置疑的。特別想提及，秋天時非常適合走路上學，火車站到學校的沿路的景緻會讓你心情愉悅。較靠近巴塞隆納市區的

法學院校區是非常適合相約討論報告的地方，有圖書館可以安靜讀書，也有 wifi 方便討論時查找資料，重點是有非常多空間可作使用。

課程介紹

23 ECT 為最低學分數，其實可以用兩天集中把課上完，接下來我就來分享我上的五堂課，以及開學前的語文課

1. Espanol intensivo: Principiante (2 ects)- 為期兩周，每天四個小時。在台灣時就有修過李文康老師的西班牙文初級課程(1&2)，但是，是隔一年期時記得的東西也所剩無幾，因此選擇最初級的新手班。對於西班牙文有一定基礎的同學，我依舊非常推薦上這兩周的集訓課程，縱使集中課程有點疲憊，也需要大量的快速學習，但有三點好處這堂課可以帶給你。第一，快速交朋友，認識新同學最快速的方式就是小班制的高密度學習課程，你可以跟其他交換生混熟以便日後課堂選組以及找座位有伴，甚至可以找到未來旅行的好旅伴。第二，語言能力快速進步，老師每天都有指派作業，有時會有點難以負荷但是確實能幫助我們快速學習語言。舉初級班老師的例子，老師上課全用西班牙語從不用英文解釋，從第一天只能聽懂一成到最後基本上都能聽懂老師的要求以及基本日常對話，確實是有效的學習。第三，達成最低學分數的要求。
2. EE0: Sustainability, Business and Values (4 ects)- 這堂課十分輕鬆，有點類似社會責任，教授 Francesc Lozano 是個非常有熱情的演講者，他熱愛古典音樂與交響樂，他在每次課堂中一定會搭配著音樂演講一次，是個好相處且熱情的老師。重視小組報告，每周都需上台報告或是分享，內容並不難，但是如

果非常害羞的同學上這堂課可能會比較辛苦。無期中與期末考，但有期末大報告，不須紙本，只需以組為單位上台分享研究議題。

3. B&E: Global Environmental Challenges and the Business Response (4 ects)- 教授 Rafael Sarda 是個和善的人，可堂上採 lecture 居多，兩周一篇個案，需繳交個人短篇的課案分析，會在課堂上討論。無期中與期末考，有期末上台報告，內容為老師指定小組的公司個案，不須紙本。唯一讓我無法適應這堂課的是老師有很重的西班牙文口音，通常在聽完第二堂課後我就沒有心力再去聽懂第三堂了。
4. Project management (5 ects)- 所有選課中 loading 最重的課。教授 Ramon Garcia 是個嚴謹的人，分數不會寬容也不會調分。課程內容有趣，收穫最多的是三次教授邀請建設公司，outsourcing，新創公司來演說分享。有期末報告以及專案製作，會需要很多小組討論時間但也可以學到不少東西。
5. Art and Culture in Spain and Catalonia/ Never too many movies: Spanish and Catalan society through cinema (各 5 ects)- 前面學長姐都有介紹的 Alex 教授的課，他基本上都會開三堂課，非常推薦至少上一堂 Alex 教授的課，會讓你更了解西班牙與巴塞隆納，讓你的交換生活更有深度以及體會。注意: Alex 有期中與期末考，如果中間要出去玩的了需注意時間。期末要繳兩篇 3000 字報告。

(2) 生活及文化交流

食:

在巴塞隆納，出去外面吃一餐飯基本上是 10-15 歐，有各色餐廳所以不用擔心不符合胃口。不想做選擇時，餐廳基本上在周間中午的時段都有推出 daily menu，保證讓你吃到超飽。

推薦一家海鮮吃到飽餐廳，網路上的評價有點兩極，有些人覺得太吵食物太油等，但是親自去吃過之後覺得很划算。Wok Dao，就位於捷運 Sant Antoni，一出站就可以看到了，是家中式的海鮮/肉吃到飽。18 歐一次，一開始覺得有一點點小貴，但吃過之後覺得挺划算的，螃蟹，生蠔，各式蝦，貝類等等應有盡有。如果喜歡吃日韓式料理，也不用擔心，巴塞隆納很多日韓店(尤其是日本，很多歐洲人對於日本非常有好感)。推薦一家日式拉麵店 Ramen-ya Hiro，位於聖家堂附近，人非常的多，但是很好吃。

衣:

如同前面學長姐的建議，不用帶太多，這裡有很多衣服，剛好大家來的時候都會遇到歐洲的打折季(7-8 月以及 1-2 月)，今年 2018 的冬季打折從 1/6 號開始。如果只是想要買在這裡穿一穿，回台灣可能就不需要的東西，畢竟巴塞隆納比

台灣冷一點點，加上天氣濕冷與早晚溫差大，還是需要一些保暖衣物的。建議到二手商店買這些紙在這幾個月穿穿不帶回台灣的衣物，Humana 是個好選擇，衣服外套 5 歐左右，不想帶來與帶回的厚重毛衣或是超級保暖外套可以到那邊找找喔!

住:

找住宿看的是機緣與手氣。就算找到好的住宿，沒有好的室友依舊會讓你很痛苦。問過同學們，學校大家住宿基本上分成四種人

第一種:怕麻煩又不怕花錢的-住學校宿舍。

優點:環境不錯，缺點:很貴(800 歐一個月)，且不在巴塞隆納市區(學校位於 zone 2)。建議，課很多很分散基本上天天去學校的人可以做此選擇。

第二種:生活品質要求家-單獨小套房。

優點:非常有個人空間，完全按照自己的意思，不用調整任何生活習慣。缺點:貴。建議，如果有強烈潔癖以及生活習慣特殊者適用。

第三種:類似青旅的學生宿舍

優點:價格合理 400 歐上下，固定有人清潔公共空間。缺點:非常搶。建議，一定要事先訂，找到好價格以及好評論的。我聽到的大多是中國同學選擇此種住宿。

第四種:不怕麻煩喜跟人相處的-合租

合租又分兩種，一種是找仲介，他會安排你住進家庭式的公寓，大約會有 3-5 個室友。第二種自己整租，再去租人，開學後在學校的交流版上會發現一些人再找室友，大多為歐美人，我個人是找仲介的。建議，生活品質的關鍵在於你的室友，盡量尋找較可信的仲介。(仲介費用有高有低，我是繳了 180 歐，算是合理的價格。)

行:

巴塞隆納交通卡:記得買 zone2 才能到學校喔! 如同學長姐說的買青年卡可為期 90 天，可以依照個人交通習慣(喜歡走路與否以及出國次數多寡)，算一下要購買兩次青年卡或是前後使用 T-10 與其他卡種。

出國旅行好夥伴:我個人在歐洲旅行使用的是 Goeuro，skyscanner，tripadviser，yelp，窮遊網等。特別提醒，訂機票記得到官網訂，第三方會讓你不好自己更改。

(3) 交換需注意之事項

簽證:

西班牙簽證非常好申請，官方網站上兩周的工作天，我在繳交完所有文件後不到一周，就收到西班牙商務辦事處的 email，提醒我可以去領去護照。記得在去西班牙商務辦事處前，先詳細閱讀官方網站上有關申請簽證所需文件，不要到了現場才被提醒有相關文件遺漏，會非常浪費自己的時間以及其他人等待的時間。

銀行卡:

建議各位一到西班牙，不需急著開戶，因為西班牙銀行的代辦員以及銀行開戶規範說實在並沒有一個統一的制度，幾本上是銀行行員覺得可以她就幫你辦，當天心情不好，你可能就辦不成了，所以請等到開學，學校會在給你學生證的時候跟你說銀行開戶的事情。

網路:

好的網路很重要!我自己辦的是 vodafone 預付卡，15 歐一個月有 2G data，50 分鐘通話，記得下載 vodafone app，讓你可以輕鬆控管流量以及加值。Vodafone 的好處是例如在暑假以及聖誕假期，會有番倍的網路流量送你，2017 暑假方案是送雙倍，12 月是送三倍(6G)。重點是 vodafone 在歐盟境內旅行不用切換成漫遊，你到哪裡就用到哪裡。

最後提醒大家，出門在外，小心安全。巴塞隆那的治安跟台北無法比較，相對的差到不行。歐洲各大城市的治安都不是特別好，記得出去玩之前先看看網路上的評價以及注意事項，女生夜間也不宜單獨走跳。提高警覺心，只要心裡覺得不太妥當就不要去做，不要太容易相信別人。一去的第一周學校老師就會告訴你，西班牙人很友善，但是遇到太過熱情的通常不是甚麼好人。一切事情，安全第一!