

生活報告

會計四 103202031 曾瀟萱



馬斯垂克大學

馬斯垂克大學位在荷蘭南邊的馬斯垂克市，地理位置鄰近比利時和德國，成立於1976年，是當時林堡省政府希望培育研究型人才和活絡南方經濟而設立的年輕大學。國際學生佔44%，大部分課程都是英文授課，課堂上會遇到來自歐洲各地、甚至美洲的同學。馬大的經濟管理學院（SBE）非常出名，很特別的是採用Problem-Based Learning（PBL）的小班制討論課教學方式，並且要求正規生一定要出國交換，畢業前還得完成論文。推薦馬斯垂克大學給想體驗國際化的上課環境、想練習英文、喜歡生活在悠閒美麗的小城市、又想方便搭廉航和巴士到歐洲各地遊玩的人來交換。



經濟與管理學院（SBE）大樓

課程

馬大一學年共分為6個period，一個period正規生需要修2門課、交換生最低修1門，period3是技術課程，可以選擇修或不修。一堂課一個禮拜需要上課兩次，通常是星期一、四或二、五，各2個小時。上課有分lecture、tutorial或workshop，lecture是教授上課，tutorial是全討論課，workshop是小組討論，在SBE的課程大部分是以tutorial的模式進行。PBL的進行方式每堂課也不太一樣，有的是一週裡面一堂課討論reading和case、另一堂課討論大家搜集到的solutions，我遇到的是每次上課主題和case都不同。雖然只修一堂課，但

每2、3天就要看完1個case和1到2篇論文，還要準備帶討論課（facilitation）、團體報告、寫paper，課業壓力不小。

Period 1 - Crisis Management in Organizations

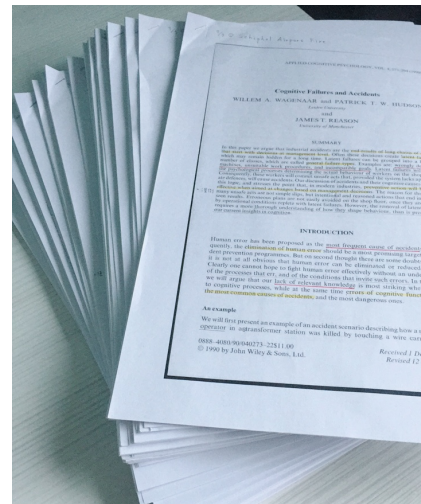
因為想修政大沒有的課，選了這堂危機管理，它是SBE裡主修organization的大二必修課。總共13次上課，用了11個世界各地的危機案例和很多的論文來介紹危機各個層面的起因、如何預防及如何解決。

這門課可以請兩次假，評分方式是帶討論課（facilitation）佔20%、課堂參與25%、reflection task 15%、期末報告 40%，每一個項目都需要達及格分數5.5。Facilitation可以選擇自己可以的時間和感興趣的主題，也可以選要1或2次，tutor會安排一個交換生和一個正規生一組，一起負責2小時的上課內容，要做的就是準備該堂課要討論的問題和活動，引導同學針對重點討論一次、釐清觀念。tutor一般不會開口，只在旁邊紀錄發言，和在一些大家弄不懂的觀念上才出來解釋。期末報告是教授選一個真實案例，要我們用每一堂課的重點分析一遍，字數3000字左右，對資料來源的引用和格式有嚴格要求。

因為是第一次體驗PBL和國外寫論文的方式，據我所知每個來這邊的人一開始都不適應、也會感到挫折，雖然過程有點痛苦，但久而久之還是會感覺自己有進步的。



第一堂lecture



整學期的reading

Period 2 - Social & Environmental Entrepreneurship

荷蘭是個新創蓬勃發展的國家，這堂課是主修新創的必修之一，用案例介紹了社會和環境新創會遇到的各種議題，像設計思考、募資、衡量影響力和擴大規模等等。比起上一堂課都是正規生，這堂課的同學大多是輔系或交換生，上課內容也相對輕鬆簡單。

比較特別的是這堂一開始要準備1分半的影片闡述自己的新創idea，大家投票出喜歡的想法後分組，接下來一整學期不斷討論讓新創的想法更完善，期末就報告一學期討論的成果。我遇到的tutor人非常好，過程中給予很多建議，報告時也不會刁難大家。這堂課能體驗跟各國人同組做報告，我的組員是德國人和厄瓜多人，就能發現德國同學認真carry，厄瓜多同學有創意但也很隨性（約討論就不一定會到）。

Final paper也是3000字，教授提供outline，可以選擇喜歡的主題自由發揮。



最後一堂期末報告

馬斯垂克

馬斯垂克是荷蘭數一數二古老的城市，在戰爭時期沒有被炸毀，教堂、歷史建築多數被保留下來。馬斯不大但生活所需應有盡有，宿舍附近就有荷蘭連鎖超市Albert Heijn和Jumbo，市中心星期三和五有農夫市集，星期六有二手市集。有些社區組織定期舉辦活動可以參加，像Foodbank Maastricht每週從市場收集剩食回來烹煮、Meet Maastricht有各種文化體驗活動。從馬斯垂克搭火車大約2個多小時可以抵達阿姆斯特丹、鹿特丹、烏特勒支，到愛因荷芬、科隆、布魯塞爾等廉航機場也方便。

交通

在馬斯垂克裡的移動，通常大家會租或買二手腳踏車，但租的腳踏車太高，買的需要花大概30-50歐，腳踏車在荷蘭也容易被偷，所以我決定都用步行的。大部分活動範圍都走得得到，我也很喜歡在馬斯垂克散步的時光，唯一缺點大概就是要比別人早出門。

晚回宿舍或帶行李移動的時候可以搭公車，有OV卡搭公車比較便宜，大約1.5歐。1、4、5、6號公車可以從車站到宿舍，4號車的站牌離宿舍比較近但也比較貴。

宿舍

看了前幾屆學長姐的文章後，我決定住M building，殊不知M building從我們這學期起規定一定得從7/15租到2/3，之後來的人可以研究一下其他選擇會不會更划算。

整體而言我很喜歡M building的生活環境，步行到超市10分鐘、學校25分鐘，搭車到車站15分鐘。宿舍設備齊全，有共用的廚房、冰箱、衛浴、交誼空間，一樓大廳可以讀書、約討論，走廊有影印室。宿舍外有大片草地，周圍建築不多，所以風景很好很舒服。

宿舍以corridor為單位，同一走廊的20幾個樓友是交換期間最常遇到的人，我們這層住的有西班牙人、葡萄牙人、澳洲人、秘魯人、韓國人。煮飯遇到通常會聊個天，生活在一起也會發現文化習慣真的不同，是很有趣的經驗。但也還是會發生冰箱的東西被偷、鍋碗瓢盆堆在洗手台不洗、樓友帶一堆人回來半夜開趴的事情，就需要大家坐下來討論溝通。



宿舍外風景



公共廚房

學校活動

ISN Maastricht

ISN是一個旨在促進國際學生文化交流的學生組織，從學期初就舉辦一系列活動，包括 arrival week、party和culture package、週末discover系列的各國旅遊、學期間各種party和Cantus。他們定期會寄電子報到信箱，有興趣的人也可以追蹤粉專，會有即時活動資訊。想認識各國朋友、體驗外國party文化的人可以參加，但也不是所有活動都是好評。我參加過的Beer Tasting不錯，也推薦它的ESN card，搭Ryanair打折還有免費托運行李。



ISN arrival week 活動



Beer Tasting

Information Market

類似政大的社團聯展，在Student Service Center裡舉辦，會有馬斯垂克大學的各個社團來擺攤宣傳。馬大的社團比較學術、國際化，像Green Office、unicef、國際特赦組織都在其中，現場留資料後續都會寄活動資訊到信箱。集點還可以換現做的stroopwafel，對社團沒興趣也可以去吃個stroopwafel。

開學期間各個學院也會舉辦說明會，常常路過某個學院就發現裡面擺攤子在介紹系所的課程內容或研究所項目，閒閒沒事也可以逛一下，運氣好還能碰到現場提供點心。

TEDxMaastricht

TED的馬斯垂克分會，每年會舉辦大型演講，需要填表單報名參加。主題和講者的背景很多元，有在難民營提供食物的廚師、做政策倡議的農夫、創業家等等。



系所說明會



TED 演講

注意事項

交換是讓自己到一個全新環境獨立生活，除了想象中的旅遊、煮飯、交朋友、喝酒等開心的時候，過程中一定會遇到文化衝擊、英文不夠好、被交通或被自己雷的時候。所以可以給自己多一點時間嘗試，也不用要求自己一定每件事都要做到。我來交換之前非常緊張，現在一切結束回想起來，很多事雖然不容易但也沒有想像中可怕。

還有，想省錢就要多做功課，來歐洲交換是一筆不小的開銷，荷蘭又尤其物價不便宜，所以多做功課幫自己省點錢很重要。平日採買東西可以多比價，注意超市的折扣方法和促銷活動，旅遊的交通住宿也是越早安排越便宜。

最後，小心財物、多認識新朋友。跟歐洲所有去過的城市比起來，馬斯垂克非常安全，平常不太需要擔心東西被偷，倒是腳踏車務必要鎖好，交流版上滿多被偷的案例。出門在外旅行的時候就還是小心為上，盡量不要把貴重物品放後背包，有奇怪的人來搭話就要注意。旅行的時候雖然提高緊覺，但還是要放寬心去認識新朋友，會發現一路上遇到善良有趣的人比壞人多很多。我自己來半年沒有東西被偷，一切很順利，祝大家的交換生活也都順利，有很多收穫！