

政大商院交換生活報告

加拿大蒙特利爾商學院 HEC Montreal

102508011 會計四 陳怡學 eachelle588@gmail.com

生活報告

一、 學校及課程介紹

1. 關於學校

蒙特婁大學附屬商院(HEC Montreal)在魁省算是數一數二的學校，在加拿大法語大學中則是第一志願，因此這邊的學生素質也都相當不錯，也有許多其他國家的法語母語者的學生，因此學生相當多元。

HEC 的校區就是兩棟樓，大家都會簡稱 CSC 和 Decelles，而圖書館則在 CSC 裡面，但兩個校區都有可以讀書自習的區域。根據我的交換經驗，大部分的課會在 Decelles，所以大家如果希望住學校附近，可以選擇兩個校區之間的地點最為理想。此外，由於兩棟樓還是有段距離，搭公車可能 5-8 分鐘，但步行大概 15-18 分鐘，所以在課程安排上，大家可以注意一下。

2. 關於課程

選課會有一個課程表，裡面有標示以何種語言授課，有英、法、西三種，基本上學校的規定是至少三門三學分的 **business course** 跟一門三學分的 **language course**(英法西)，但大家可視自己的課程規劃作安排，需要注意的是要看清楚課程編號、授課語言以及教室。此外，**language course** 的部分，學校會提供大家一個線上的測驗幫大家分級，所以要記得在規定時間內完成線上測驗。我交換期間的課分別為：**IT in Organizations, Business French, Consumer Behavior, Decision Model, Business English**。

(因為我有參加暑假的 **French Summer School**，因此學校有幫我在學期間選了法文的 **level2**，加上我自己當初選的商用英文，因此我有兩門語言課)

二、 生活及文化交流

1. 生活小感想

雖然大學四年我沒有住宿的經驗，這次算是我第一次一個人去異地讀書、生活，但我十分享受，也覺得在這個過程中成長了不少、獨立了不少。出國前我自認自己是個很獨立的孩子，但我記得我真正意識到「天阿，我真的是一個人在外地了！」是從我第一班飛機 **delay**，拖到所有往後的行程開始，我要自己去注意很多身邊的事，找人詢

問，或是想辦法自己解決，然後自己拖著重到不行的行李到蒙特婁的住所，這一切都不容易且需要勇氣，但當你關關難過關關過的時候，你會為自己感到驕傲。

在蒙特婁的生活其實算方便，蒙特婁跟台北蠻像的，該有的大眾運輸都有。我學到最多的是規劃時間以及做菜，在國外會發現時間突然變很多，這時候就要好好規劃自己出外的目的是甚麼，學習新知、認識朋友、文化交流、還是旅遊，知道目的之後就要開始分配權重，不然很容易像我一開始一樣好像就只待在家看劇，時間這樣浪費掉了就會有點可惜。做菜的部分是因為在蒙特婁出外吃飯加上稅跟小費真的是一筆不小的開銷，因此最省錢得作法就是自己開伙，這半年下來也練就了餓不死自己的技能。

2. 與交換生相處

交換半年下來的觀察，我覺得有些國家的學生喜歡聚在一起，形成一個很大的團體，像是澳洲、英國學生會是一個群、法國德國學生是另一個、然後講西語的學生和北歐地區會各成一個群，但你當然也可以進去，不過就我自己的經驗，我算是蠻外向的(但可能有時已過了 party 年紀，沒辦法跟其他交換生一起喝酒跳舞到天亮，過午夜後會想在家休息)我可以跟其中一些交換生單獨約，或是小群的出去，也會被邀請去 house party，但就很難進到核心，但也許你們會有機會遇到很合拍的朋友也說不定。

三、 注意事項

出門在外還是要凡事小心，我算是很幸運，在任何情況下甚至出外旅遊都沒有遇到被偷被搶或是東西遺失的狀況。但還是要提醒大家出外隨身物品要顧好，健身房也要準備鎖，通勤也是要注意，像坐長途巴士的時候，即使要睡覺東西也都要放身上，深夜盡量不要在外逗留，或是也不要穿著太暴露，就可以免去很多麻煩。

然後還是提醒大家要記得帶藥，因為我自己第二次生病真的蠻嚴重，我當時人在美國(適逢聖誕節假期)，第一診所不見得有開，第二我也不想花那筆我也估不出多少錢的金額去看醫生，所以去買成藥，但又不能對症下藥，所以建議大家帶著需要的藥品，像是在美國抗生素之類的藥需要醫生處方，這類的就可以看能不能從台灣帶著去，以防萬一，畢竟健康很重要。有了健康的身體跟安全的人身，才可以好好度過這段人生中難忘的交換之旅！