

2016 SPRING

交換學生生活報告

德國曼海姆大學

102358024 林佳儀



交換學校介紹

曼海姆大學座落於德國巴登符騰堡邦曼海姆市，曼海姆市為巴登符騰堡邦的第二大城市(司徒加特為第一大城)，其位置座落於法蘭克福與司徒加特之間、海德堡旁，為萊茵河與內卡河匯流之處，為一工業區、貨櫃集散地。自法蘭克福機場長程火車站搭 ICE 快車只需 30 分鐘就抵達曼海姆市。曼海姆大學的五個學院中以商學院最為著名，為歐洲地區首屈一指的商學院，擁有 AACSB 與 EQUIS 雙認證，並有「德國的哈佛」美譽。曼海姆大學有個很大的特點就是國際化程度相當的高，每學期都有近六百個國際學生來到曼海姆交換，可以認識到從地球各個角落來的同學。

課程

曼海姆大學提供相當完整商學相關的課程，像是財務、稅務、管理、行銷等課程，課程有分別是以德文或英文來授課，英語授課給了交換生有很多的選擇空間，所以不用怕沒有課可以選，在曼海姆大學的課程是不需要選課的，等到登記考試的時候在上網登記，學校會一直不段的寄信提醒你接下來需要做的事情所以只要定期收信就不用怕錯過登記時間，但因為有些課程需要事先上網登記還有一些事前要求，建議大家在課程出來時可以開始著手研究課程的部分。

曼海姆也提供交換生德文語言課、文化課，這兩種課程需要在給定的登記期間內登記，其中德文語言課只能選最初階的 A1.1 級，若是之前已經有些德文基礎的，他們也會在信中提供能力測驗，可將測驗結果回傳給承辦人員，他會依照測驗結

果將你個人的選課級別開放為 A1.2 以上的級別，但要注意的是因為課程人數有限制，若人數已滿只能排候補，等第一堂上課時再詢問老師是否可以加入課程，通常一班大概只收 16-20 人左右，但光一學期國際學生就有好幾百人，所以請務必要在一開放選擇的時候就上網登記。

至於課程安排的部分決定於個人，若是交換的目的是要認真學習體驗不同的教育方式，那建議可以一開始多選一些課程去聽聽看，畢竟好不容易有這機會到曼海姆交換，學習資源不如好好利用，到期末的時候再依照自己能負荷的程度登記要考試的科目；若是交換目的是要遊歷歐洲的話，建議可以將課程集中在某連續兩天(像是星期二、星期三兩天)，剩下的時間就利於安排旅行。但值得一提的是，曼海姆的期末考通常是佔課程分數百分之百，也就是一次定奪生死，且通常考試時間只有 45 分鐘或是 90 分鐘，考試一開始整個考場的人都會拼命的寫，且教授都喜歡挑戰學生，除了需要用簡答或申論的方式作答，還有出題方向都是超乎想像，但為了要及格才可以把保證金拿回來，還是得好好消化課程內容準備期末考才行。

生活及文化交流

來到曼海姆交換你一定不會不知道 VISUM，VISUM 是個學生組織，負責提供國際學生協助與文化交流的社團，除了安排 BUDDY PROGRAM 外，還會不定期舉辦 PARTY、TOUR 等活動，使國際學生彼此之間能交流。關於 BUDDY 的部分，VISUM 會在開學之前寄信告知你的 BUDDY 聯絡資訊，擔任 BUDDY 的同學都是自願登記要擔任 BUDDY，因此與其他的德國學生比起來，他們會比較願意來幫助你生活上的事務，因此在出發之前可以與你的 BUDDY 多聯絡、多培養感情，在德國的話很多時候講英文是行不通的，這時候就會需要 BUDDY 的幫助，像是延長簽證或是 DB 退票等比較需要德文溝通的場合，但若是和 BUDDY 不熟沒人幫忙也沒關係不用緊張，通常正式機構的櫃台都一定會有 1-2 個會講英文的人員，不過除了依靠 BUDDY 的幫助之外，自己也要學習一點德文，至少要會簡單的對話才會比較順利。我的 BUDDY 從我出國之前就開始與我聯繫，在曼海姆的期間也常一起吃飯、逛街，在結束交換回國的前一晚，BUDDY 與我一起散步在曼海姆大學以及市區，隔天陪我拎著三個行李箱到曼海姆火車站時，心中真的很感謝能在曼海姆大學遇見她，有她的幫忙才順利完成交換。

曼海姆大學有好幾個宿舍區，我交換的當學期所提供宿舍區域有 B7、G7、HAFENSTRAASE、ULMENWEG 共四個區域，B7 與 G7 離學校、市中心、車站都還算是走路可以抵達的距離，HAFENSTRAASE 和 ULMENWEG 到學校或是火車站都需要搭乘 60 號公車抵達，公車班次固定因此建議可以記一下班次時間

就很方便通勤了。曼海姆大學提供國際學生一定數量的宿舍，因此時間一到一定要上網去選擇你想住的宿舍，很快就會搶光，沒有搶到宿舍的就得在校外租賃房子，學校也有提供一些租賃資訊，但因為學校宿舍有管理員可以詢問、處理，在外租賃就得自己去與房東溝通協調，要溝通的事情層出不窮，像是馬桶壞了、洗碗槽下水管漏水這些都有同學遇到，就得花較多的心力來處理這些瑣事。

在德國生活最重要的就是超市，德國超市相當的多，有 ALDI、Lidl、PENNY、REWE，超市的食材相對於在餐廳吃一餐便宜的多，蛋、牛奶、扁桃、香蕉、藍莓、草莓都很便宜，有時候還會有特價週就非常便宜；其中，有件事情是在德國生活一定要知道的，德國的商店、超市們星期天是不會開門的，因此星期六一定要去超市採買假日所需的食物，若是不幸忘記先屯糧食的話，餐廳很多星期天還是會開門營業的，還有個最迅速、最省錢的方法就是去買個 Döner 飽餐一頓。

曼海姆地區有幾間亞洲超市，龍鳳超市、火車站前還有水塔後面也各有一間亞洲超市，可以買到很多亞洲的味道，像是味增、麻辣鍋湯底、辛拉麵、小磨坊魯肉包、豆腐等，我那時有和幾個臺灣夥伴找幾個外國朋友一起煮麻辣火鍋，非常溫馨但外國朋友被辣到飆淚。

交換需注意之事項

- ✓ 在出發交換之前一直耳聞歐洲治安不太好，扒手、強盜，甚至近來頻傳的恐怖攻擊事件，出門在外首要必是自身安全，因此準備一個隨身腰包出去旅遊時可以將貴重物品(護照、信用卡、大額鈔票)放置在隨身腰包中，結帳櫃檯前雖然要把衣服掀起來拿錢有些尷尬(但只是把衣服掀起來一點點也還好)，行李一定不要離開視線，一定要隨時注意自己的物品，並且人多聚集的地方盡量找同伴一起前往，彼此互相看著，為了安全起見一切還是謹慎為妙。
- ✓ 大多數人一定會去歐洲旅遊，廉價航空常是旅行的好選擇，但因為廉價航空都會限定上機行李的尺寸與重量，且很常會隨時抽檢，若是超重或是尺寸過大是會被要求支付很大一筆費用，因此建議可以準備一個後背包或是登機箱符合航空上機標準。另外關於廉價航空，廉價航空的機票通常是得印出來的，若是要在機場請服務人員印的話是會收取 15 歐元的手續費，因此搭乘之前務必要細讀該航空的規定。
- ✓ 在歐洲旅遊時，多數博物館或是美術館會給予 26 歲以下的學生優惠票價，因此可以在出國之前去金展旅行社辦一張國際學生證方便使用。
- ✓ 出發前的行李總是令人傷透腦筋，除了必需品之外可以多帶點家鄉味去，畢竟一去就是去半年，一定會非常思念家鄉的味道。
- ✓ 可以帶點臺灣的小紀念品(像是永康街有賣的臺灣形狀鑰匙圈、小國旗磁鐵)送給室友當作見面禮，順便介紹臺灣做國民外交。