

生活電子報 Part 4_宿舍生活在比利時

102357011 財管碩 李宛諭

宿舍生活多在廚房和餐廳活動，而食物常常是開啟一段友誼的催化劑，因此我也與宿舍的朋友一起煮飯，一方面可以吃到各地的美食另一方面也可以將台灣的美食多加推廣。以下分享我在宿舍生活中最常做的事：購物和煮飯。

[食材採買]

- Colruyt：這是我們最常去的量販超市，每週都至少要來這裡採買一次，比價後這間超市是我們公認最便宜的地方，因此基本上餅乾、蔬菜、肉類、鮮乳和乳製品都會在這裡購買，所以每次來這裡都要背上一大包，手裡還要抱著一箱的食材再回家。
- Lidl：這是德國的連鎖超市，就在Colruyt的隔壁而已，這間連鎖超市販賣物品的種類和品牌都較少，但價格也相對是同品牌裡較便宜，在這裡我們通常會買蔬菜和肉類。另外，我很喜歡Haribo的小熊軟糖，來Lidl也會獲得相較其他超市更加優惠的價格。
- 金源中國超市：一般亞洲的醬料類和食材都可以在市中心這間最大的中國超市裡找到，舉凡醬油、泡麵、陽春麵和台灣珍珠、白米都可以在這裡買到，但相對的中超的蔬菜肉類都會貴上很多，因此除了亞洲專屬的調味品會在這裡購買，其餘都會在其他超市滿足。
- 家樂福和Delhaize：這兩間是陸上最常見的超市，有點像是台灣的全聯，因為據點多營業時間較長，所以非常方便，但物價上就貴上許多，應急的時候才會來這裡買食材。而我也偏好在這種超市買啤酒，因為比利時的啤酒種類繁多，想要每種啤酒都試試，所以都會選擇這種零售超市每種啤酒買一瓶來品嚐。



[美食分享]

老實說在台灣平常不太下廚，但出門在外為了省錢又要養活自己，自行下廚就是最佳的選擇。

- 自己吃的話最常煮的就是乾拌陽春麵配上一朵清燙花椰菜，在比利時期間學會了左宗棠雞與三杯雞：



- 最常拿來做國際交流的台灣美食-珍珠奶茶：



- 另外，宿舍也會三不五時地舉辦國際餐會(International dinner)，大家拿出各自的拿手好料一起吃吃喝喝：

