

本篇介紹一些我平常常買的食物

1) 牛奶

ТОПЛЕННОЕ МОЛОКО 約一公升約 60 盧布，另一種好喝的牛奶叫做 Лосево，一公升約 80 盧布。俄國的牛奶都是標示可以放 5 天，但建議約到第 4 天就要喝完，放越久會越酸。

2) 麥片



忘記多少錢了，但印象中很便宜，在 Lenta 買似乎大罐的 50 盧布左右吧。

3) 培根



一包約 130 盧布，有十幾片。

4) 玉米



除了貴貴的綠巨人外的另一個選擇。

5) 泡麵



雖然沒有台灣泡麵好吃，但還可以接受，牛肉口味的比較好吃

6) 義大利麵



這個牌子的義大利麵最好吃，推薦！

7) 伏特加



這兩種伏特加都不錯喝，一罐約 500 盧布上下，但我個人較喜歡又變那罐，喝起來比較不會那麼辣，俄式飲酒文化，跟朋友出次見面要先喝一杯 shot。