

## 聖保羅

- **食**

在聖保羅要外食不便宜，最基本的一餐 R20(約台幣 200)起跳，要吃一餐不錯的至少 R35(約台幣 330)起跳，但普遍外食水準都不錯，只是花費會比較高。聖保羅為國際大都市，所以各國類型的食物及餐廳都有，舉凡歐式、美式、亞洲菜都不難找，在 Jardim 區有很多不錯的餐廳(但價格也比較高昂)。此外，若想念亞洲料理想解解饞也非常方便，Liberdade 區為著名的亞洲區，有非常多的亞洲料理及亞洲超市、商店，中、日、韓料理應有盡有，口味也非常道地。只要坐地鐵到 Liberdade 站即到達。

- **衣**

聖保羅有許多 Shopping mall，所以要置裝也非常方便，其中我覺得品牌最多最好逛的 Mall 是位在 Higienópolis 區的 Shopping Pátio Higienópolis。巴西也有許多平價服飾品牌，例如 Renner、Hering 等等，價格平易近人品質也在水準之上。

- **住**

因為 FGV 沒有宿舍，所以所有的交換學生都必須租房子，學校有提供合作的房東(會在學校提供的網頁連結上都顯示出來)，因此只要根據房東提供的聯絡方式(Email)聯絡，條件談妥(基本上價格都報價了，就看你接不接受或

房東接不接受砍價了)簽約即可，通常學校制式契約皆為期六個月，如果想要延長或減少可以私下跟房東討論。或是先到當地找短期住宿(hostel)，再慢慢找房子也是一種方式，我是比較建議在出國前就把租屋搞定，避免剛到當地人生地不熟還要面臨找房子的壓力。聖保羅外宿的價格不斐，平均在 R1300~2000 左右(台幣 13000~19000)，尤其學校位於市中心，若想要住離學校近方便一點，自然價格會稍微貴一點。我是跟另一個交換生一起租一間家庭式大樓公寓，一個月 R1900(台幣 17500)，但離學校近(走路五分鐘)且是大樓有警衛控管進出(閒雜人等不能進來)，所以在方便度及治安上是沒錯的。因此我也建議雖然房租貴了一點，但省下交通費、通勤時間(聖保羅通勤時間塞車非常嚴重)、治安也比較有保障是值得的。

- **行**

聖保羅的交通發達，地鐵、公車、計程車、Uber 都是很方便的交通方式。

但聖保羅交通擁塞，尖峰時刻塞車非常嚴重，所以在尖峰時刻出門搭地鐵會比較方便的方式，抑或要比預定時間提早出門。學校附近的地鐵站為 MASP 站，地鐵單趟票價為 R3.8。

我個人蠻推薦 Uber 的，費率優惠、車數量多好叫車，也不需要現金付費，方便快捷，但不推薦搭乘 Pool，當地朋友跟我說有可能會被搶。

