

生活報告

交換學校簡介

FGV 的全名是 Fundação Getulio Vargas，是巴西前總統 Getulio Vargas 於其任內所成立的基金會，目的是促進巴西教育，為巴西政府部門及企業培養高質量的管理和經營人員。FGV 基金會有三大支柱，研究機構、職業培訓及高等教育，在研究機構方面表現出色，為全球排名前 20 的智庫，巴西的報紙上或是有關巴西經濟發展的相關文獻，許多圖表、預測及分析都是出自於 FGV 的研究報告，對巴西許多的經濟、社會公共政策有著很高的影響力。至於高等教育方面，FGV 旗下有經濟、企業管理、法律、公共行政等學院，在聖保羅、里約熱內盧、以及首都巴西里亞都設有分校。FGV 旗下的各學院在巴西甚至整個拉丁美洲皆有著極高的聲譽及學術排名，巴西外交、商業、法律、政府等領域的菁英很多都出自 FGV。FGV 是一個私立的基金會，因此其旗下的各大學院校皆為私立學院，學費也是非常高昂，因此想進入 FGV 的學院就讀，除了得通過競爭激烈的入學考試，更需要有能力負擔每個月 1000 美元的高昂學費，因此 FGV 在巴西是出了名的菁英私校，交換生只需負擔政大的學費即可(賺超大)。政大商學院簽屬交換協定的分校為 FGV-EAESP，是位於聖保羅市的企業管理學院，也是巴西排名第一的商管學院，因此來 FGV-EAESP 交換會遇到巴西頂尖的商學院同學及師資。該學院占地不大，只有四棟樓的校地；有兩處出口：一個位於 7 樓(Rua Itapeva 側)，一個位於底層 T 樓(Avenida Nove de Julho 側)，附近還有經濟學院及法

律學院，因此若想修商管以外的課程，跨院修課也是可行的。學校位於南美第一大城聖保羅的市中心，地理位置絕佳，巴西最繁華的金融街 Avenida Paulista 步行五分鐘即到達，附近大眾運輸也非常方便，公車 地鐵(MASP 站)皆有站牌。FGV 除了有頂尖的學術地位及師資，學校的運動校隊及社團活動也是非常興盛，舉凡籃球 足球 排球等校隊及財經研究等學術性社團皆非常歡迎交換生的參與，所以有興趣的同學蠻鼓勵參加運動校隊或社團的，可以有更多的機會認識當地的巴西學生。除此之外，FGV 每隔大概三周就會舉辦一個大型的派對，是認真舉辦讓全校學生嗨到爆炸的那種，厲害到其他學校的學生都會買票進來參加，所以讓我有種天啊這個學校是巴西最好的商學院同時也是最會辦派對的學校，Work hard play hard (or Harder) 絕對是他們最好的寫照。

生活

FGV-EAESP 位於聖保羅市中心，因此周遭的生活機能非常健全，吃飯、購物、逛街應有盡有。離學校走路約五分鐘的金融街(從 7 樓的 Rua Itapeve) Avenida Paulista 為聖保羅最熱鬧的區域，整條大道有數間間購物商場，我最常去的是 Shopping Cidade São Paulo 跟 Top Center。Shopping Cidade São Paulo 的規模較大，內有許多國際知名品牌的專櫃，樓上也有 Food Court，選擇多價格以巴西物價來說也是算不錯。Top Center 規模較小只有兩層樓家地下室，但二樓的 Food Court 也不錯，是不想自己下廚時外食的好去處。學校的另外一個

出口 T 層(底層 ; Avenida Nove de Julho 側)出去往右走也有幾家平價餐廳及雜貨店,很多 FGV 學生下課便來這邊喝啤酒(最受 FGV 學生歡迎的餐廳是 Shokito) , 每到越接近周五或有轉播足球賽的時候,餐廳外的人行道總是滿出來,大家都邊喝啤酒邊聊天或看足球賽。

因為 FGV 沒有宿舍,所以所有的交換學生都必須租房子,學校有提供合作的房東(會在學校提供的網頁連結上都顯示出來),因此只要根據房東提供的聯絡方式 (Email)聯絡,條件談妥(基本上價格都報價了,就看你接不接受或房東接不接受砍價了)簽約即可,通常學校制式契約皆為期六個月,如果想要延長或減少可以私下跟房東討論。或是先到當地找短期住宿(hostel),再慢慢找房子也是一種方式,我是比較建議在出國前就把租屋搞定,避免剛到當地人生地不熟還要面臨找房子的壓力。聖保羅外宿的價格不斐,平均在 R1300~2000 左右(台幣 13000~19000),尤其學校位於市中心,若想要住離學校近方便一點,自然價格會稍微貴一點。我是跟另一個交換生一起租一間家庭式大樓公寓,一個月 R1900(台幣 17500),但離學校近(走路五分鐘)且是大樓有警衛控管進出(閒雜人等不能進來),所以在方便度及治安上是不錯的。因此我也建議雖然房租貴了一點,但省下交通費、通勤時間(聖保羅通勤時間塞車非常嚴重)、治安也比較有保障是值得的。

學校附近 T 層出口出去往右走有幾家雜貨店,附近也有兩家超市, Pão de Açúcar 及 Extra Hypermercado, Extra Hypermercado 是 24 小時的,規模大且種類

多。

至於有健身房需求的，FGV 學校裡沒有健身房，因此去外面付費健身房是唯一的選擇，我是去 Smart Fit，一間平價的連鎖健身房，一個月大約 800 元台幣(但剛申請會員時要繳一筆費用大約 1000 台幣左右)，而且營業時間極長，一到五為 600~2400，六日則到下午，是我覺得 CP 質很好的一間健身房，而且離學校最近的一家分店在 Avenida Paulista 上，離學校步行大約 10 分鐘，器材設備也都有不錯的水準(但尖峰時間人潮眾多 1830~2030，巴西健身風氣極盛)。

交通方面，聖保羅的地鐵非常發達，基本上想去哪大概都到了的(一趟票價 R3.8，約 35 台幣)，此外，巴西的 Uber 費率蠻優惠的，常常幾個人分一趟車資比搭地鐵還便宜，車多又好叫，因此 Uber 是一個非常方便的交通方式(但建議不要搭 Pool，當地朋友跟我說可能會被搶)。

文化交流

巴西人普遍友善熱情，非常好相處，對外國人也非常歡迎，不管你是什麼膚色，巴西人都想多認識你跟你交朋友，有什麼困難也都很願意幫助你，但巴西人普遍英文程度很差(但 FGV 學生普遍英文程度不錯)，所以如果會一點葡文，對你與巴西當地人的溝通是絕對加分的。

此外，巴西人平常的娛樂消遣就是看足球賽、喝酒跟 Party，所以每到有重要球賽時，常常所有巴西人都盯著轉播什麼事都不做的，每個周末(五六)基本上年輕

人也絕對是泡在酒吧跟夜店享受 Party，因此不妨多多體驗一下拉丁美洲的 Party 文化，是一個跟朋友玩樂的好去處也可以藉此認識更多人。

交換須注意事項

巴西簽證申請過程繁瑣又複雜，需要申請的文件很多，因此建議一收到學校寄來的信，就趕快開始申請簽證，詳細的申請過程甘學姊已經介紹得非常清楚，便不再贅述。

巴西人的英文能力普遍很差，因此英文在巴西可以說是不太通，所以蠻建議出國前還是學一點基本的葡語，到當地才比較不會有溝通上的障礙，此外，有一點葡語的基礎，在巴西待半年也比較容易有顯著的進步。

巴西的治安名聲一向不好，也是許多人對其的疑慮，但我自身在巴西生活半年後，覺得也沒有大家說治安那麼不好，只要罩子放亮一點，不要在路滑手機、錢包不要拿手上...等，去治安不好的區域要小心一點，晚上就不要逗留，除此之外，我覺得治安不是需要太擔心的一環。