

一、交換學校介紹及課程等學術方面資料

Lancaster University 坐落於英國西北部的小鎮上，為一綜合大學，並且採行學院制度。近年來學校整體排名皆位於全國前十，商管學院更是數一數二。每年大概有四百多位的國際學生，其中也有不少亞洲人臉孔。提供的課程都相當扎實，非常適合好好挑戰自己!

Lancaster 沒有限制交換生只能修哪一個專業的課程，也沒有所謂專門開給交換生課程，所以相對有非常多的選擇性，也有一些比較深入的課程，可以事先好好研究每門課的具體內容(網站上的資料很詳細)。當然部分課程會有些限制，像是必須修過某些課程、或是某些背景。而選課的方式是，在 **Fresher's week** 時會有一個時段，所有的交換生、各科系的教職人員都會聚集在禮堂裡，現場選課。即使你可能不完全符合該課程所定的資格，但如果你對某門課真的很有興趣，還是可以去爭取看看，還是有討論的空間。(Ps 在交換期間，我深刻體悟到，每一件事都沒絕對，所以如果有任何想法，都要勇於說出來，會有意想不到的收穫!)

Term1的學生必須修滿**24ETC**(不能多也不能少)，但是這並不代表只能修三門**8ETC**的課。我個人修了「**Family Business**」、「**Company Law**」、「**Criminological Thought**」及「**Business Model**」。而上課的方式主要有 **Lecture**、**Seminar** 和 **Workshop**，整體來說，上課時數其實不多，重點是在自我學習，每門課每周可以至少讀個**3、4**篇文章，慢慢累積，對最後寫 **Essay** 也有幫助。而像 **Seminar** 的課一定要好好準備，才能在上課時言之有物。另外，所以課程都是用學校的 **App** 自動 **check in**，偏偏系統常常會出狀況，所以一定要確定系統有記錄到。

Family Business 這門課裡我收穫蠻多的，**Lecture** 會先給一些理論性的知識，而老師除了每門課結束會提供的參考閱讀文章，也會適時挑選相關的 **Business Case** 讓大家回去閱讀、分析，接著在 **Seminar** 中讓大家討論或是小組報告。然後，很多修習這門課的同學們本身家裡就是在經營公司、或是有一些實習在家族企業實習的經驗，而老師本身家裡也是經營公司，所以就能同時看到理論和實務面，大家分享的例子也就能更很深入而有意義。**Company Law** 對我來說則是一門非常有挑戰性的課程，每堂課後都有非常多的 **Case** 或者判例要讀，但是很喜歡老師上課時跳脫國家，去以一個更宏觀的角度去學習。

基本上 **Term1** 的評量方式主要以 **Essay** 或是 **Presentation** 為主，考試大部分集中在 **Term3**，所以如果有些課如果是學年的，而又只有交換一學期，就要記得在一開始先和老師確定評分方式(像是提前考試，而我有一門課則是另外多寫一篇 **Essay**)。學校圖書館很多資源，如果課程有需要教科書，圖書館很有可能可以找到的；另外，圖書館裡也有討論室，如果有小組報告可以好好利用；又或者，都

沒有以上需求，讀書的環境也很愜意，所以沒事可以去走走。

二、生活及文化交流

關於要不要在英國開戶，我當時也猶豫了很久，但是有鑑於有聽聞有可能卡下來就過了一個多月了、甚至有可能辦不成(雖然在 **fresher's week** 時銀行一直說服我開戶，我也再次向他們詢問即使待不到半年也能開戶)，所以我最後決定在台灣就把錢的問題解決。

我個人是辦一張回饋率大於手續費的附卡，大部分的店家都可以使用。但是，同時最好要再有另一家銀行的金融卡，首先，以防萬一，因為信用卡還是會因為諸多原因有刷不過的時候；再者，身上還是要有一些現金，所以這時就拿金融卡直接去提領外幣；同時，歐洲許多自動售票機必須輸入 **pin** 碼，而我那張信用卡是無法使用的，所以我另張金融卡就派上用場了。

交通的部分，英國的火車票價真的是很精彩，所以想要省一半以上的費用，除了提早購買以外，一張 **Railway Card(30 磅)**真的是必需的。(一、兩次就回本了!)現在有電子化的版本，但如果你買的是紙本的，每次搭火車要記得帶。如果，你真的忘了帶，又被查到了，你就會需要當場買一張驚人的火車票。但是但是但是，只要在一定期限內拿個人證件及火車卡就可到火車站辦理退款!(查票員不一定會跟你講，但不要就這樣默默的讓自己的權利睡著了)另外，英國的火車蠻常因為各種原因 **delay**，如果是火車公司的疏失，並且 **delay** 超過一定時間，記得要去爭取，上網填表單，下一趟旅程的火車票就有著落了!

在英國、在蘭卡，如果本身不至於到排斥，應該都會有機會體驗到英國的喝酒文化。在新生周會安排滿多個晚上去不同的鎮上 **clubs**，相較於 **London** 等大城市的 **clubs** 其實相較單純很多，所以可以嘗試。如果本身不常穿有跟的鞋子，真的不要高估自己的能力，會很後悔的，如果大家又都要撐到三、四點才回去。另外，要記得帶證明年齡的個人證件，但如果只有護照可以證明的話，建議用手機拍個照，畢竟護照丟了很麻煩的。而不管是鎮上或是學校，到了深夜，不免會有很「High」的人，我曾經就在學校裡遇到一群開著車但明顯精神狀況不甚清晰的，但基本上就是自己謹慎一點就可以了。

平常吃的話，自己煮可以省很多，可以利用每個星期三的免費 **Sainsbury** 專車到 **Sainsbury** 以及鎮上採買食材。學校的話，**Pizza Republic CP** 值蠻高的，每周六則有吃到飽的方案。想要吃頓英式早餐，則可以到 **Cartmel College**。關於社團，英國人男生最瘋狂的當然非 **football** 莫屬，而女生則是 **netball**，有興趣的可以加入，也會因此擴展自己的交友圈。關於各種活動資訊，**iLancaster** 會公告或是學校會

寄信，可以隨時 follow。而 Term1 首先會遇到的就是萬聖節，蠻多人都會自家 House 布置得很有氣氛。緊接著就是煙火節，學校通常會在 County 附近放煙火，鎮上也會有相關活動，但人很多，要提早去。

三、交換注意事項

交換期間，相信大家一定會利用難得的機會周遊列國，但是關於英國海關，大家一定也都聽過些傳聞。以我個人的經驗，其實並沒有那麼嚴重，大部分遇到的海關其實都很 nice，只要第一次入境時資料準備齊全(學校入學通知、英文檢定證明、保險、回程電子機票等等)，接下來學期間內入出英國基本上就沒問題。但是，因為我是上學期(在英國就是 Term1)去交換的，其實入學通知上學期日只到 12/15，但我聖誕節時到歐洲旅遊，一月時又回到英國時，就被海關擋下來了。因為一月其實又是 Term2 的開始，所以代表又有新的一批交換生報到，所以基本上海關會像第一次入境英國時一律要求拿出所有文件。這時海關就會質問為何學期結束還要回英國，我本身是真的需要回去完成 essays，但海關一定會繼續追問為何一定要在英國寫，不能回自己的國家寫嗎？你可以說學校才有我所需要的資源。再不行，就說我沒朋友，必須自己回去交 HardCover。

住宿方面，房間或是住宿的公共空間如果有任何問題，即使是很小的，也要即時和 Porter 反應。尤其在一開始入住時就要謹慎檢查，並填寫表單，一定要確實，否則如果最後歸還時如果有任何一點點的損害都會從一開始繳的 200 磅保證金去扣。鑰匙一定要保管好，遺失了也是要付好幾十磅(建議把 key tag 另外收起來，如果真的不見了，也可以少賠不少。