

學習報告書

學校介紹

Tilburg University 位於荷蘭第六大城市 Tilburg，是一所國際化程度非常高的大學，成立於 1927 年，其前身為一所經濟學院，如今已發展成為一所由荷蘭政府資助的擁有五個學院，近 2.5 萬名學生的綜合性大學。大學下設六個學院，分別是經濟管理學院、法學院、社會行為科學學院、神學院、人文學院及 TIAS 提亞寧堡斯商學院，共提供 20 多種學位課程。其經濟與管理學科位列全球 24 名。其中經濟和商業管理系、法律系和社會行為科學系是大學最古老的科系。Tilburg University 學校課程不僅著重於學術的學習，更為培養學生以國際為導向的職業經驗，在完成學習後，學生有國際實習的階段。同時，學生還有機會參加國際學生交換項目並與許多國家的大學有合作協定。另外 Tilburg University 有歐洲最現代化的圖書館，還擁有一個語言中心，一個運動中心，學校會定期組織各種教育與社會活動。

課程資訊

學校規定學生要修至少 24ECTS 的課(一門課 6ECTS)，不過因為當初選課時，一開始無法查詢課程的時間，結果我選的好多課都撞堂，加退選階段時又好多課都額滿了，加上我上一個學期在另外一間大學交換到荷蘭時錯過了 TOP WEEK，感到非常擔心所以我另外再跟 Coordinator 討論關於修課的事項解決我的難題，其實只要有跟學校溝通好基本上他們都會十分熱心協助你。學校的課程難度偏高，所以每周都要預習、複習好上課內容，否則會比較吃力，加上不只課本上與 ppt 的教材，還有線上學習跟一些課外的補充教材，課程的份量比較重，因此需要花蠻多時間與精力認真準備，不能掉以輕心。

1.Business Research for IBA：這門課是荷蘭 IBA 學程學生的必修課，他主要是有期末的小組專題報告與期末考，有點像是個案分析課，採大班授課，教授每週會大概敘述小組研究報告的架構與注意事項，期末考是考關於課本內容的多選題，難度非常高，一班大致 200 個學生只有約 20 個人通過。

2.Economics of Banking & Finance：這門課主要是有一個個人的研究報告，有 3 個主題供學生選擇，上課有兩個教授輪流授課，有配一個 TA 幫忙學生監督報告進度，這門課老師會記非常多的筆記推倒公式及圖表，難度介於總經跟經濟學之間。

3.Dutch 1 for Asian Students：這門課是開給學校的亞洲學生讓他們學入門的荷蘭文，這門課需要每周先預習上課內容，老師上課時是會問大家預習內容

的，老師人很好喜歡跟同學互動，學期間大概有 5 次小考，期末有口試跟筆試，我覺得這門課很實用，我後來在荷蘭買東西跟聽火車廣播都大概能懂了，是一門很棒的課。

4.English for TOEFL:這門課採小班授課，上課的學生有許多想要去美加交換的荷蘭學生，是與當地學生交流較多的一門課，每周老師會講授關於托福的一些應試策略與技巧，最有幫助的是老師會很仔細地幫同學看作文，最後考試有點像托福的模擬考，不過是用書面的考試而不用上機。

生活與文化交流

這次在荷蘭的交換讓我覺得荷蘭真的是一個很適合人生活的國家，雖然他沒有像法國、義大利擁有許多壯觀的建築，也沒有像北歐那樣驚豔的自然景觀，但是他有可愛彎曲的河道、精美的小房子、乾淨的街道、清新的空氣以及友善的人，給人一種很舒適的感覺。

食方面，荷蘭必嚐小吃有炸魚塊，乳酪、美奶滋薯條，而我們交換生平常更喜歡去超市採買食材煮各自的家鄉味並互相分享，透過料理做文化交流。

衣方面，我是春季交換生所以我覺得天氣只能說是涼爽沒有到冷的地步，就帶薄的長袖跟保暖的外套就好了，反而覺得荷蘭比較讓人難受的是常常下雨跟颯大風，要準備雨具跟不怕濕的鞋子。

住方面，我是住在 VERBS，優點是可以認識各國的交換生且房間很寬敞，缺點是比同等的房子租金貴、隔音差、共用廚房很髒亂還有人會開派對抽大麻，大家可以自行評估。

行方面，荷蘭境內交通方式有腳踏車、公車與火車。腳踏車可以在學校的 FB 交流版購買二手的。火車可以在 FB 的社團上跟人組團去荷蘭各大城市購買團票，最大的優惠是湊到 10 人 70 歐，平分下來 1 人 7 歐，例如在 FB 搜尋 NS GROUP TICKETS UTRECHT。

而育與樂的部分在前半部的報告與電子報我都有提到，大家可以參考看看。另外想跟大家分享的是荷蘭的博物館卡，他可以在一年內到荷蘭各家博物館不限次數，一張 59 歐，因為我很喜歡逛博物館所以馬上就買了，而且因為荷蘭的廁所幾乎都要錢，所以我會利用逛博物館的時候順便去上洗手間。

而透過這次交換我認識了許多我一輩子都不太可能遇到的國家(土耳其、俄羅斯、巴西等)的朋友，發現大家在飲食、宗教信仰與生活習慣都有非常微妙的不同，而且在討論議題或報告的測重點也有所差異。其中讓我感受頗深的是洗澡時間的不同，因為我本來聽說 VERBS 洗澡間只有 2 間還很擔心會需要排隊，結果發現韓國跟歐美人都是早上洗，新加坡還有巴西跟土耳其人下午洗，我們

跟香港還有中國人都是晚上洗，原來我的擔心是多餘的。還有吃飯時間也有很大的差異，我一開始 6 點吃晚餐的時候有人很驚訝我怎麼吃那麼早，一問之下才發現西班牙人晚上 9 點才吃晚餐，令我十分驚訝。當然除了上述提到的差別，還有許多的例子都在在顯示各國民情風俗的不同，而我們需要學習的是去包容並尊重每個文化的不同，也體會站在不同角度或立場看待同一件事情，讓自己成長。

注意事項

1. 荷蘭的生飲水是可以喝的，不過不是每個歐洲國家的生飲水都可以喝，要去當地旅遊時記得先上網查一下，以免不衛生。
2. 要去非歐元區時建議直接在當地的 ATM 用荷蘭銀行卡領當地貨幣，不要在當地用歐元購物，會比較吃虧。
3. 要離開荷蘭回國時，要記得去還居留證，還要去銀行關閉戶頭，否則聽說有人忘記關戶，因為銀行會固定收管理費，而戶頭錢沒了沒得扣，銀行會跟你收罰款，到時會有點吃不消。
4. 如果是住 VERBS 的同學，租屋公司會寄信通知你離開時要打掃房間、還鑰匙的事項，如果要提早走也需要通知他。
5. 荷蘭的火車有時候會誤點，程度不一，大家要把這個因素考慮到，不然你的行程可能會被嚴重影響，有一次我要搭的火車開到一半突然停了，因為前面有另一輛火車的車廂卡在軌道，後來我的班次延遲了一個小時才開到目的地。還有一次因為所有班次大亂，我要去的目的地的班車晚了兩個小時火車才發車。
6. 因為最近歐洲常常受恐攻的威脅，所以提醒同學們不要滯留在人多的地方太久，並且隨時提高警覺注意自身的安全，大家可以記一下外交部的緊急連絡電話，並告知家人自己的行蹤。