

Bergen Marathon

<https://en.visitbergen.com/whats-on/bergen-city-marathon-p960163>

2017 年的卑爾根市區馬拉松辦在 4/29 日，二月就已經可以開始報名了，早鳥可以有半價優惠，如果想體驗和挪威人一起奔跑在山區和海邊或者目睹平時人煙稀少的市區突然湧進一萬多人的盛況，就絕對不能錯過 Bergen Marathon。我和同學參加了半馬，從早上十點出發大約十二點完成，沿途會有水、運動飲料、香蕉和巧克力等簡單補給，沒有什麼訓練下參加對這次成績已經很滿意了！也是參加了這次馬拉松更了解卑爾根整體的地理位置環境，非常值得！

National Day

<https://www.visitnorway.com/about/history-traditions/national-day/>

只能說 5/17 日真的是受眷顧的日子，幾乎整整兩個禮拜都在下雨的 BERGEN 移到了國慶日早上就是大太陽放晴，非常給大家慶祝狂歡的面子！當天的傳統是和家人、朋友相約 7:30 的早餐，而且一定要搭配香檳慶祝，分享快樂！我們在當天早上煮了早午餐並帶了餐盒到市區的湖畔草地上野餐、飲酒、揮著挪威國旗慶祝。到了 10:30 在市區就是遊行的開始，可以看到各個學校、公司或者興趣社團會在市區繞場遊行。每個挪威人都會穿上自己的傳統服飾，不同的樣式代表著出生自挪威不同的地方，所以可以從身上的穿著判斷他們是從哪兒來到卑爾根的！但也因為一件傳統服飾要價相當高（25,000 NOK.....）因此許多年輕人的服裝是從爺爺奶奶轉送而得的。

Seven mountain hike in Bergen

<http://www.bergen-guide.com/579.htm>

這是在 Bergen 沒有參加到的活動，殘念啊！！五月份是 N H H 多數人有期末考的月份，也因此學生比較沒有機會參加一天爬完七座山的壯舉活動。有興趣體戰的人可以提早報名參加，聽說完成後會有證書之類的證明！

Part-time Job

挪威的生活費很貴應該不是新聞了，但是如果打工賺點挪威克朗就會開始感覺到自己也可以很富有 X D

挪威觀光旺季從五月開始，魚市場、觀光紀念品店都相當需要“廉價”的工讀生，時薪大約 150NOK，離開前可以向當局申報收入便不用繳稅。也有同學在幼稚園找了打掃清潔的工作，時薪比 150NOK 還要高....，如果真的想打工的同學多打聽都不乏機會。

Transport (Update)

從機場到市區除了搭單趟 90NOK 的 Flybussen（30 分鐘）也可以考慮搭電車從市區 byparken 搭到 Bergen lufthavn(Airport)，只要單趟票 36NOK（約 50 分鐘）。

Supermarket (Update)

Global Food: Vestre Strømkaaien 1, 5008 Bergen

雖然許多進口的亞洲食品真的很貴，但是還是有些蔬菜賣得比一班的超市 REMA、SPAR、kiwi、Meny 便宜許多。大家還是要多比較看看啦～

Restaurant

PIZZA 吃到飽：

Peppes Pizza: Olav Kyrres gate 11, 5014 Bergen

Egon: Vetrilidsallmenningen 2, 5014 Bergen

Mcdonalds:

??為何推薦這個?? 一般套餐就要 120NOK 完全坑錢，但中午的 **super deal** 實在太讚啦，上次點了兩個雙層起司漢堡和一個小漢堡只要 36NOK。看來麥當勞還是平日中午時間的好夥伴。

一般餐廳：

Anne Madan : Kong Oscars gate 2A, 5017 Bergen 是看過 CP 值最高的市區餐廳惹！