

# 電子報一

交換學生：風管四 102306031 呂珮琦

交換學期：2016 Fall Semester

交換學校：布拉格經濟大學 University of Economics, Prague



關於打包行李的部分，我選擇的航空公司是土耳其航空，托運行李上限是 30KG，如果還是覺得不夠的人可以選擇阿聯酋航空的學生票，托運行李上限可以到 40KG。以下是我幾個打包心得和建議帶的物品：

**衣物**方面，網路上有賣真空壓縮收納袋，可以減少許多空間。如果是秋季交換的同學，夏季衣物帶兩三套即可，因為九月底時天氣就會轉涼。反而是薄長袖可以多帶幾件，因為在室內都會有暖氣，所以上課時多採洋蔥式穿搭。厚重的冬衣和外套也不用帶太多，可以到捷克再買。還有個人認為不必買雪靴，下雪時只要穿能稍微防水的鞋子就好，捷克室內的暖氣大概都會開到 20 度左右，穿雪靴反而會太熱變得不實用。

**食物**方面因為要自己下廚，我有買三人份的小電鍋，記得要買 220V 的，之後煮飯蒸東西都很方便。還可以多帶幾包台灣的泡麵，因未來一兩個月後你會非常非常想念台灣味。

**個人用品**方面近視很深的同學隱形眼鏡要帶足夠，歐洲眼鏡行一般店裡的隱形眼鏡只販售到 600 度，度數更深就要特別去訂製叫貨，並沒有那麼方便買到。還有就是旅行備用藥，剛到國外還沒適應氣候的話很容易就感冒，加上看病沒有很方便，可以去找診所請醫生幫你開藥。女生的話，我在歐洲幾乎沒有看到日系韓系的美妝品牌，因此有慣用牌子的人要準備充足。還有捷克的衛生棉價格不貴但品質也不是很好，建議行李箱空間還夠的美女們可以自己帶衛生棉來。

**旅遊**在交換生活中是不可或缺的，可以買個貼身的小腰包放護照和信用卡，歐洲只要是觀光區多少都會有扒手，重要的東西都跟大包包分開放比較好。也可以帶密碼鎖，出去玩時可能會住到青年旅館，有些青旅的 locker 並沒有提供鎖。

雖然宿舍有免費的 wifi，但訊號不是很穩定，介意的人可以買 wifi 分享器來裝。另外在整理行李時可以列一張清單，這樣才能清楚知道自己缺了甚麼