

University of Navarra

生活報告

102305074 企管四 劉芸瑄

學校介紹

University of Navarra 位於西班牙北部的 Pamplona，西班牙知名的奔牛節就是在這個城市舉辦的。Pamplona 跟西班牙其他大城市比起來，交通並不是那麼方便，到 Madrid 搭公車要五個小時；到 Barcelona 搭公車要六個半小時，如果想要在交換期間到歐洲其他國家旅遊的同學要特別注意。

Navarra 是一所天主教學校，學校宗教色彩濃厚，教室裡會有十字架，每間學院也都有禮拜堂供教職員及學生使用，不定時也會看到校園內在舉行宗教相關的活動。也因為校風相對比較保守的關係，會建議大家不要穿得太隨便(像是夾腳拖、背心或是熱褲就不建議穿)。此外，雖然西班牙感覺是很悠閒愜意的國家，但是 Navarra 的上課制度其實是非常嚴謹的，上課一定要準時，如果上課遲到老師可能就要你下堂課再來。

而 Navarra 也是一所相當國際化的學校，商學院約有 20%的學生來自 53 個不同的國家，是想要和不同文化交流的同學的好選擇。

課程資訊

交換生最多能選十門課，Navarra 的課程可以分成 ILCE(語文中心)開的西班牙

文課(文法課、會話課及文化類課程)、各學院開的英文授課課程及各學院開的西班牙文授課課程。差不多六月的時候學校會寄信通知交換生進行線上的西班牙文測驗，內容為文法及寫作能力，再依照程度幫學生分級。

這學期我選了兩門商院的課、一門傳院的課還有一門 ILCE 的西文課：

Business Communication (6ECTS) :

這堂課的授課方式是每個禮拜上課前要念完教授提供的個案，上課的時候再一起討論個案的內容，其實就跟企管系的個案教學方式是一樣的。除了個案之外，教授也會依照個案的內容延伸出相關概念要大家進行分組報告，或是看書並撰寫個人報告。教授的英文能力很好，上課方式也很幽默風趣，只是他很隨興，課程也不是那麼有規劃，有時候會突然就要大家下次上課做分組報告，或是忘記我們討論過什麼個案。但總體而言因為教授的實務經驗很豐富，所以還是可以從討論過程中學到很多東西。

International Trade (6ECTS) :

這堂課的授課方式比較傳統，就是教授直接用 PPT 和大家講解觀念。教授人很好，學生有問題他都會盡力解答，雖然他的口音比較重，但是他會把每個困難的觀念放慢講，每堂課上課一開始也都會重複上次課程的內容，所以基本上不會有很大的困難。這門課差不多會有三次作業，或是自由選擇要不要在期末的時候上台報告國際貿易相關的議題(成績的計算比例會不一樣)，期末考的類型會很像教授出的作業。

Introduction to Advertising and Public Relations (6ECTS) :

因為 Navarra 的傳播學院也很有名，所以我一開始就計畫要選一堂傳院的課。這門課分成兩個部分－Advertising 和 Public Relations，分別由不同的教授授課。Public Relations 的教授上課非常用心，認真上課可以學到很完整的公共關係理論並了解到在實務上該如何應用，但期末考蠻重的，想修的同學可以自行斟酌。而 Advertising 的內容就比較偏向常識，會需要交作業和課本的讀後心得，考試並不會太刁鑽。

Español A1 (6ECTS) :

如果對一開始西文測驗分配出來的級數有疑義，可以跟一開始上課的老師討論轉班。像我原本的測驗結果是 A2，但是因為我才學西班牙文一個月，覺得自己還沒有到 A2 的程度，所以第一堂課就跟老師討論要換班到 A1，老師就給我 A1 班 Virginia 老師的聯絡方式。Virginia 是一個溫柔又漂亮的老師，上課活潑有趣，也會一直鼓勵學生發言。

生活及文化交流

- 生活作息

西班牙慢台灣約六個小時(冬天的時候時差會變為七個小時)，西班牙人的作息基本上就是所有的作息都晚台灣兩個小時，兩點是他們的午餐時間，兩點到四點則是他們的 siesta (午睡時間)，這個時間除了大型的超市或是

Bar，其他商店都會關門，晚餐則是八、九點才吃。

- 開戶

學校的特約銀行 Santander 讓學生可以僅提供護照及 acceptance letter 辦理開戶及辦理 Debit Card 免押金的服務，協助辦理的那家 Santander 在 Calle de la Rioja 這條街上。要注意的是，要辦理開戶需要提前跟銀行約時間，辦理的時間為半個小時，且之後還要等一段時間才會拿到卡。因此建議提前辦理或是直接使用可以在海外用的信用卡或 VISA 金融卡。

- Orientation

開學前會有為期四天的 orientation (最後一個會辦在開學當天晚上)，每天的時間和內容都不相同，orientation 基本上就是讓交換生互相認識，並向大家介紹各學院的位置、學校設備的使用方式，還有介紹 Pamplona 的地理及文化，幫助同學及早適應交換的生活。

- International Committee

是一個類似像政大的 IY 或 SA 的團體，學期初就會創一個該學期 Navarra 交換生的 Facebook 社團，不定時在社團發布一些學校的活動訊息，並舉辦出遊的活動。學期初的時候會到位於 Pamplona 西北部的 San Sebastien 玩，San Sebastien 是西班牙相當熱門的海邊城市之一，International Committee 會帶交換生到這邊玩衝浪或到舊城區逛逛，晚上則會帶大家到這邊的 discoteca 跳舞。

- Buddy Program

去交換之前學校就會問你需不需要一個 buddy，建議大家可以說好，因為他們的 buddy 制度是自願的，所以 buddy 通常都很熱心，在你到學校之前就會寄信問你需不需要任何協助，遇到問題的時候能多一個人幫忙協助其實蠻不錯的。

- Juepincho

每個禮拜四是 Pamplona 特有的 juepincho，這天舊城區的酒吧，一份 pincho 和一杯飲料只要 2 歐，但要注意不是所有的 bar 都有這個優惠。

- Polideportivo

這是 Navarra 的體育館，orientation 的時候學校會發給大家一張問卷，問大家對什麼運動有興趣。開學之後會有一次體育館體驗日，讓交換生體驗自己有興趣的運動，再自由決定要不要參加相關運動社團。

- 西班牙國慶日

10 月 12 日是西班牙的國慶日，Zaragoza 會舉辦盛大的遊行，當天幾乎所有的商店都不會開，所以可以提前在這天安排到 Zaragoza 看遊行或去其他地方走走。

- International Day

上學期去交換的同學約在 10 月底的時候會遇到學校的 International Day，這個活動主要是要各個國家的交換生介紹自己的國家和學校給當地

的學生認識。政大商院會把商院的資料(iep 交換手冊、海報、紀念品)寄給 Amaia，當天就會直接放在展示的桌上。因為是以國家為單位來介紹，所以我們是和台大的學生一起合作，我們除了煮一些台灣的食物給當地學生品嚐之外，也有幫當地學生把他們得名字翻譯成中文，並寫在紅色的紙上送給他們。

交換生注意事項

Pamplona 是一個非常安全、治安良好的大學城，過馬路的時候所有的車都會停下來讓你先過，就算是很晚的時候從朋友家走回家，或是搭夜車從其他城市回來走在路上的時候，都不會讓人覺得害怕。但是如果有到西班牙其他的大城市(如 Madrid、Barcelona、Valencia 等)或是到歐洲其他的城市旅遊的時候，還是要特別小心自己的財務和人身安全，盡量結伴同行，不要很晚的時候還走在外面。

在外面交換無論是在學校內或是旅行中都會遇到各式各樣的人，建議大家保持開放的心態、尊重不同的文化，並嘗試和來自不同國家的人做朋友，對我來說，交換最重要的除了課業之外，也經常從其他人的故事裡面得到人生啟示和啟發，所遇到的這些人也可能會成為你一輩子的朋友。另外，交換期間真的會發生很多你從來沒想過會發生在你身上的事情，這個時候就是要考驗你的危機處理能力和情緒管理能力，這些經驗和能力都會是人生最重要的資產。

最後想和接下來去交換的同學分享的是：一定要在出發之前想清楚自己交換的目的到底是什麼，是想要學會新的語言、認識很多不同國家的朋友，還是去見識不同國家的文化？因為交換的時間其實會過得非常快，如果沒有想清楚這一點，交換期間或是交換回來很可能會覺得很空虛，甚至迷失自己。在此先預祝要去交換的同學一切順利！

