

里爾之食

✚ 自己開伙

一如出來交換之前所知曉的，來歐洲在外面吃飯實在是非常的貴，因此幾乎所有交換生都必須自己開伙。幸好里爾生活機能完全，家樂福跟亞洲超市就能買到足夠的食材。

◆ 家樂福

法商家樂福在這邊的密度跟全家便利商店有得比，還分成許許多多不同的 SIZE：大的比台灣的家樂福還要大，小的則跟便利商店同等級。除非需要買到亞洲特有的食材，不然這裡都買的到，例如水果、蔥、薑、蒜……

◆ 亞洲超市

里爾可及的亞洲超市有三家，分別為森淼、美香、巴黎士多。照上述的順序，這三家店的規模由小到大，價格由貴到便宜，交通由離市區近到需要搭乘地鐵。裡面充滿亞洲食物，中台日韓、泰國……。然而，有些食材卻真的買不到，例如蛋餅皮、醬油膏、肉鬆等等。

◆ Wazemmes 市集

每周的二、四、日，早上到中午，在 Wazemmes 都有像菜市場般的市集，菜價都十分的便宜。然而，Wazemmes 是里爾相對危險的區域，比較容易被扒手盯上（但我自己住在這區真的覺得還好）。

✚ AEU 學生餐廳

通常自己開伙的時間都為晚上與周末整天。在平日早上有課的時候，中午下課大家都會揪去學生餐廳一起吃飯。AEU 一餐只要 3.25 歐元，以這邊來說非常的划算。除了省錢方便之外，也是與其他國家的交換生聊一同吃飯聊天相處的好地方。