

102305048

企管四 梁崇威

生活報告

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

學校：Loughborough University

此次修習課程：

Human Resource Management

Leadership and Interpersonal Skills

Data Analysis for Management

International Negotiation

Consumer Behaviour

Marketing Mix

首先 Loughborough University 是一座非常非常大的學校，根據校方的說法他們有英國最大的單一校園，而且校園是依山而建，因此有很多的上坡路段。校內跟政大類似，有公車行駛，但要注意的是只有在下午四點前免費，若要在四點之後搭車，會需要支付至少 1.8 磅的交通費，換算台幣大概是 50 元，所以如果過了四點之後還是盡量走路或是使用其他交通工具吧！另外一個校內公車的優點是他會行駛到市中心，因此有時候若需要從學校前往市區也可以考慮搭乘公車。

校內絕佳的交通方式-腳踏車。因為學生來來去去以及校園廣大的關係，Loughborough 這個地方以及校內都有許多地方可以租借或是購買二手車，最便宜的是在校內的一個商家，以非常低廉的價錢販賣二手車，據我朋友的經驗，他只花了 40 磅就購入一台保存十分良好的自行車，不但可以代步，在交通費昂貴的英國更是省錢的妙招！

英國的課堂氣氛跟台灣稍微有一些差距，雖然上課的人數也是隨著學期推進而變少，但是教授會很希望學生能夠討論及參與，因此上課常常有分組的討論以及老師會常常指名要學生回答，我覺得在分組的時候要勇敢出擊，因為英國人都很悶騷，表面上看起來愛理不理，但根據我的經驗其實他們都有蠻多想法，因此在主動開口及討論之後，不但會聽到一個新的口音，也能夠讓自己更大膽地參與。

考試的部分則跟台灣沒有太多差異，基本上就是報告跟考試或擇一，也都會在第一堂課有大概的課程介紹，我覺得他們做得比台灣好的部分是網站的同步率很高，只需要登入他們的網站，就能夠看到評分標準，評分制度，甚至還有以前的考題以及當年的 feedback，哪幾週放假、調課等等都會在學期一開始

就看得到，對學生來說十分方便。

一開始上課對我來講比較有困難的是口音的部分，因為到了英國之後才發現其實並沒有一個非常統一口音，我們最熟悉的倫敦腔其實在英國中部並不多見，更多的是來自北部或是鄰近地區例如 **Derby** 跟 **Leicester** 的口音，教授也有許多有蠻特別的口音，甚至有來自中東的教授，因此一開始我最大的問題是口音。但其實過了兩個禮拜左右就差不多適應了，我覺得最重要的就是要敢講然後聽不懂也要在別人不會不耐煩的前提下問到懂。

其實 **Loughborough University** 的學術資源非常多，圖書館是一個非常非常棒的地方，其中令我非常喜歡的是他們的影印系統。只需要到圖書館的 IT 部門告訴他們：「**I want to set up my computer.**」，他們就會幫你設定好電腦，從此你的電腦就可以遠端列印，在圖書館有什麼需要印出來的東西，或甚至上課想要印一些資料，馬上就可以在校內建築的影印機影印，不用像在政大還要跑去影印店。

二、生活及文化交流

首先我覺得這間學校的人都很和善，不管是本地生、交換生或是職員，基本上不管有任何問題或是需要幫忙的地方，他們都會努力幫忙，但在鎮上居民素質的個體差異就很大，會看到身穿西裝的上班族，也有工人，也有白天就醉得不省人事的人，也有流浪漢，每個人對外來者的態度都不同，種族歧視或是不友善的是我有遇過大概兩次，每個人遇到這種事的處理方法都不同，只要不要傷害到自己或令自己危險，就沒有問題。其實我有問過一些英國的朋友，他們現在最沒好感的其實是東歐來的廉價勞工，再來是非法移民的勞工，但常常有未受教育的人會把所有的外來者都當成敵人，總而言之我覺得在陌生的地方保護好自己是最重要的。

飲食的部分也是英國最有名的話題之一，首先其實英國真的沒什麼傳統又好吃的食物，其中一個大概是所謂的英式早餐，但其實就是培根、蛋、香腸、蘑菇跟悶豆，非常的油以及不健康，好不好吃見仁見智，在 **Loughborough** 這個地方，有幾家 **fish and chips**，也是非常的油，但味道還可以接受，這裡每個禮拜四跟六有食物的市集，禮拜三有乳製品及肉類的市集，是我主要的食物來源，平常的話在校內的商店以及 **Tesco** 跟 **Sainsbury** 可以買到一般大賣場會賣的所有東西，但可能就沒那麼新鮮。

雖然這裡沒有特別著名的食物，但是我要推薦這附近的咖啡店，在市區裡有一間咖啡店有賣 **Gelato**，跟一般的 **ice cream** 不一樣，非常好吃，非常值得一試，另外是在圖書館附近，學校外面有一間咖啡廳叫做 **BomBom**，除了咖啡之外，

他的甜點也是驚為天人，雖然價格有點貴，但是很值得。還有一間在往市區的路上，是賣鬆餅的店，也非常好吃。還有一個是賣 Burritos 的店，非常便宜而且量很大，但是店員的口音非常重，聽不懂的話說 yes 就好了。

因為 Loughborough 在英國的中部，離大城市 Leicester 只有十分鐘的火車，離羅賓漢的故鄉 Nottingham 也只有約 20 分鐘的火車，因此我非常建議搭火車四處旅行，但要注意的是火車票有可能很貴，引此如果希望買到便宜的車票，要嘛要提早一點買，要嘛就是要多注意，在搭火車的時候也會遇到很多好玩的人，然後記得最重要的一點就是如果你想要開始一段對話，提到跟天氣有關的話題就對了，那如果你說你很喜歡英國的天氣，他們一定會很驚訝，但是心裡在偷笑，我曾經遇到一個大叔跟我聊天，我用了天氣當話題，就聊開了，結果他後來告訴我他要去討債。另外就是其實英國人很有禮貌，也很多眉眉角角要注意，所以最好要比較注意自己的言行舉止，不要無意識間得罪別人。

三、交換需注意之事項

我覺得很重要的部分是要搞懂學校的一些流程，然後跟行政人員打好關係，要有禮貌，他們就會很樂意幫忙，然後要搞清楚每堂課的學分以及評分標準，才不會到期末的時候太累或是沒有讀書計畫。另外我覺得可以不用侷限在校園內活動，或是只是校園附近或是距離住宿很近的地方，其實 Loughborough 是一個很大的鄉村，旁邊就有森林因此空氣非常好，遠離市區的地方其實也很好玩，有很多野生的生物，還有很多農場，因此可以看到馬、豬、牛、羊等等被圈養的生物，以及跟台灣農地不太一樣的景象。

再來我覺得要不吝於交朋友，尤其是在學期一開始的時候，要非常的外向才有辦法交到朋友，絕對不能害羞，我在交換的期間交到了很多好朋友，學期中以及學期結束後都有一起旅遊，是非常美好的經驗。

我覺得非常重要的一點也是盡量不要跟會講中文的人混在一起，畢竟去一個不同語言的國家，最可貴的就是要練習語言，如果花了大筆的錢到了國外還是一直講中文的話有點可惜。

根據我個人的經驗，找澳洲人當朋友是一個非常不錯的選項，因為基本上我遇到的澳洲人都非常外向，而且非常友善，而且基本上母語都是英文，並且相對於英國人來講，他們的口音幾乎是沒有口音，在學期的一開始是很好的練習對象。