

## 生活報告

### 一、選課及課程介紹

馬斯垂克大學(UM)是一所很新的大學，最為人所知的是其獨特的上課方式 PBL (Problem-based Learning)，一門課通常只有 1~2 堂 lecture，其他都是小班制的 tutorial，課前需要閱讀大量論文，然後不定期會有團體 presentation 和個人報告，可以明顯感受到 UM 的課比政大重許多，所以如果你是在交換期間多旅遊的人，建議每個 period 選一門課就好。當然課還是有輕重之分，像我兩個 period 的課就差很多，記得在選課前先看一下課程 evaluation 再做決定。

以下就針對我修的兩門課與大家分享：

#### ➤ Period 4\_Cognition, Learning and Human Performance

這門課和商學較無關，卻是我在 UM 最喜歡的一門課，會探討 memory、decision-making、creativity 等偏心理學的主題。和其他課一樣，這門課一周要上兩次，禮拜一上課前須先讀一頁 A4 的個案，然後上課時大家會討論個案中最關鍵的問題，及造成這個問題的因素，慢慢建立出一個因果模型（未完成）；禮拜四上課前則需要閱讀 2~3 份 paper，內容當然是和個案問題有關，而這天上課會由一組同學上台，以任意形式帶大家了解 paper 重點並完成模型（這就是所謂的 facilitation）。

學期間除了上述的分組 facilitation，還有三次個人書面報告，都是由當周模型延伸出去的作業，不會太難。期末則有一次團體報告，在學期最後一天，助教會現場發下個案，組員們必須運用學期間所學知識，建立出新模型並 present，除此之外，期末還有一份個人報告。雖然這門課作業聽起來有點多，但必須說，這真的算是 UM 非常非常輕鬆的課了！

這門課除了課程內容很吸引我外，同學和助教也是我喜歡的原因。很剛好我被分配到的班級全是交換生，所以對所有人而言 PBL 都是很新的上課方式，大家一起適應、發言機會差不多，不會感到很大壓力。而助教 Therese 真的是我大學遇過最好的助教！她擅於引導學生發言，會注意到比較不常發言的學生，這對比較害羞的亞洲學生真的很重要，可以幫助我們更加適應這種上課方式。然而，因為 PBL 這特種殊的上課方式，同學和助教對課堂影響非常大，同樣是這門課，我就聽其他班的朋友說他們並沒有特別喜歡這門課，所以還是有點運氣成份><

#### ➤ Period 5\_Digital Supply Networks

這門課就相對重許多，助教會將班上分為三組，每次上課前須閱讀規定的 paper，主題扣著 Digital Supply Networks，而上課模式是由三組同學從 paper 中選取有興趣的內容，以任意形式帶大家討論，每組 30 分鐘。雖然是自

由發揮，但每次課前都須閱讀幾十頁的 paper，並蒐集大量資料準備報告，再加上班上幾乎都是本地生，多已習慣這種上課模式，所以對我而言，學期間壓力有點大。

除了每次上課的 facilitation，期末時各組要發想一個新創公司，大概有 1~2 周時間可以準備，企劃內容包含這間公司的行銷、營運和財務各層面，然後在最後一次上課時各組上台發表，並繳交一份公司企劃書。雖然這門課有無止盡的 facilitation，但沒有期末考，事後想想還是很正確的選擇 XD（聽說 UM 的考試都不太簡單）

另外也要提醒大家，UM 的課非常注重出席率和上課發言，多半課程都只接受兩次缺席，超過的話可能就會 fail 或要多寫報告，上課發言則看助教，有些助教會每堂課紀錄，有些可能就只按照平常印象打分數，不過都佔學期成績滿大比重。

## 二、交換注意事項

前往馬斯垂克交換應注意的事，學長姐的電子報大多已寫得很完整，所以我就針對幾項沒有被特別提到的點作補充，希望可以幫助大家交換更加順利！

### ✧ 出發前

#### 1. 申請宿舍

交換生大多入住 M.P.C Building，這三者的差別在其他電子報都有詳細介紹，這邊要提醒大家的是，因為住宿和 UM 並沒有直接相關，而是由兩個合作機構負責，所以學校並不會特別提醒你去申請宿舍，我那時候就有點慢才意識到這件事，所以房間所剩不多，建議大家在出發前 2~3 個月就可以上網站選房間。我按照學長姐的推薦入住 M Building，住其他棟的朋友也都說 M 真的比較好，而且是最便宜的，大家可以考慮。我住的是雙人房，很幸運我遇到一個很合得來的韓國女生，常一起煮飯、聊天，但也聽過學長遇到很雷的室友，很髒亂又不太和他互動，所以還是看運氣><

➤ M Building: <https://www.sshxl.nl/en/cities/maastricht>

➤ P&C Building: <http://www.maastrichousing.com/>

#### 2. 車站-guesthouse 接送

UM 有個組織叫 ISN 專門為交換生舉辦一系列活動，快開學時應該會陸續收到他們的信或看到一些臉書活動頁，在他們“Arrival week”系列活動中，有個 pick up service 大家一定要記得報名！報名後，ISN 會寄信教你如何從機場到馬斯垂克，然後會有人在馬斯垂克火車站等你並載你到 guesthouse，初到人生地不熟的荷蘭又大包小包，這真的是超貼心的服務！！

## ◇ 抵達後

### 1. 網路

宿舍和學校都有很穩定的 wifi，剛到 guesthouse 那天，記得向宿舍櫃檯領取 wifi 登入指南，才能盡快向家人朋友報平安！至於行動網路，剛到時 guesthouse 辦公室會提供一張 Lebara sim 卡，但這流量很小，只能用個一兩天，之後可以到市區 Vodafone 購買 sim 卡，Vodafone 除了可在荷蘭用，開啟漫遊後在全歐盟都可以使用，非常方便！

Vodafone sim 卡方案會不停更新，我離開前的價格是：1GB-10 歐、2GB-15 歐、3GB-20 歐（每月計價），其實相較台灣滿貴的，所以我們都很省著用。但如果你在來荷蘭前有先到英國或法國玩，可以在那邊的電信先買，便宜非常多！（據我所知，英國 Three Mobile 12GB 才 20 鎊）

### 2. 銀行開戶

大部份 UM 交換生都是辦 ING 的卡，抵達後帶著護照去任何一家 ING 銀行辦就可以，我去的是 guesthouse 附近 Brusselsepoort 那裡的，服務很好，在這之前我去過另一家，很奇怪的是那裡的櫃員一直說我們開戶需要付管理費，但其實學生帳戶是免費的，大家不要傻傻付錢喔！

申請後，會陸續收到三封信（大概耗時一個月…還沒收到不要緊張），收到後就帶著這些信到 ING 開通就可以了！之後再把你的卡號寄信告知學校，學校就會把你之前從台灣匯的財力證明的錢匯回這個帳戶。

## ◇ 離開前

### 1. 註銷居留證

這也是一項學校不會提醒你的事，但卻很重要！我當初會想到這件事是因為我想退稅，因為要退稅必須是非歐盟居民，所以一定要辦理註銷，也有聽說如果沒註銷居留證的話，之後再回到歐洲可能會有麻煩，所以大家離開前還是記得去註銷喔！

辦理的地點是 Gemeente Maastricht，不是市政廳，下面網址有它的地址和營業時間，去辦時記得帶護照，可以的話早點去，因為那裡比想像中多人，時間別抓太緊。辦好後幾天就會收到一封居留證註銷的證明，如果你和我一樣想到機場退稅，記得印下來帶著身上，證明你已不是歐盟居民。

➤ Gemeente: <https://www.gemeentemaastricht.nl/contact/>