

# 交換生活報告

102303064 陳德容

## UNIVERSITÄT MANNHEIM

### 1. 交換學校介紹及課程介紹

曼海姆大學是位於德國巴登符騰堡州曼海姆市的一所較年輕的大學。學校坐落於曼海姆宮，歷史可以追溯到 1763 年建立的普法爾茨經濟學院以及 1907 年創辦的曼海姆市經貿學院，在 1967 年正式發展為大學。曼海姆大學有 5 個學院，分別是經濟學和法學學院（School of Economics and Law）、曼海姆工商管理學院（Mannheim Business School）、社會科學學院（Faculty of Social Sciences）、人文科學學院（School of the Humanities）、數學和信息科學學院（School of Mathematics and Computer Science）。另有一個由德國研究協會 German Research Foundation (DFG) 提供資金支持的經濟社會學研究生院（ESS - Graduate School of Economic and Social Sciences），專門培養工商管理、經濟和社會學博士。曼海姆大學商學院除了與政大商學院一樣擁有 AACSB 與 EQUIS 認證之外，他還擁有英國的權威評比 the Association of MBAs 的認證，可說是全世界最優異的商學院之一。

在課程方面，春季入學者曼海姆在一月時會提供為期一個月的德語語言課程，可以視個人需要決定是否想要在交換開始前先密集加強德語能力，據我的一位有上課的美國朋友說老師教得滿不錯的，也可以先認識其他交換的朋友們，不過費用也不便宜，所以我並沒有申請。另外文化課程也必須要在交換開始前先行選課，選課是採先搶先贏制而且非常熱門，所以如果有想要上的文化課記得

找個網速比較順的地方預備著（像我在波蘭的宿舍網速就非常慢，導致我一門都沒選到）。

曼漢姆大學的選課制度和政大不同，課程有分一般課程（時間每個禮拜固定幾天和幾點，維持至少兩個禮拜以上）、Seminar 密集課程（課程可能於一到兩個禮拜內上完，單堂課時數長），通常一般課程並不需要事先選課，只要看好時間和教室地點，直接去上課即可。（可以將此門課的資訊匯入 Portal 2 的行事曆中，方便每個禮拜確定上課時間及教室位置）而密集課程則大多需要先在 Portal 2 上登記，採先搶先贏制，所以記得在選課登記期間早一點去申請。在課程結束後，再於學校公告的時間內上 Portal 2 登記考試，很多課程是採 100% 期末考的評分方式。（通常一般課程會是如此，密集課程我是有碰到納入報告作為評分標準）如果上了課覺得不想要這門課的學分的話，可以不要登記，這樣也不會有修課紀錄，是個可以自己衡量修課狀況，非常彈性的制度。

我當時選了兩門課，分別是 Business environment: perspectives from Hong Kong 和 Social media marketing。這兩堂都是密集課程，所以分別在兩個禮拜內就全部都上完了。前者是來自香港大學的教授授課，主要講授香港的經濟現況，可堂上有少對亞洲有興趣的學生，可以多多認識，而評分標準最後是決定以做個人書面報告。另一堂課則是來自美國的教授上課，主要是介紹企業如何在這網路發達的世代使用社群媒體來推銷自家的產品，評分標準是做團體報告和考期末考。

## 2. 生活及文化交流

曼漢姆大學有一個社團組織叫 VISUM，是專門辦活動給交換生的一個社團，於說明會時會給予交換生們一張行事曆，上面會列出這一學期所有辦給交換生的活動，所有資訊也都會在 VISUM 的 FB 專頁上公佈。除了每個禮拜在 L3 都會定期舉辦 Stammtisch 之外（會有不同的主題）春季交換的學生於四月之後會開始舉辦每個禮拜四的 Schneckenhof party，可以一窺當地學生如何瘋狂享受派對的樣子。另外也會舉辦不少旅行活動，像是三天兩夜漢堡行、參觀釀酒廠、新天鵝堡和國王湖...等等的行程，通常這樣的活動費用都包車包住，可以視自己的需要去買票（通常是在每個禮拜的 Stammtisch 賣票）當時

我和朋友一起參加了去漢堡的活動，覺得旅遊動線和規劃並不是很完善，所以沒有很滿意，不過我的朋友參加了其他的活動有覺得不錯的，還是可以考慮考慮。

在這裡自己煮可以省滿多錢的，相較於波蘭，德國的外食比起自己煮貴滿多的。德國的超市大致上有 Aldi、Lidl、Netto、REWE 等等，前兩間是屬於比較便宜的超市，如果想要買便宜的菜、水果和肉的話可以去這兩間，但這兩間的擺設就比較簡陋，有時候地板還會黏黏的。我個人是最喜歡去 REWE 超市，雖然比較貴一些（我個人是覺得並沒有差很多）但是就比較乾淨，和一般 supermarket 一樣，東西也比較齊全。（有一個牌子叫 ja，他的肉、雞蛋和吐司都滿便宜的）鍋子的部分因為我是住單人房所以完全沒有任何廚具，需要自己去添購，可以去超市買，像我當初就比較傻沒有發現超市有賣，結果跑去百貨公司買了德國的高級廚具牌子 WMF，到最後也帶不回台灣，令我懊悔不已。

在曼漢姆生活是滿安全、愜意的，雖然相較於其他大城市比較沒那麼多景點可逛，猶記得當初看許多人的心得分享覺得曼漢姆是個很醜的城市，但步調緩慢的氛圍卻總是能讓我每每在旅遊回來後疲憊的身心得到放鬆，而這或許就是交換的魔力吧：不知不覺愛上自己居住的城市☺



（照片為 Raise your flag 活動在外國朋友宿舍 predrink）

至於宿舍方面，我是很幸運的後補上 B7 的單人房。從這裡走到學校只要大約 10 分鐘，也可以坐 60 號公車，只要兩站就能到 Schloss，地理位置算是非常方便。住在 B7 的台灣人和亞洲人非常多，是個滿溫馨的宿舍，像我們之前同樣住在 B7 的台灣人就有一起煮飯、吃飯，讓剛到異鄉的遊子可以回味家鄉的感覺，而我和我的朋友也會時不時相約到對方的廚房煮飯聊天，非常開心。

由於我住在 B7，這棟宿舍有個學生組織會每在個禮拜三於 4 樓的 Party room 舉辦活動，房間內有撞球檯、桌球桌和電動可以玩，每個禮拜有不同主題，但不外乎就是喝酒、聊天，房間內有賣酒，通常是三到五歐可以喝到飽，如果想認識住在同棟樓的其他學生們可以去參加。

### 3. 交換需注意之事項

- ✓ 由於在德國禮拜天店家不營業，因此需要注意家裡的食物是否足夠否則像我很常旅遊回來忘記是禮拜天，導致我只能吃僅存的泡麵果腹。另外住在 B7 的同學如果搭路面電車 2 或是 6 回到宿舍，通常會經過一個公園，由於真的有殺人事件在那邊發生，因此提醒同學不要太晚一個人穿過那個公園，最好有人陪同一起。雖然曼漢姆有滿多土耳其移民，但其實是個滿安全、可愛的小城市，不需要太過提心吊膽。
- ✓ 另外住在 B7，特別是單人房的同學要注意記得出門、關上門之前要確認自己有把鑰匙帶在身上，因為房門是感應式的，所以一旦關上沒有鑰匙就打不開，必須要請舍監來幫忙開門。如果你是在假日的時候鎖住了會被收 50 歐的費用，大家要特別記得。（我和我朋友就曾經發生過）
- ✓ 在退宿的時候如果你住單人房的話，記得所有東西都必須要清掉，不可以留任何東西，所以像是鍋具、熱水壺之類的用具如果可以在一開始買二手的話比較不會心痛。
- ✓ 另外，如果旅遊回來的時候是半夜一點到四點，這個時候曼漢姆的公車和路面電車都沒有行駛，必須要自己從公車總站或是火車站走回家。所以如果是住在 Ulmenweg 的同學就可能要叫計程車或是等到五點有第一班 60 號公車或是電車。在曼漢姆不能使用 Uber，而是有另外一個 App 叫 mytaxi，功能類似 Uber 可以線上叫車，抵達之後看你是要當場付現或是 App 上刷卡都可以，不過這真的滿貴的，給半夜抵達想要早點回家的同學參考。