



電子報四：走遍葡萄牙

102303018 會計四 林佑顛

在里斯本住了五個月的交換生活，我走遍了葡萄牙大大小小的城市，雖然還有大概三四個想去的小鎮還有小島，最後沒有機會走遍，但發現總共去了約20個城市/小鎮/地區，最後發現了葡萄牙真的是一個很美的國度，於是想向大家介紹這些美麗但可能不常出現在旅人清單中的葡萄牙小地方。

里斯本近郊

SINTRA 辛特拉

Sintra是來里斯本的旅人一定會空下一天來走走的近郊城市。非常適合里斯本的一日遊。有火車加公車的一日票€15，可在里斯本的火車站購票。

Sintra總共有五個皇宮/城堡—Palácio Nacional de Sintra辛特拉宮、Castelo dos Mouros摩爾人城堡、Parque e Palácio Nacional da Pena佩納宮、Quinta da Regaleira雷加萊拉宮及Parque e Palácio de Monserrate蒙塞拉特宮。前三個皇宮可以搭乘434路線公車抵達，後兩個則是435路線公車，站牌都在火車站旁邊。另外在火車站旁邊還有遊客中心可以購買聯票，會比每個皇宮門票都單買比較划算。除了皇宮之外，來到Sintra一定要去的另一個地方就是Cabo do Roca。

CABO DO ROCA 羅卡角

Cabo do Roca是歐洲大陸的極西點，葡萄牙詩人說的「陸止於此，海始於斯」說的就是這裡。到這裡也可以購買來到歐陸最西點的證書，做得很精美呢！很推薦在這裡看夕陽，但是常常天氣不好看不

到。抵達這裡的方式是在Sintra火車站旁邊搭乘公車403路線，約45分鐘的時間即會抵達。

CASCAIS 卡斯凱斯

完全是度假氣氛的一個小鎮，有很美的沙灘，也可以坐在這裡的港邊享受海風。交通方式可以從Sintra到cabo do roca，再從cabo do roca繼續403公車到cascais，最後再從cascais回里斯本。也可以從里斯本的cais do sodré站當日來回。

葡萄牙北部

PORTO 波多

這是來到葡萄牙的旅人，除了里斯本一定會來拜訪的地方。葡萄牙的第二大城市，是葡萄牙最好的大學Universidade do Porto的所在地，也是JK羅琳最一開始寫哈利波特的城市。食物以Porto wine及Francesinha濕三明治最為著名。

推薦景點：Ponte Luís I路易一世大橋、證券交易所宮、酒窖、Torre dos Clérigos牧師塔、Livraria Lello世界最美書店、São Bento聖本篤車站、Sé波多主教座堂

交通方式：首推飛機、若以無便宜機票則可考慮火車早鳥票、搭乘巴士也可抵達

BRAGA 布拉加

葡萄牙是虔誠的天主教國家，Braga是天主教的聖地之一，也是商業重鎮。Braga是一個並不大城市，主要的景點是各式美麗的教堂，而城市內有很多小公園及綠地，整體而言非常舒服。而Braga以Bom Jesus在山上的教堂最為著名，可以體會天主教徒苦行之路一步一步爬上山，也可以搭歐洲僅存三座的水力funicular。

交通方式：火車及巴士都能抵達

GUIMARÃES 吉馬良斯

Guimarães是另一個北方的小城鎮，繽紛的木造房子讓我覺得很有九份的感覺，因此非常喜歡這裡。Guimarães城堡在葡萄牙歷史上有蠻重要的意義，旁邊是一個喜愛煙囪的伯爵家，都可以入內參觀。Guimarães最不能錯過的是teleférico，搭上纜車前往山上的教堂，而教堂附近是歐洲人的露營聖地，這裡除了能俯瞰Guimarães之外，

還能看到整個Minho區，非常值得來看看！

交通方式：從Braga搭巴士約30分鐘or從Porto搭火車前往

AVEIRO 阿威羅

所有到Porto逗留兩天以上的朋友都會被我推薦可以安排一天到Aveiro！這裡是葡萄牙的小威尼斯，有一條運河貫穿城市之中，最重要的是這裡的房子顏色也非常繽紛，完全不輸義大利的Burano。在這裡不用特別安排行程，穿梭在小巷之間都能有一些驚喜發現。Aveiro還有一個特色甜點ovo moles蛋黃餅，來這裡一定要吃吃看。

交通方式：從Porto或Coimbra或Lisboa-Oriente都可以搭火車抵達

COSTA NOVA

Aveiro附近的海邊，以條紋裝飾的房子聞名，真的非常可愛！！而costa nova的海邊也非常漂亮，有海邊的教堂，但要慎選季節前往，大約春天風還很大很冷的天氣不太適合前往。

交通方式：從Aveiro轉乘巴士約30分鐘車程

ÁGUEDA 阿格達

屬於七月的城市！因為七月的Águeda有一年一度的雨傘節，在這個小鎮的主要街道上都會掛滿五顏六色的雨傘，很繽紛可愛，也很遮陽！

交通方式：從Aveiro轉乘火車約1小時，購票時要注意不要跟Aguda搞混

葡萄牙中部

COIMBRA 科因布拉

有葡萄牙最美大學之稱的Universidade de Coimbra的所在地，這所大學的圖書館非常美非常有名，也保存得非常好。這所學校的學生有專屬的制服，據說哈利波特的斗篷就是參考他們的制服。另外一個特色是coimbra有一個葡萄牙版的小人國。

交通方式：從Lisboa-Oriente搭火車至Coimbra-B再免費轉乘火車至Coimbra或搭乘巴士前往

TOMAR 托瑪爾

葡萄牙修道院三兄弟是三座被列為世界遺產的修道院，也是葡萄牙七大奇景之三，而Tomar就是其中之一。Tomar修道院是三兄弟中

最大的一個，他乍看之下比較像城堡，因為他曾經是十字軍東征的騎士團葡萄牙分部的大本營。是多種風格混合的一座修道院，非常值得來看一看。

交通方式：從Lisboa-Santa Apolónia搭乘火車前往

* 修道院三兄弟小秘訣：

這三個修道院都有學生票！！有時後他會用葡文寫的小小的讓人忽略，但不要害怕就開口問吧！

另外三座修道院在博物館日都是免費的！

如果只想參觀教堂而不進修道院，除了Tomar之外的兩個都是免費的！

BATALHA 巴塔利亞

修道院三兄弟之二，這個修道院有葡萄牙國墓之稱，因為裡面葬了非常多位葡萄牙國王，包含航海時代的先驅亨利三世。如果整點抵達，還有機會在修道院裡看到葡式衛兵交接。另外這個修道院最吸引我的就是完全善用光線的彩繪玻璃，把叫牆染成五顏六色，非常美麗。還有一個超級浪漫的墓——是約翰一世和他的妻子共同葬著的木，上面有他們手牽手的雕像！

交通方式：從Lisboa搭乘巴士前往

ALCOBAÇA 阿爾科巴薩

修道院三兄弟之三，是一個最呈現修道士生活真實樣貌的修道院，參觀動線包含他們的飯廳、廚房等等。而這個修道院有一個悲淒的故事，佩德羅一世奉父親之言娶了Constanza為妻，但他卻愛上妻子的侍女Inês。在皇后死去之後，他想娶Inês為妻，但他父親並不同意，還派人暗殺了Inês。最後父王死後，佩德羅一世便把殺死Inês的殺手的心臟挖出來，並將Inês的遺體挖出來並封她為皇后。現在兩人一起葬在這座修道院中。

交通方式：從Batalha或Lisboa或Braga皆可以搭乘巴士前往

FÁTIMA 法蒂瑪

葡萄牙的天主教聖地，也三大天主教聖地之一，據說Fátima教堂前的廣場比梵蒂岡廣場還大（但我認為兩者都大到無法比較哈哈）。1917年聖母曾經在這個小鎮顯靈，有三位牧童以及七萬信徒據說共同見證了，今年剛好是聖母顯靈100週年。如果是星期日来就可以聽到很盛大的彌撒，也一定要體驗一下這裡的點蠟燭祈福。另外，也可以走到約30分鐘遠的Loca do Anjo，親眼看看聖母第一次顯靈的地方。

交通方式：從Lisboa搭巴士前往，出巴士站走路五分鐘即可抵達大廣場

ÓBIDOS歐比啞什

有白色婚禮之城、皇后的村落以及山谷間的珍珠之稱的一個小鎮，四周被城牆包圍，真的宛如一座城堡。他是13世紀伊莉莎白皇后第一次來到就愛上的小鎮，後來國王將它送給皇后當結婚禮物。這個小鎮房子以白色色調為主，在陽光下真的閃閃發亮的感覺，宛如珍珠。這個小鎮以凹蛋糕與Ginja酒聞名。他的教堂也有故事，就等大家自己去發現摟！

交通方式：搭巴士搭巴士搭巴士！！搭火車真的會後悔

NAZARÉ

以沙灘長及浪很大而聞名，世界上目前衝過最高的浪就是在這裡。Nazaré也有funicular可以搭到山上的是中心俯瞰整個海邊及斷崖。在Nazaré的海邊會直接在沙灘曬魚乾。

交通方式：從Lisboa搭巴士前往

BEJA

有一個很美的故事而吸引我的小鎮，在葡萄牙與西班牙戰爭之際，一位葡萄牙修女與駐地的法國軍官相戀，不久後軍官移防回法國，修女寫下了五封信，從失落、期盼、控訴軍官薄情到絕望心死。後來被出版成一本書，也成為介紹Beja最佳的導覽書。Beja最值得去的就是城堡了，可以眺望整個Alentejo一望無際的平原，Alentejo也是葡萄的產區。

交通方式：從Lisboa-sete rios搭火車前往

ÉVORA

是一個歐洲人也很喜歡的觀光勝地，四月初就有不少旅客前往了。Évora的特色是有一個人骨教堂，以及一個羅馬時期留下來的建築，Sé主教座堂也很適合登上去看風景。Évora有個大大的廣場，可以坐在這邊喝杯咖啡享受一下陽光，或是到大公園裡坐著享受悠閒。

交通方式：從Lisboa-Sete Rios搭火車前往

葡萄牙南部

歐洲人都說葡萄牙南部才是真正值得去的地方，才是真正葡萄牙最美，歐洲人最愛的度假勝地。

FARO

葡萄牙南部機場所在地，老城區可以去走走，Faro比較像是港口，所以並沒有沙灘，不過他有比較特殊的地形—潟湖，也是一個boat trip行程。但是若有時間可以考慮到搭火車10分鐘的小鎮Olhão走走，可以搭快艇到海邊。

交通方式：從Lisboa搭乘巴士前往

LAGOS

葡萄牙南邊的較熱鬧的大城市，是完完全全度假勝地的氛圍，可以逛街也很多餐廳，直到晚上仍然很熱鬧，是夜生活也很精采的城市。最重要的是Lagos有非常多的海灘，而且也很多人會來這裡衝浪，還有非常多美麗的cave、斷崖跟藍洞，時間可以的話真的很值得在這邊悠閒的多待幾天。

交通方式：從Faro搭乘火車前往Lagos

SAGRES

葡萄牙其中一個自有品牌的啤酒的產地，在前往Cabo de São Vicente 會經過的小鎮。Sagres也有不少的海灘，但是是一個比較小的鎮，在海邊有一個要塞，有時間可以去走走。

交通方式：建議自駕，巴士班次不多

BENAGLI BEACH

大概是全葡萄牙我最喜歡的一個海灘了！是一個可以揀貝殼的沙灘，還有超級推薦的cave tour，搭快艇出海觀賞約50個caves，每個都是大自然的鬼斧神工而獨一無二。

交通方式：建議自駕，巴士班次超少還要轉車

CABO DE SÃO VICENTE

葡萄牙最西南角，有很美的斷崖跟燈塔，但是燈塔沒辦法靠近，是唯一美中不足之處。

交通方式：建議自駕，巴士班次不多