



電子報三：葡萄牙餐廳推薦

LISBOA 里斯本

(1)Restaurante Uma 地址：R. dos Sapateiros 177

超級推葡式海鮮燉飯，店員年紀都比較大一點，所以需要耐心等待一點，也因此店員英文不是很好，但是點餐還是不太會有什麼問題，是只接受付現的店。

(2)Bonjardim 地址：Tv. de Santo Antão 11

葡萄牙特有的Piri Piri烤雞，走進店裡就能看到一排一排用鹽巴正在烤的雞，搭配上葡萄牙辣醬Piri Piri，是連不吃辣的我都很喜歡的辣醬，建議可以再點個沙拉。半隻烤雞只要€5，CP直非常高。

(3)Samurai Japonês 地址：Avenida 5 de Outubro 70

日式料理吃到飽餐廳，裡面有非常多壽司、生魚片、日式料理像炸豬排、炸蝦等，還有炒麵炒飯炒米粉，還有像是鐵板燒的料理，午餐時段只要€11，而且里斯本的海鮮很新鮮。

(4)Jim Man Lou 地址：Avenida Ressano Garcia 41

金滿樓中式餐廳，在Nova SBE旁邊。一份炒飯配上一個主食加上一塊炸春捲，只要€3.95，想念台灣菜的時候很適合來吃！

(5)O Tacho 地址：Avenida Ressano Garcia 5A

也是學校附近的餐廳，是一家中午會被當地人坐滿甚至外面排隊的餐廳，沒有英文菜單，但是是非常正宗葡萄牙人日常吃的食物，雖然對學生而言有點小貴，但是味道很不錯，份量也很充足。

(6)Café A Brasileira 地址：R. Garrett 120

百年咖啡廳老店，食尚玩家介紹過，可以享受歐洲坐在戶外廣場喝咖啡的悠閒。

(7)Pastéis de Belém 地址：R. Belém 84-92

將近兩百年的葡式蛋撻老店!!!來葡萄牙絕對不能錯過，非常好吃！

(8)Fábrica da Nata 地址：Praça dos Restauradores 62 -68

另一家在市區的蛋撻店，評價也很不錯！

(9)Gelados Santini 地址：R. do Carmo 9

著名排隊冰淇淋店！

(10)Amorino 地址：R. Augusta 209

是歐洲連鎖的花朵冰淇淋店，在里斯本就吃得到！

(11)Alcôa Doçaria Conventual 地址：R. Garrett 37

甜點店，€2.7就可以吃到一個蛋糕，比起歐陸國家CP值超級高！只是葡萄牙人是sweet teeth，所以甜點真的非常甜，適合配espresso。

(12)Piriquita 地址：R. Padarias 1, 2710-533 Sintra

位於里斯本近郊城市Sintra的甜點店，招牌甜點travesseiro，事項千層派的一種甜點，也擁有跟蛋撻差不多年紀的歷史，來到Sintra不能錯過。

(13)Café Buenos Aires 地址：Calçada do Duque 31B

阿根廷料理，是位於階梯上的餐廳，可以邊吃邊欣賞美麗的里斯本景。

Porto 波多

(1)Majestic Café 地址：Rua Santa Catarina 112

擁有世界最美咖啡廳的美稱，是JK羅琳常來寫書的地點。法式吐司很特別，值得嘗試。但價位偏高。

(2)Restaurante Alfândega D'ouro 地址：Largo da Alfândega 20

來到Porto一定要品嚐的美食就是Francesinha濕三明治，是用土司夾著火腿跟豬肉，然後淋上滿滿的起司。這家的特色是老闆會用窯烤

來製作濕三明治，醬汁酒味也稍重一些，正宗葡式口味偏鹹的料理。

(3)Café Santiago 地址：R. de Passos Manuel 226
Francesinha濕三明治的名店，值得來嘗試看看。

(4)世界最美麥當勞 地址：Praça da Liberdade 126
裝潢真的非常精美的麥當勞。

(5)Cálem 地址：344,, Av. de Diogo Leite, 4400-111 Vila Nova de Gaia
說到Porto，最有名的就是Porto wine波特酒。因為Douro河谷是非常適合葡萄的產區，所以葡萄牙的葡萄真的非常好吃，釀造出來的葡萄酒也是在歐洲非常著名。來這裡的酒莊，可以參加導覽，順便品嚐Porto wine，而Cálem的特色是每天晚上會有一場品酒會搭配Fado的表演，一次體驗兩種葡萄牙的文化。

Aveiro 阿威羅

(1)Confeitaria Peixinho 地址：R. de Coimbra 9

每一個到葡萄牙來玩的朋友，時間允許的話都會被我推薦這個在葡萄牙中部的小鎮Aveiro。Aveiro的特色食物就是ovo moles蛋黃餅。是一種口感很特別，很難形容的甜點，來當地吃吃看就知道了！而這家又是當地最著名最好吃的一家。