



**ESCEM** Fall 2015

交換生活報告

102302054

金融三 蔡孟筑

## 學校介紹及課程資訊

ESCEM 在法國有普瓦捷 Poitiers、圖爾 Tours 及奧爾良 Orléans 三個校區，Poitiers 校區是以英文授課，也是來自各地的交換生待的校區，而 Tours 和 Orléans 校區則是以法文上課。

普瓦捷位於法國中西部的克蘭河畔，是法國歷史上很重要的一個城，所以可見一些古老的教堂和建築，另外普瓦捷也是個大學城，學生占了人口的

25%，是個一點都不複雜的小城。普瓦捷距離法國首都巴黎約 340 公里，搭乘法國高鐵 TGV 約 1 小時 40 分鐘。

ESCEM 就位在普瓦捷市中心，不像台灣的大學一樣有“校園”，學校只由 4 棟建築物構成，一點也不需要擔心會在學校迷路。



ESCEM 的 Fall semester 約在 8 月底開始，6、7 月時會收到學校寄來的選課通知，共有 3 個模組可選，分別為 International Business Studies, Management 和 Marketing，決定模組後再選模組內的必、選修課，不過無論選擇哪個模組都至少須修滿 30ECTS（學校會建議再多選一門課以免有課被當掉，但如果覺得負擔太重也可以到時再退課），包含該模組的必修課程(5 門選 3 門)、2 門選修，和其它必修課程（法文課、research project、general study、international report 等）。

不像在台灣有每個星期固定的課表，除了法文課為固定每個禮拜二晚上上課外，其它課程的上課時間相當彈性，一門課會在五個整天上完，

其中一次是 **autonomous session**，不需要到學校上課，而最後一次上課通常為期末報告或期末考。學校會在 **orientation day** 發下整個學期每門課的上課日期，就可以知道自己哪幾天要上課，運氣好的話甚至會有整個月幾乎沒幾天要上課呢。

我選的是 **Marketing track**，在這裡介紹一些我修的課：

#### ❶ **General Study Seminar (1ECTS)**

是在正式課程開始前所有交換生都要上的課，有點像法國的地理課，介紹法國各個地區的特色，3 天內會給很多資訊，比較特別的是介紹 **cheese** 時老師還會帶法國各地不同的 **cheese** 來給我們吃，最後課程結束的考試是 **open book**，可以帶上課的筆記~



#### ❷ **Marketing Research Project (4ECTS)**

老師是個很美式風格的時尚女老師，上課氣氛非常自由，這門課主要就是分組做市場行銷調查，從設計問卷、課堂中 **focus group** 的討論，最後做成一個完整的報告呈現給大家。（聽說比起另一個 **Financial Research Project** 還要輕鬆很多~）

#### ❸ **Branding: how to get what you see (4ECTS)**

這門課的老師是個很風趣的義大利人，不用擔心上課昏昏欲睡~老師會由深入淺的介紹和品牌相關的知識及應用策略，也常常拋出議題讓我們和附近的同學討論，而期末報告是要小組拍一部 20 分鐘左右的影片分析某一品牌，最後的期末考則是開書考的申論題，但有一定的難度。

#### ❹ **Retail marketing & Strategy (4ECTS)**

這門課是我覺得最容易理解的課，老師是一位非常親切的英國人，從零售業的最根本概念開始一步一步教，包括零售業的歷史演進、零售業的各個形式，零售商與供應鏈關係等等，課堂上會發許多額外的簡報和其他資料，是個很認真的老師，也會特別關心亞洲學生。這堂課的期末報告為分析普瓦捷當地的某一零售業店家，因為當地人不太說英文，所以基本上老師會分配每一組有一位法國同學，但不幸的是我

們這組沒有法國同學，只好自己自求多福，當時又碰上 12 月聖誕季，店家都非常忙碌，碰了幾次壁之後幸運地遇到了人很好又會說英文的店員，太開心了~我覺得和當地店家訪談、互動是一次很寶貴的經驗！而這門課的期末考同樣是開書考，認真聽課和參考筆記就沒有問題~

## 生活及文化交流

### ① 食

因為法國的食物實在不便宜，所以大部分的人只要有空就會盡可能自己下廚，市中心的超市 Monoprix 和 Carrefour City 都可以買到食材，我自己則比較習慣去市郊的 E. Leclerc，可以買的到各種生活用品和食物，選擇多價錢也比較便宜，從我住的 Roche d'Argent 搭公車約 5 分鐘可到達，不過如果沒有要買太多東西的話我都會走約 20 分鐘的路去，可以順便運動~

而平日上課大家最常吃午餐的地點是 Roche d'Argent 的學生餐廳，吃飯時間一到總是會大排長龍，3.25 歐可以吃到一個小套餐，包含麵包，主菜、沙拉和甜點，二樓也有賣 pizza，約 4-5 歐，但好不好吃就要視當天的菜色了~只能說學生餐廳是最便宜也最方便的選擇。



市區也有賣漢堡或義大利麵的速食店，還有全歐洲都很普遍的 Kebab，最便宜約 5 歐就可以吃一餐。當然市區也有好吃的法國餐廳，推薦一家賣法式可麗餅的餐廳 Le Roy d'Ys，離學校很近，真的很美味！

### ② 衣

市區的購物中心有 ZARA, H&M, Mango 等歐洲品牌，換季時選購衣服滿方便的。至於洗衣服，如果住宿舍就需要到辦公室買洗衣機和烘衣機的代幣才能使用宿舍的洗衣機，洗加上烘一次是 3 歐（也可以分開買），不過建議一次買多一點的量放著慢慢用，因為有時候辦公室會缺貨，如果急著需要就會有點麻煩。



### ③住

住的部分比較不需要煩惱，學校會幫我們安排妥當，在台灣時學校就會寄信請我們填寫 Google 表單，依照學生需求安排住宿地點。基本上可分為學生宿舍 CROUS 和向私人租房兩種，每個月租金大約在 230-430 歐元之間，若向私人租房樓友大部分都是 ESCEM 的交換生，而 CROUS 則有好多個，如 Foucault、Roche d'Argent、Jeanne d'Arc 等等。我被分配到的是 Roche d'Argent，距離學校步行 10 分鐘內，也是學生餐廳的所在，有私人的衛浴（小了點）和公用廚房，公共區域會有打掃阿姨打掃，樓友有很多 ESCEM 的交換生，但也有不少其他學校的法國學生，整體來說很方便也很舒適。



### ④行

普瓦捷是個小城，所以基本上去哪裡走路都可以到，比如從學校走到火車站大約只要 20 分鐘。這裡沒有地鐵也沒有輕軌，只有公車，各個公車站上都會註明路線和公車到站的時間，車票約 1.5 歐左右，在 Tabac 可以買到較便宜的票，一次賣 5 張平均一張約 1.1 歐，也有多人共乘的全天團體票。

### ⑤樂

除了同學間私下約之外，學校的活動幾乎由 ALOHA 團隊舉辦，幾乎每個禮拜四都有 party，交一點小錢就能參加，而有時候會舉辦 CAB，類似才藝表演、同樂會之類的活動。特定節日如感恩節、聖誕節等 ALOHA 也會準備活動，還有規劃給交換生的 welcome diner 和最後的 farewell dinner。

### ⑥通訊

辦理 SIM 卡還算方便，法國有幾家電信公司，而我們大部分的人都選擇 FREE 這家公司，它雖然是家相對小的公司，不過月租費 19.99 歐元的方案可以無限打法國的電話和傳簡訊，打台灣市話也免費，網路的部分一個月的流量為 20G，出國的話在大部分的國家也有 3G 可以

用，雖然有時收訊不太穩定但整體來說很推薦~而在宿舍和學校也都有 wifi 可以用。

## 注意事項

### ❶ 法文

法國人嘛，除了在巴黎這種會有許多觀光客的地方英文比較普及，其他地方說英文就會常常碰壁，更別提普瓦捷這種小城市了。雖然學校會安排法文課，不過一周只上一次，除非自己主動發憤向上，不然進步的幅度不大，所以我覺得去法國前最好要有些法文的底子，到那個環境下如果能把握機會和法國人交流，一定就能進步神速。我雖然在台灣學過 4-5 個月，但真的太~不夠了，雖然會一些簡單的對話，但大部分的時候常常是法國人劈哩啪啦地對著我講法文，而我只能癡癡地望著他，再用英文回他...法文沒什麼進步真的是我到法國交換最大的遺憾！

### ❷ 法國人辦正經事

法國人的辦事效率很奇妙，常常我們需要同一種服務但得到的答案卻不一樣，之前和同學去銀行辦理關閉帳戶，但問到的卻有 3 種不同方法，所以建議一定要多確認幾次，或是問學校負責國際生事務的老師 Helena，其實銀行或郵局的工作人員都很樂意幫忙，不過也是說英文的人少了點。

### ❸ 歐洲旅遊

因為在歐洲旅遊常常會選擇搭廉價航空，而每家廉航對行李的規定都不同，所以建議可以帶小的登機箱和旅行用盥洗用品。

### ❹ 台灣伴手禮

帶去會發現很好用的~~