

RSM 電子報 (三)

行李清單

102302053 金融四陳彥傑

這篇的主題為出國前推薦打包的行李清單，綜合過去學長姐經驗談以及我個人的小小心得。

因為我是在上學期交換，剛抵達鹿特丹時還是氣候舒爽的夏季，若是下學期交換的同學，可依據個人狀況斟酌參考需要攜帶的服飾及用品。

我當時是搭乘阿聯酋航空，託運一大一小行李箱，帶著一個後背包裝筆電登機以下根據我印象中攜帶的物品及數量進行排版，若有缺漏請見諒。

電器用品

- **插頭轉接頭**：1-2 個，open market 或是 hema 有賣，把兩個扁扁方形的腳換成歐洲規格圓圓的長腳。若打算去英國旅遊的話，可以考慮攜帶萬國通用版或者是到英國再買
- **台規延長線**：1 條，理論上台灣的延長線即使插上轉接頭還是不能接 220V 的電源，但大家都直接用也沒事，所以應該 ok
- **變壓器 (220V>110V)**：沒帶，目前市面上手機、平板、筆電的插頭都有內建變壓功能，只要有轉接頭就可以接上任何插座，因此不太需要帶。如果相機的電池、電動刮鬍刀等電器只接受 110V 就需要帶
- **吹風機**：我當時沒帶，在 hema 買一台基本款約 15 歐，台規 110V 吹風機若不經變壓僅用轉接頭好像會燒掉

生活用品

- **橡皮筋**：1-2 打，這邊不太容易找到，也不太佔行李空間就多帶吧！
- **隱形眼鏡**：依個人使用習慣，其實藥妝超市買的到，但品牌與台灣略有差異
- **筷子**：5-10 雙，邀請朋友來家裡吃飯時蠻方便的
- **藥品**：適量，感冒藥、消炎止痛藥、個人藥品等
- **文具用品**：適量，這裡的文具用品相對昂貴，建議備足
- **浴巾、毛巾**：各一，這裡的毛巾不知為何非常非常的貴
- **暖暖包**：依個人使用習慣而定，這裡找不太到，提醒暖暖包內含有金屬成份，在登機過安檢時常被要求打開檢查
- **口罩**：沒帶，在歐洲好像只有病人會戴口罩，路人就算鼻子被凍得紅通通還是沒有戴口罩的習慣。

- **台灣風景明信片**：數張，可以送給外國朋友
- **洗衣袋**：數個，就是洗衣袋
- **拖鞋**：一雙，就是拖鞋
- **大頭貼照**：我有帶，但自始至終沒用到
- **文房四寶**：看個人，我沒帶
- **透明夾鏈袋和小瓶子**：詳見液體登機規定
- **旅行袋、隨身腰包**：可帶可不帶，Beurs 旁的 Decathlon 有賣
- **密碼鎖**：1-2 個，住 hostel 時常會用到
- **耳塞、眼罩、旅行枕**：1 組，依個人習慣決定要不要帶，有時住 hostel 或搭機會用到
- **國際學生證**：不是打廣告，真的蠻好用，可以辦一下
- **瑞士刀**：1 把，開罐、修東西蠻方便的
- **雨具**：不用帶

食品

因為我不太擅長料理，所以帶的不多

- **咖哩塊**：我帶了兩盒，但只煮了一盒，好像不太常見，如果酷愛咖哩可以考慮多帶
- **維力炸醬**：我帶了兩小罐沒用完，家的味道，無可取代，這裡買不到
- **沙茶醬**：我帶一罐，剛好用完，亞洲超市買的到
- **肉骨茶包或滷包**：我沒帶，看到有帶的人煮好吃的滷味有點羨慕
- **奶茶沖泡包**，帶了一大袋，但其實這邊的鮮乳便宜(家庭號不到 2 歐)品質好，可以自己煮
- **燕麥沖泡飲**：同上，也可以買燕麥配牛奶自己煮
- **康寶濃湯**：我帶了五包吧，到了才驚覺被騙了，這裡完完全全買的到，製造商 Unilever 總部之一就在鹿特丹...
- **鳳梨酥、牛軋糖或台灣特色小點心**：適量，可以送給外國朋友
- **泡麵、雞絲麵**：我帶了六包，超市買的到，剛到時夠吃即可
- **咖啡**：我當時帶了一打的濾掛式，後來室友買了咖啡壺 (Stovetop Espresso Maker) 後都自己去超市買磨好的豆子煮，非常划算。
- **醬油、醋**：這裡買的到
- **麻油、香油之類的**：我沒帶，這裡可能有賣

衣物服飾

如果你是夏季抵達，誠心建議你別帶太多件厚外套或乾脆別帶，因為歐洲服飾的折扣會讓你心癢癢地無法控制自己，相信我，你一定會大買特買的！

- **夏季服裝：**數套，作為剛到時的外出服裝和冬天的睡衣(室內都有暖氣)
- **襪子、內衣褲：**依個人情況
- **GORETEX 或相似防風防水的外套：**我當時沒帶，在這邊採買
歐洲通常不太會下大雨，雨勢通常都只有台灣毛毛雨大小，而且來的突然去得也快，行人通常都利用防風防雨的外套擋一陣，很少用雨衣或雨傘
- **牛仔褲：**數條，阿姆斯特丹又稱為 City of Denim，來這裡買就對了
- **上衣及毛衣：**數件，其實也可以這裡再買
- **襯衫：**數件，到了冬天很少穿，因為會冷
- **圍巾、毛帽、大衣：**沒帶，這裡買就對了!
- **發熱衣：**我當時帶了四件，Decathlon 有賣，比利時和法國也有 Uniqlo
- **保暖褲、襪：**到了再買可以節省行李空間、價格合理也比較符合當地氣候
- **鞋子：**我當時穿舊 Converse 來，回去時丟掉。
在歐洲買 Nike, Adidas 之類的運動品牌好像沒有比較便宜，
主打靴子或皮鞋之類的歐洲品牌相較台灣就便宜許多!
- **墨鏡：**可帶可不帶，因歐洲緯度高，陽光容易直射眼睛，或考慮這邊採買
- **西裝、領帶、皮鞋：**沒帶，完全沒用到