

國立政治大學 商院交換生活報告  
奧地利因斯布魯克大學 Universität Innsbruck  
交換期間：2016 Spring Semester  
102301072 國貿三 盧佑喬

### 一、學校介紹

Innsbruck 位於奧地利最西邊的 Tyrol 邦，是 Tyrol 首府、奧地利第五大城（其他四大依序是維也納, Graz, Linz, Salzburg），距離德國瑞士較近，最近的慕尼黑只需 2 小時巴士/火車，維也納則要搭大約 6 小時的火車。

台灣人可能對這座城市不那麼熟悉，但 Innsbruck 是歐洲知名的滑雪勝地，坐落於阿爾卑斯山山腳下，在城裡隨意抬頭都是非常優美的阿爾卑斯山山景！前往登山纜車和各大滑雪場都很方便，雪季從秋冬到隔年三月，我 2016 年 2/2 就抵達 Innsbruck，幾乎每週都下雪！



(二月的宿舍旁邊，因河與阿爾卑斯山)

小而美的 Innsbruck 是座大學城，這裡的大學沒有所謂「校園」，而是各學院校舍和整座城市結合、散落在城裡各角，象徵著「學生不僅是在校內學習，而是整個社會」。

Universität Innsbruck 於 1669 年創立，是間古老的公立綜合型大學，有醫學院、商管學院、文學院等，商院交換生是隸屬管理學院 SoWi ( Sozial und Wirtschaftswissenschaften ) 下的交換計劃，Coordinator 是 Sowi IWW ( 類似 OIP 的校內單位 ) 的 Christoph，從申請、註冊到選課 Christoph 都會密切和交換生聯繫。



( 積雪的商學院 SoWi 非常漂亮 ~ )

主校區：古色古香的校舍，靠近大學橋、因河和醫學院，這邊有市立圖書館、學生餐廳 Mensa 和影印部門，辦理註冊和文學院的課會在這邊。





商學院 SoWi：新穎的建築，位於市中心舊城區的黃金小屋和 Hofburg 後方，有圖書館、電腦教室、學生餐廳、超市、影印部門，四周還有許多商店和餐廳，SoWi 正前方是一大片草皮，天氣好時學生都會坐在這邊吃中餐曬太陽哦！

MCI：就在 SoWi 對面，也是一棟商管學院但和 SoWi 屬於不同教育體系。

醫學院：位在主校區附近的 Anich Straße，類似醫療中心，診所、大醫院、研究中心都在這邊（我沒有進去過～XD 也希望大家平安健康不需要進去哈哈）

以上是主要會接觸的學院，城裡其他學院就不贅述。

## 二、課程資訊

這邊開設給國際學生的德語課程是主校區，在開學前 Sandra 會寄信給大家詢問是否要登記，採先登記先錄取制，有需要的話要盡速回信登記。

Sowi 的課程則是透過選課系統分配點數，交換生有 2000 點（一般學生只有 1000 點）所以基本上想要的課都選的到，Orientation week 時會進行選課，IWW 的人會和你確認選課狀況和點數分配所以不用擔心操作上的問題。

歐洲的課堂是採用 ECTS 而非台灣熟悉的學分 credits 制，如果有需要抵免政大必修課程的學弟妹須注意換算和時數上的問題，Innsbruck 的一門課程都有兩個部分，VO 和 PS，合起來稱做一個模組，需要兩部分都通過才能獲得整堂課的 ECTS 學分和總成績，聽起來頗為複雜但在選課前都會和大家說明清楚，另外和學校聯繫的平台是 LFU Online 類似政大 iNCCU，非常方便的系統有信箱、課程成績查詢和個人資料維護等等，交換期間務必常常收信！

除了正規課程，Innsbruck 還有很特別的 Block 密集課和 Online courses，對於有計畫旅行的人很方便！我選了 Intercultural Communication 跨文化溝通就是線上課程，一學期只有 3 次實體授課，但作業量比較多，每週都要完成指定閱讀並交 essay ( 有 personal assignment 和 group assignment )，期末則是一篇 12-16 頁的 final essay，可以練習英語閱讀和寫作能力，老師會把不同國籍的人分在一組，但實際運作基本上是大家各自寫自己的最後再組成小組報告，我的組員是一個西班牙人和荷蘭人，溝通和合作上都很好也因此多認識了兩個朋友！

### 三、生活及文化交流

#### \* 宿舍資訊

學校本身沒有宿舍，而是和奧地利租賃公司 OeAD 合作，我大概四五個月前就申請了因為是先搶先贏制，登記程序大約如下：

1. 可以先到 OeAD 網站有的房型和租金，挑選自己適合的宿舍。
2. 填寫 OeAD 線上申請表格 ( 會要你填房型志願序 )
3. 匯款住宿保證金，每年好像有漲價，我 2015 年申請是先匯 950€
4. OeAD 確認收到保證金後才會開始配對房間，從台灣匯款過去大約三五天就會到，要寄信和對方確認收款狀況喔！
5. 配對房間完成，OeAD 寄確認信和其他須知事項
6. 對於申請結果沒問題的話就等著抵達時 check in 即可

要注意一點，每間宿舍的管理單位不同因此收費制度也有所不同，有些是按月收費，也就是想提前入住的話要付整個月的租金，我住的 Home4Student 就是這樣，也有按天數收費的，就是多住一天就付一天的錢，這些在申請時就要先確認清楚。

我住的是當初填寫的第一志願宿舍 Home4Student，位在因河河岸邊，鄰近主校區，步行到 Sowi 大約 15-20 分鐘，也可以搭輕軌或公車，但基本上徒步可以到市區和主要地方很方便！

建築的話非常新，應該是最新的，相對房租比其他房間貴一點，每間房間都有自己的衛浴，廚房則是一層樓共用一個，住在 Home4Student 的多為交換生，宿舍其實就是文化交流的好地方！因為吃外面太貴了幾乎都自己煮，煮飯時可以認識很多朋友，大家也常常在廚房煮自己的家鄉菜，特別是西班牙人和印度人煮飯都超級香～一起煮飯吃飯邊分享自己國家的事真的是很棒的經驗！

#### 四、交換須注意事項

##### \* 簽證

半年期的交換學生是申請 Visa D ( D 簽學生簽證 )，奧地利簽證遠比德國或法國簽證好辦很多，只要資料備齊基本上非常快速，我一天就領到 VISA 了！但真正的取件時間要看審理速度，可能我申請時案件較少，我有同學等了一兩週才拿到

申辦地點：奧地利在台辦事處( 105 台北市敦化北路 167 號 10 樓·小巨蛋附近 )

網頁：<https://www.bmeia.gv.at/tw/vertretung/taipeh/oesterreich-buero-taipei.html>

D 簽準備資料：

- ✓ 填妥申請表格並簽名 ( 至網頁下載表格，以英文或德文填寫 )
- ✓ 一張護照規格彩色近照
- ✓ 護照或旅行文件，效期至少六個月以上
- ✓ 台灣的大學支持信函→這個好像可有可無，我當初沒給
- ✓ 奧地利學校入學許可
- ✓ 奧地利住宿證明
- ✓ 足夠財力證明 ( 例如最近存摺，定期存款證明，薪資證明 ) →存款要在自己戶頭下，父母親擔保的話似乎會很複雜，我之前有打一次電話問櫃台是直接說要在我名字下
- ✓ 在申根國家適用的旅遊健康保險且包含回程費用，最低保障台幣 1,200,000 ( 歐元 30,000 )
- ✓ 其他文件視情況而要求

簽證處裡時間只到中午 12 點，務必在這之前送件 / 取件。

#### \* 機票

我是買直飛維也納的學生機票，只要有 ISIC 就可以買學生機票，托運行李可以到 30kg 喔！

#### \* 辦理 Innsbruck 註冊

Christoph 會提前告知大家註冊訊息，如果是 Orientation 前夕才會抵達的人可以在 Orientation 時再註冊就好，因為我提早整整一個月到所以我是自行先辦理註冊，其實很簡單就是到主校區填寫資料然後他們會幫你拍一張照片做學生證，之後到郵局繳交 Student Union Fees，繳費後兩三個工作天才會入帳，**入帳後務必記得到 SoWi 的機台啟動學生證！**這非常重要，學生證需要人工啟發印上啟動日期否則不算註冊完成喔！！

#### \* 人口登記

依據當地法律規定，抵達 Innsbruck 後三日內要到市政廳辦理人口登記，攜帶護照到市政廳二樓（一樓是 shopping mall 二樓才是行政辦公室）抽號碼牌，登記手續非常快三分鐘內解決，會得到一張登記證明。

#### \* 德語

我是在台灣學過一年德文才出國交換，因此沒有再修這邊的 A 1 德文課程，強烈建議先學完 A 1 再出國，這樣一抵達時就可以有基本的語文能力，也看得懂一些商店標示和商品。