

[交換學校介紹及課程等學術方面資訊_1000字]

阿爾托大學(Aalto University)的米凱利(Mikkeli)分校距離芬蘭首都赫爾辛基(Helsinki)不論搭火車或巴士都是約三個小時的車程，校區非常小，規模大概就像台灣的補習班一樣精巧。主要校區是一棟三層樓的建築，一樓以學生餐廳為主，二三樓則是教室、教職員辦公室、電腦室與閱讀室等，另外，隔壁棟則是小小間的圖書館(只能借書，無讀書空間)，雖然平常不太會去，但如果有和學校一起訂書，就會需要到圖書館領書。

和其他學校(甚至連分校)不一樣的是課程的進行方式，一學期總共有五門課程(Module)，每一門課都是連續上三周的周一至周五，每天都在固定時間上三個小時，上午時段是從9點至中午12點，下午時段則是1點至4點，但如果想要事先知道自己選的課是上午還是下午，則需寫信給負責交換生的Annamarrie詢問。乍聽之下可能無法比較出這種課程進行方式到底是累還輕鬆，但其實是見仁見智吧！我個人就滿喜歡這種上課方式的，雖然每天下課都要小複習當天上課內容，還要預習隔天的CASE STUDY，另外，通常第一個禮拜會有個人報告的作業(當然是全英文的心得或是案例實作等)，第二個禮拜會有期中考，第三個禮拜則是期末考與團體報告，真的可以用十分密集來形容，但同時也會覺得時間過得非常快，而且感覺對知識的吸收比較扎實，畢竟也才沒幾天的記憶！對比較喜歡到處遊玩的人而言，當別人正要準備期末考時，自己就已經玩遍五六個國家了，真的非常省時啊！另外，就最低學分限制而言，政大規定每位交換生至少修習一門課程，而芬蘭這邊則是沒有特別規定，但大多數來自歐洲的交換生都會選滿五堂課，而來自亞洲的交換生則是三到五堂課不等。

也因為這種特別的密集課程進行方式，這裡的老師都是外聘，課程內容每學期會有些課重複，但也會新開一些以往沒有的課程，就我自己的選課經驗而言，大多數的老師都十分鼓勵大家踴躍發表意見與提問，在課程剛開始時的課程大綱中，課堂參與部分也幾乎都會占到一定的比例。另外，這間學校有十分嚴格的出席要求，每堂課最多會給每個人兩天缺席的額度(如果是睡過頭遲到，只要教室的門關起來之後也就直接算缺席)，聽說這兩天的無故缺席不會影響到成績，但如果超過額度的話就會直接被當掉。每一門課結束後約一至兩個禮拜，每個人的成績便會公布在學校布告欄(以學號呈現，不用怕自己的成績被別人發現)，成績分作0至5分，政大對交換生的規定是「及格」，但及格標準是以交換學校為主，而芬蘭只要獲得2分就是及格了。就我自己的經驗而言，幾乎每位教授的給分都不會太嚴格，整排看下來大多數學生都會有3到4分的成績，所以大家其實不用太擔心自己的英文能力不足或不太敢發言而拿不到好成績。

另外，這裡的學校資訊系統非常發達，每個學生都會擁有自己的電腦系統登入帳號與密碼(密碼可以自己重設)，不論使用學校的哪一台電腦，只要登入後桌面、網頁或語言設定等都會是自己儲存的內容，並不會因為關機而被洗掉。另外，幾乎每堂課都會有大量的CASE STUDY，且寫作業時時常需要引用文獻，所以在這裡很方便的一點是，只要使用學校電腦幾乎都能擁有免費閱讀網路論文的權限，

值得一提的是這裡的影印、列印、掃描完全免費喔！

[生活及文化交流_1000字]

當初出發前往芬蘭之前，老實說，除了國高中地理課本上的基本地形介紹以外沒有什麼特別的印象，感覺就是很多湖泊、森林和嚕嚕米吧！到達芬蘭當地後（尤其是米凱利這個小鎮）其實也差不多是大自然風光，但這裡的空氣、環境品質等都非常好，自己在台灣是每逢換季或天氣變化太大時就非常容易過敏的人，但在芬蘭交換的這段期間卻從來沒有過喔！

就人文的部分而言，老實說芬蘭人（學生）在彼此熟識之前個性比較內斂，剛開始見到大家甚至會因為大家面無表情而覺得不友善，相處時間久了之後才會有比較熱絡的互動，因為阿爾托大學的米凱利分校交換生與當地學生的比例將近一比一，幾乎每一門課都會自然而然分成當地生圈以及交換生圈，通常只會在分組報告，或案例討論時才比較有機會混成一團。但就算是在還不熟的狀況下，只要你需要幫忙，他們都會很樂意地伸出援手。舉例來說，有朋友從台灣寄包裹給我，但因為填寫的價值金額過高而必須先繳稅後才能領貨，所有的文件以及網站上的流程都是以芬蘭文為主，之後是一位芬蘭朋友幫我打電話詢問&使用網路匯款等，幫忙我解決了種種問題。（這裡可以大讚一下芬蘭的郵局效率，雖然因為繳稅的問題而讓包裹卡在海關兩至三天的時間，但我禮拜五大約下午四點半左右才用網站流程成功繳稅，禮拜一大早大約七點半就收到包裹了。不確定周六日芬蘭郵局是否有營業，但如果沒有的話，這種效率真的非常高啊！）

生活上最值得好好感受的是米凱利的森林與湖畔，以及宿舍地下室的免費桑拿浴，趁著天氣比較宜人，太陽露面時間長的時候可以多把握機會去湖畔逛逛，一旁還有類似沙地可以打排球喔！我自己並沒有參加到芬蘭學校學生會所舉辦的Running BABA，但聽說許多人都曾經跳入湖中，充分的感受芬蘭當地生活。（據說芬蘭人非常喜歡在夏天時，蒸完桑拿浴後跳入湖中！）如果不敢跳入湖畔，但又想要嘗試看看在台灣幾乎沒有機會可以體驗到的，也可以和我一樣在湖邊泡泡腳、過過乾癮就好。

另外，值得一提的是芬蘭人對於「準時」的重視。在最開始的新生訓練時，學校就會先聲明一些規則，其中一項就是上課不遲到！只要教室的門被教授關起來之後，才進到教室的人都會直接被視為曠課。（當然這部分也是要視教授而訂，並不是每一位教授都這麼硬，只是總體而言芬蘭文化就是如此）我自己很不巧的在這部分也有經驗，因為睡過頭所以不小心遲到，一路狂奔從宿舍奔到教室之中，但抵達教室時已經是15分至20分（上課時間是9點整），教室的門已經被帶上但並沒有關好，我敲敲門進了教室也和教授點頭說抱歉，而該教授也接受、微笑讓我入座，但是！衰運纏身如我，一座到位子上後，辦公室中的行政教職員竟然進門，並且重新強調了一遍上課準時的重要性，並且要我給一個遲到的理由。（真的非常感謝教授幫我解圍，還和藹可親地提醒我以後不要太晚睡覺）

[交換需注意之事項_500字]

從交換名單放榜後，首先得先等學校把名單交至芬蘭，然後再等來自芬蘭的電子郵件。依照郵件上的指示，至該學校的系統填寫基本資料、選課志願、住宿申請等等，之後又會是非常漫長的等待時間，但芬蘭學校那裏負責交換計畫的職員非常親切，如果有任何問題都可以另外寄信詢問，通常一到兩天就會得到回信。住宿申請部分學校統一委託給 MOAS 機構，如果有什麼問題想問，學校也會請你和 MOAS 直接聯繫，大致上來說不會介入。

居留證的部分在台灣沒有辦法直接辦理，怕很多網路的分享是最近得到香港或日本，基於各種不便，大家多數在申請第一次芬蘭居留證時會直接在芬蘭當地辦(讓初次申請芬蘭居留證的台灣人可在抵達當地後辦理，是芬蘭對台灣人的”禮遇”，照理說各國前往芬蘭前都應該要先辦好)。申請居留證的相關流程和應注意事項，芬蘭學校也會很貼心地一併將檔案傳給我們，只要好好照表格填寫通常不會有太大的問題(紙本或網路填寫都可以)。但值得注意的是，2017年開始的居留證申請流程或可申請機構好像有變動，所以要注意的事情可能會和當初自己在辦的時候不太一樣。

另外，台灣沒有直飛芬蘭的航班，在購買機票時一定會特別注意簽證問題！台灣旅歐免簽最多 90 天，如果沒有先購買回程機票或回程機票超過 90 天時，航空公司會要求出示簽證或居留證，之後才願意放行讓旅客上飛機。雖然網路上許多人分享自己在沒有先拿到芬蘭居留證的情況下也成功從瑞典、荷蘭等地轉機之後進入芬蘭，但建議大家不要賭自己的運氣！我自己當初是購買台灣-香港-德國-芬蘭的來回機票，但在香港-德國登機時被航空公司拒載，原因是無法出示簽證或居留證，就算把準備好的所有申請文件和居留證申辦預約證明都拿出來也無法放行，因為那些並非正式官方文件。建議大家在購買機票時，直接將芬蘭列為第一個抵達的歐盟國家(如：台灣-香港-芬蘭；台灣-泰國-芬蘭等)，因為在居留證申請上的”禮遇”並不是所有歐洲國家及海關人員都能夠接受的。像我自己就是遇到不承認的航空公司及國家，最後只能臨時在香港重新買來回機票，最初的來回機票也因為已經使用過台灣-香港這一段而全數作廢，只能說是砸大錢買一個經驗教訓，希望大家別和我一樣花冤枉錢。

如果有任何問題都歡迎寫信問我喔！

聯絡信箱：mina21huang@gmail.com