

電子報三

國貿系 薛晴

● 娛樂活動

相較於其他歐洲大城，在奧斯陸較難以享受美食與購物帶來的樂趣（因為太貴.....）但其實市區常常有舉辦有趣又 CP 值高的活動，只要多多留意臉書的活動訊息廣告、學校辦的活動訊息廣告、向朋友交流情報，可以賺到許多好康的事情。比如說免費的藝文表演、免費博物館參觀、免費搭船去奧斯陸附近的離島觀光等等，甚至還有免費的遊輪去丹麥哥本哈根。

不知道是不是因為 BI 是私立學校，很多活動或是 Party 都要收費，建議也可以多多關注學生組織 ESN 或是公立的奧斯陸大學所辦的活動，通常免費或是費用較低，有些外校也可以參加。

如果是喜歡運動的人，可以去報名 SiO 的健身房，裡面的設備十分不錯，而且也有多種課程比如說瑜珈、有氧、飛輪等等可以選擇，冬天下雪得時候也有地方運動。如果是夏天的話，許多挪威人都會去郊區，比如說松恩湖附近做些慢跑、游泳等運動，奧斯陸附近很多地方都環境優美空氣清新，可以多去走走。



松恩湖