

第一章、遊

來到世界四大文明發源地之一的中國大陸，少不得要四處遊玩，見識一下古詩中神州的偌大河山和古人釀了數千年的中華文化。在交換的半年裡，我用街舞記錄我所有曾踏足過的地方。二月冬末去了蘇州看江南晚冬的梅花。三月飛往西安洛陽看千年故都風情，順道攀登金庸筆下極富盛名的西嶽華山與以少林功夫著稱的中嶽嵩山。四月前往水鄉嘉興搭小船遊走月河古街和西塘古鎮。五月初上北京、天津穿梭胡同樓巷，再拜訪舉世聞名的東方巨龍—萬里長城，回程順道攻下有著「五嶽獨尊」稱號的東嶽泰山。五月底進六朝首都南京看烏衣巷旁的秦淮河畔。六月沒有出杭州，我時不時漫步西湖，在青瓦街道上收心，準備回台灣。

(影片連結：<https://www.youtube.com/channel/UCfs04KqFrey3dfBGxbfiNw/videos>)

1. 蘇州 (2天)



古稱吳，位於長江三角洲和太湖平原的中心地帶，著名的魚米之鄉、狀元之鄉、院士之鄉、經濟重鎮、歷史文化名城，與杭州自古即享有「人間天堂」的美譽。

推薦景點：

山塘街、拙政園、獅子林、留園、蘇州博物館

(※必吃燜肉麵，沒吃等於白來)

2. 西安 (2天)



古稱長安、京兆，擁有 3000 餘年的文明史，歷史上 14 個中原朝代在此建都，是漢唐時期絲綢之路的起點，曾經在兩千年的時間跨度中作為中國首都和政治、經濟、文化中心，被譽為「天然歷史博物館」。

推薦景點：

朱雀門、回坊街、兵馬俑、華清宮

(※回坊街吃各式各樣的清真食物)

3. 華山 (1天)



又稱西嶽，山體倚天拔地，四面如削，被譽為「奇險天下第一山」。華山共有五峰，即東峰朝陽，西峰蓮花，中峰玉女，南峰落雁，北峰雲台。南峰落雁，為太華極頂。

推薦玩法：

準備好乾糧和水，單日來回。早上九點從西峰坐索道(纜車)上西峰頂，再爬到南峰、東峰，最後從北峰下，剛好日落。

4. 洛陽 (2 天)



隋唐大運河的中心城市，有十三個正統朝代以其為都，是中國歷史上建都最早、建都政權數量最多、持續建都時間最久的都城，擁有 5000 年文明史。

推薦景點：

龍門石窟、麗景門、十字街、明堂天堂、白馬寺

(※必去十字街夜市喝湯，麗景門買餅)

5. 嵩山 (1 天)



五嶽的中嶽，分為少室山和太室山兩部分，以武術聞名於天下的少林寺，位於少室山中，歷代高僧都長眠於此。

推薦玩法：

準備好乾糧和水，從開封或洛陽打車到三皇寨，爬兩個多小時的山抵達少林寺，亦可在少林景區裡悠晃到傍晚七點打車回去，單日來回。盡量不要從少林寺進，三皇寨出，因為傍晚的三皇寨不會有車送你回去。

6. 北京、天津 (4~5 天)



背靠燕山，毗鄰天津、河北，是一座有 860 餘年建都史的歷史文化名城，金、元、明、清、中華民國北洋政府時期等五個朝代在此定都，薈萃了自元明清以來的中華文化。

推薦景點：

長城、天安門廣場、故宮、天壇、圓明園、頤和園、恭王府、南鑼鼓巷、煙袋斜街

(※必吃老北京火鍋、，而因為與天津相鄰，可以過去遊覽天津之眼和古文化街，撥一天時間即可)

7. 泰山 (1 天)



中國五嶽之首，古名岱山，又稱岱宗，因其氣勢之磅礴為五嶽之首，故又有「天下名山第一」的美譽，孔子小天下處。

推薦玩法：

準備好乾糧和水，從天外天搭車至中天門，因為泰山不像華山一樣險峻，可以從中天門慢慢攀登，不必坐索道，約兩個多小時可到南天門，慢慢走下山即可，一日來回。

8. 南京 (2~3 天)



簡稱「寧」，別稱金陵，有「六朝古都」、「十朝都會」之稱。長期是中國南方的政治文化中心，同時也被認定為中華之正朔所在。

推薦景點：

中山陵、明孝陵、總統府、屠殺紀念館、夫子廟秦淮河、雞鳴寺

(※必吃大牌檔、民國往事餐廳，路邊推鴨血粉絲湯、雞汁湯包)

By Armin Hung
國貿四 洪冠旻