

生活報告 國貿四 102301032 許君潔

✓ 學校與課程

我於 2017 年春季，也就是第一學期至諾歐商學院<Neoma business school>交換。這所學校是法國排名前五到十名的商學院，NEOMA 的校區一共有三個，分別是魯昂，漢斯，和巴黎。我選擇的校區是魯昂<Rouen>,位於北區諾曼第，由於我以大四的身份交換，被分配 Grande Ecole 學程，屬於碩士的課程，全部英語授課。

這學期我一共選了四們商業課，兩門法語課，分別有以下：

1. Relationship marketing

這門課大多是講課和 case study 居多，除了聽理論之外，可以藉由分析各個公司的行銷策略，對 relationship marketing 有實務上的了解。我客人很喜歡這堂課小組討論的部分，因為每堂課幾乎都有數次小組討論，老師也會不斷提問，和學生有許多互動，可以認識班上的同學，也能有更多的課堂參與，只是有時講課有些無趣。

評分方式完全看期末考，考試不難，推薦。

2. Customer behavior

這堂課是百分之百的講課，沒有其他的活動，其實滿無趣的，尤其是上課講的都是理論，感覺對實際應用的幫助不大。需要寫大約兩千字的個人報告，期末考也不太簡單，各人不推薦這堂課。

3. Supply chain management

這堂課的教授是一個印度教授，我個人聽不太懂他的口音，但因為之前從來沒學過供應鏈這塊，對我來說還滿有挑戰性的。

課堂全部由講課組成，最後一堂課是小組報告，除了小組報告外，還需要寫三千字的小組書面報告，有難度的期末考，是一堂有挑戰性的課。

4. Marketing strategy

這堂課是我最喜歡的一堂課，非常推薦。課堂目標是要每個小組推出一種全新的產品，歡繞著“香水”的主題，並且發想出行銷策略。整堂課討論與授課個半，先是理論講解，然後是小組集思的實際應用，可以說是有一大部份的時間在小組討論，從點子的發想到最後產品的發表，很有趣也很有挑戰性。教授的講課充滿活力和熱情，沒有期末考，只有小組成績和參與分數，非常推薦！

5. French for communication b1-b2

我選的這堂是中級法語的日常匯話，但其實當初上網測驗時我是 b1 程度，被配到的這班卻有 b1-c1 程度的學生，對我來說十分吃力且有挑戰性，授課方式除了講課外，常常需要上台個人或小組報告，有期中及期末考。

6. Boosting your French employability

這一堂是我另外加選的法文課，諾歐商學院規定一個人最多能選兩堂法語課，課堂目標在於幫助學生撰寫履歷，練習面試，以找到工作或是實習，評分方式有期中期末考，以及個人模擬面試的成績。

因為是私立商學院的關係，學校屬於小班制，一般大約有二十到三十人。除了法語課程都是交換學生或外籍學生之外，商業課程一半大約有超過一半的法國學生，以及一部分的交換學生。和政大課程比較不同的是，印因為所有的專業課程都會在兩週內上完三十個小時，所以課程排得非常滿，平均每天都會有六小時的課，一週有幾天更會有九個小時同樣科目的課程。課程非常密集並且需要很大的精神和體力，我剛開始的時候時非常不適應每天早上九點到下八點的課程，覺得課程吸收不是很好，到最後連教授都累了。

✓ 生活及文化交流

諾歐商學院有非常多學生組織舉辦活動給交換學生以及本地學生，本校的學生大多數都有過交換學生的經驗，因此非常樂於認識不同國家的交換學生，英文能力也普遍高。

以下介紹幾個我覺得有趣的組織與參加過的活動：

1. Culture co.

Running dinner，這是一個讓交換學生至法國學生家中吃晚餐的活動，不僅可以學習法國餐桌文化，也能認識本地的學生。還有 Barathon，與其他交換生一同認識魯昂知名的酒吧和夜店，體會法國人平日的夜生活文化，或是他們的一日遊旅行，到鄰近的著名城市 Mont Saint Micheal 旅行。

2. BDE(student office)

時常舉辦的聯合校園活動，像是 Winter break, Bachelor party, Full moon party 等等。也有固定的體育課程可以報名參加。

3. Ts'art

這是一個藝術性的社團，他有許多的社團分支，像是藝術，攝影，品酒與美食，音樂等等。本身也有組織各種課程，從舞蹈，藝術，烹飪，Powerpoint 等等。或是其他體育項目。只要交 45 歐元就能任意參加有興趣的課程，我參加了他們的現代舞課程，也非常有趣。我也非常喜歡其中的一個組織叫做 Mix'it，他們時常在 Triplex（一個超大的學生公寓，每天都有不同的活動）舉辦電音派對，由學校的學生自己當 DJ，有別於台灣夜店文化的混亂和吵雜，可以好好體會音樂以及法國學生的活力。

4. House party!

除了這些之外，我最常去的是法國學生或是交換生的 house party，其實就是下課後學生聚在一起喝酒聊天，這是每個法國學生假日（或平日）一定從事的活動。可以遇到很多當地法國學生或是世界各地的交換學生，並且聊天認識，進而有除了課堂外更深入的文化交流，可以認識許多朋友，有更開闊的國際視野。我認為如果想要體驗法國的學生文化，一定不能錯過喜歡社交的諾歐商學院學生的日常生活！

✓ 注意事項

在法國交換，真的有很多行著手續要處理，公家機關的效率真的非常慢，常常一來一往，要花上數個月才能處理好一件事情，需要非常注意！

1. 簽證

除了在台灣要先到辦事處申請學生簽證外，到法國的前三個月要到當地移民署辦理手續，才能拿到 Offi 貼紙，有了這個貼紙，才算合法居留，也才能再入境法國三個月後，依然能到期他申根國家旅遊。<其實很多廉價航空根本不會看護照，我沒有貼紙一樣可以出國>，因為我上學期在法國另一個城市交換了三個月，通知發簽證的時候卻已經超過三個月，我當時已經在其他國家旅行，所以我詢問他們把我的資料轉到魯昂的辦公室，有經過了三個月，我大約在四月份才拿到我的 Offi 貼紙。

2. 銀行

到銀行預約申請開戶後，大約過了兩週才拿到銀行卡和密碼 <有些同學過了一個月還沒拿到，真的要看個人運氣！>，離開法國後，我只有取消信用卡，並沒有申請關戶。

3. 公寓

大多數的諾歐商學院學生都選擇住在市區的共公寓，我因為上學期住在法國政府提供的宿舍 <Crous> 的關係，非常不喜歡宿舍提供的設備，所以這學期找了公寓，和別人分租 <colocataire>，每月租金雖然多了一些，月租 350 歐元，但生活品質實在好非常多，有自己的廚房，衛浴設備，和其他交換生比其來划算很多。<他們幾乎都選擇 neoma 提供的宿舍，靠近校區但離市區滿遠的，房間很小，月租大約 200 歐，若晚上要夜生活，或到當地法國學生家派對，非常不方便，生活機能較差>，可以到 Apprat'à rouen 的臉書社團找分租！

4. 房補 CAF

這是法國政府提供的房屋補助，需要法文出身證明，其他有的沒的文件才能申請，非常麻煩，要有長期書信來往的心理準備，我是回來台灣之後 <等了九個月> 才收到款項的，上學期 519 歐，下學期 460 歐，對窮學生的幫助滿大的！