

(一) 生活篇

對歐洲的交換學生來說，出門外食至少都是六七歐以上的花費，因此超市就是每天必須拜訪的好朋友。這邊常見的大型連鎖超市有 Albert Heijn, Jumbo 而其他比較便宜的超市則有 Lidl 跟 Aldi。在拿到在 ING 銀行申辦的現金卡後，日常生活的打理都可以透過那張卡（在荷蘭的超市基本上都有 pay wave, 連 pin 碼都不用輸入）。

在葛洛寧恩，日常生活中最重要的交通工具便是腳踏車了，不管是往返 Zernike 校區，去市中心的圖書館或是參加 party 都幾乎要靠腳踏車。由於搭公車的費用相較於台灣較為高昂一點，所以一般交換生都會選擇騎自行車。這邊也都有相當完整的腳踏車自行車道與專用的紅綠燈，在這邊騎車是相當安全的，而且汽車也會主動禮讓。由於我出發前已經有認識上學來這裡的交換生，所以就向他們買了腳踏車、廚具等生活用品。如果沒有認識的也沒有關係，這邊也有許多的腳踏車店有在賣二手的腳踏車，甚至是提供租借服務。另外 FB 也有許多二手腳踏車社團跟二手物品販售的社團。

二手物品社團: [*FOR SALE* in Groningen](#)

二手自行車社團: [Bicycles for sale in Groningen](#)