

生活報告

(一)學校介紹及課程資訊

Simon Fraser University 是加拿大一所知名公立大學，享有高國際學術聲譽，主校園坐落於英屬哥倫比亞省本那比，另有兩座分別位於溫哥華市中心及素里的附屬校園。西門菲莎大學於 1965 年創立。

大學現有 8 間學院，分別為應用科學、人文與社會學、工商管理學、通訊學、藝術與科技學、教育學、環境學、健康科學及理科。本科以及研究生課程均採用三學期制。SFU 多次在 Maclean's Magazine 的年度大學排名榜上被評為加拿大最佳綜合學府(1993 年、1996 年、1997 年、1998 年、2000 年、2008 年至 2012 年，以及 2013 年,2015 年)，另外亦經常是該雜誌全國性大學評估的首選之一。在泰晤士世界大學排名（Times Higher Education World University Rankings）與 QS 世界大學排名中長期名列世界第 150~250 名，在 2013 世界大學排名（Academic Ranking of World Universities）中 SFU 位列加拿大大第 8 名。

SFU 規定交換學生要修 3-5 門課且不得是遠距課程。SFU 的課程幾乎每一堂都會有 Lecture 及 Tutorial（TA），Tutorial 在 SFU 是很重要的課，大部分 Tutorial 會看出席及參與程度。

SFU 的語言課程皆為 Tutorial，語言課在 SFU 蠻重的，一個禮拜上兩天課，每個禮拜都會有作業，有的語言課甚至每次上課都會小考。因為語言課需要花很多時間複習，所以選課的 Supervisor 通常建議修一門語言課就好，但是要修兩門也可以。

那裡買書都很貴，因此很多人都會買二手的課本（可以加入 Facebook 二手社團），但要記得語言課如果要買課本的話，課本通常有一個 Access Code，這個帳號密碼是用來線上寫作業和考試的，一個 Access Code 只能登入一次。若買二手的話，需要另外再買 Access Code 帳密，這樣其實不划算。以我修的法文課來舉例，法文課本為 CAD 130，一個 Access Code 要價 USD 85，所以與其買二手不如買新的課本！

除了買二手課本的方法之外，也可以到圖書館借課本，但考試期間可能會有很多人借，而且圖書館借書時間限制很短，但也是個方法之一。

（二）生活及文化交流

在出國交換以前，可以申請 GPS Buddy Program 及 Orientation。Buddy Program 除了配到一個 Buddy 以外，平時還會有一些活動。例如學期初有 Welcome event，會有茶水和點心，因此可以利用這個機會認識很多交換生。Buddy Program 還有售冰上曲棍球比賽的門票，因為冰上曲棍球對加拿大來說是個很重要的運動。

Orientation 是個半天的活動，當中會介紹選課及退課方式、校園和在 SFU 的一些生活重要事項。還會利用這個時候玩一些分組小遊戲，讓交換生認識朋友熟悉彼此，非常推薦參加。

SFU 住宿方面蠻推薦住在 Townhouse（別墅區），四個人一棟，一人一間。一樓為客廳廚房，二三樓分別為兩間房間一個廁所。Townhouse 位於學校的最底部，雖然走去教室的距離相較其他宿舍遠，但環境很棒，而且活動多，Party 也比較方便。

吃的方面，可以去買 Dinning hall，但是 Dinning hall 的食物沒有很好吃。如果要自己煮的話，學校旁邊有一間超市叫 Nester。從 Townhouse 走過去約 20 分鐘（回來可搭公車）。Nester 大部分賣的是西方食物，若想要買亞洲食物的話，建議搭 144 公車至 Metrotown 的 T&T 超市購買。T&T 想得到的亞洲材料幾乎都有賣，很方便，所以不需要從台灣帶！

（三）注意事項

- 若要申辦加拿大手機門號，建議不要辦很便宜的 WIND，雖然費用很低但學校的訊號非常差。住在 Townhouse 的話，在家裡幾乎是沒有訊號的！
- 房間都有有線網路，如果要用 Wifi 的話記得要帶 Router。
- 開學前到行政單位拿 Compass Card（可以在溫哥華無限搭公車及 Skytrain）
- 溫哥華的 Club 或是 Pub 不太接受國際學生證，若要證件檢查建議帶護照。
- 學校附近的銀行為 Scotiabank，若要在別家銀行開戶，以後可能不太方便，推薦 Scotiabank，而且點數拿來看免費電影。