

生活報告

學校與校區介紹

Skema Business School 是由 Ecole Supérieure de Commerce 與 CERAM Business School 兩間商學院於 2009 年合併而成。擁有六個校區，分別位於法國里爾、巴黎、索菲亞（南法尼斯附近）、中國蘇州、美國羅里與巴西美景市，該校學生可以透過申請轉換校區。強調國際化的 Skema，國際學生的比例達到 35%，若你有修習法文課，就很可能會與國際學生一起上課。另外，Skema 和政大商院一樣，都有 EQUIS（歐洲質量發展系統）和 AACSB（國際商學院促進協會）雙認證，且擁有超過 100 所姊妹校。2015 年 The Financial Times 將其列為世界排名第 25 名的商學院。

我選擇至法國北部的里爾校區交換。在里爾除了 SKEMA 還有另外兩所政大商院的姊妹校----IESEG 商學院與 EDHEC 商學院，所以里爾可說是大學城（還有數所大學與高中），充滿學生。Skema 在里爾的校區位於市中心，走路 5 分鐘左右即可到兩大主要火車站 Lille Europe 和 Lille Flandres，交通非常便利。

課程介紹

在我交換期間(Spring semester)，修了 Advertising and Communication、Digital Marketing、Communication Skills 和法文，以下提供四門課資訊，希望能幫助你選課。

1. Advertising and Communication：

上課方式非常活潑，老師會撥放許多廣告影片，再請大家發表意見，老師也會提供很多想法與邏輯，整學期大概有兩到三次的小組上台報告與一份個人書面作業，沒有一定的對或錯，但要動動腦去思考才能做出報告。建議上課要多發言！

2. Digital Marketing：

是由兩三位老師合開的課，這學期指派的作業之一是要協助某個當地的新創產業發展與行銷，提案的內容要符合老師指定的數位行銷工具或管道(例如要如何協助此企業透過社群網站增加知名度)；另一位老師則教你瞭解與計算 SEO 等數據資料。

3. Communication Skills：

老師非常紳士也很 Nice，會重複講解重要概念，課堂上老師會請大家角色扮演，練習上課交的技巧，老師也會在一旁觀察大家並給予協助，這門課也有期末考（筆試）。

4. 法文課：

老師上課內容偏向實用性單字與句子，並不會從發音、句型架構教起。老師會準備講義，內容大概是一些生活對話，例如自我介紹、問時間、問地點等。考試包含筆試和口試，不會太難，老師提醒會考的部分要好好把握。另外，法文課的時間要記得跟助教確認，有可能有異動（這學期是法文課比表定開課時間晚一兩周）

※另外，選課方式會在一開學的 Orientation 時說明，要注意聽！

學校資源

學校會提供你列印的額度（40 歐！），額度內你可以在學校內免費列印，通常額度都使用不完，所以別擔心。有電腦與列印機的地方在圖書館(La Fusee) 和電腦教室 (C210 的樣子)，因為影印店不好找，所以好好利用學校的列印服務吧！

生活與文化交流

生活方面就以交通、銀行開戶、手機電信與購物為四部分分享。

1. 交通：里爾的公共交通工具具有巴士、電車(Tram)與地鐵(Metro)，交通票是共用的。一開始我們還不曉得如何買學生票，所以買了短程票（三站以內），卻發現這種短程票公車上的機器似乎無法接受。但最建議的還是購買月票或十次票，取決於住宿處與學校距離還有到學校的頻率，因為我的住宿處與學校距離是可以步行抵達，所以我選擇買學生的 10 次票。購買方法是：帶著護照、學生證、房屋租約與大頭照（製作卡片用）到 Lille Flandres 車站內的購票服務處購買，服務人員應該會給你一張費用表參考，或是主動詢問，再評估一下要買哪種，當你決定要買某種方案後，你的卡裡面的次數用完後，可再到櫃台或是機器直接儲值，但儲值的票種限於一開始辦卡的種類。※辦交通卡所需的資料是憑記憶回想來的，若有錯誤或缺漏不好意思啦！也可以於之後電子報更正，謝謝！

2. 銀行開戶：我在 LCL 開的戶，因為沒聽說其他家銀行的優缺點，無從比較起。開戶時最好把所有重要文件帶去，包括護照、房屋租約還有在歐洲的電話號碼（重要！要透過簡訊傳認證碼），最好把學校入學通知也帶去。最後，希望大家都能遇到英文好的行員！

3. 手機電信：在 Tabac（菸草雜貨店）和 Relay（車站內都有的書報攤，Lille Flandres 內有兩家）都可以買到 SIM 卡，但非常不推 Lyca mobile，我買的 Lyca SIM 卡居然收不到銀行的簡訊！因為交換時間不是太長，我就沒有綁約了（手續應該也不簡單）。我覺得 LEBARA 算不錯，一次儲值 10 歐在卡裡，可以寄簡訊和通話，不過通話功能在其他國家常失靈。重點是可以透過網路申請他們的 sim 卡免費寄到家。

4. 購物：Skema 在里爾的校區正位於購物商場旁，商場內有 Paul、美妝用品店、眼鏡店與服飾店等，所以生活上相當便利，最重要的是在商場裡有家樂福！家樂福內幾乎可以買到各種食材與生活用品，一開始以為法國物價真的會很高，但發現超市還是能買到很平價的食材喔！

關於文化方面，許多人說法國人不願意說英文，但其實我並沒有遇到很多這樣的案例，尤其與當地學生或年輕人說話時，更不會有這樣的問題，所以別擔心，但若會幾句簡單的法文，他們會非常開心聽你說的。我曾經問過兩三位法國學生，他們是否真的不愛說英文呢？神奇的是，他

們統一的回應都是：因為英文老師非常兇，讓他們有點害怕說英文。另外，或許大家都聽過，西方人比較勇於表達自己意見，與當地學生一起上課發現確實如此，課堂上通常都會有人回答老師的問題，這是我認為很值得學習的地方。最後，若要再提一項文化或生活中的差異，大概就是他們豐富的夜生活，參加派對是很稀鬆平常的事，也很常深夜與三五好友到酒吧喝杯酒聊天。

須注意事項：

一、申請文件

我是春季至 Skema 交換，但在五六月就有收到 Skema 寄來一封關於交換申請的信，Skema 應該是同時通知秋季與春季交換生。所以，像我是春季交換的同學要小心，不要過了幾個月就忘了那封信的存在！Skema 有自己的系統，一定要照著說明填寫，才算申請完成。我與其他政大交換生填寫時，都遇到了許多問題，所以可以早點著手填寫。內容大概有基本資料、申請動機、成績單、英文檢定之類的，最重要的是，要提供出生證明！好像是法國學校特有的規定，所以大家一定要提前去出生的醫院申請出生證明，處理時間大概抓一周。當初因為不曉得出生證明這麼麻煩，差點來不及在規定時間內填寫完畢，家人也很辛苦奔波！當初擔心來不及，我有寫信至 Skema，詢問是若來不及是否可以事後補件，大家還是乖乖準時填完！另外，隨時注意 Skema 的來信另外，之前就收到 Skema 寄信告知之前填寫的資料因為網路系統出問題，要再填一次。

二、簽證

出發前一兩個月就可以準備簽證了！

先到這個網站註冊 <http://www.taiwan.campusfrance.org/node/20170> 照著裡面的步驟填寫，寫完的資料的可以儲存。建議大家先把所有的資料都填寫完畢，收到 Skema 寄來的入學通知後，就可以馬上繳費預約面試了！因為 Skema 可能在出發日前 3 周才寄來入學通知，時間非常趕，所以其他步驟都要先完成。有必要的話，也可以寫信向 Skema 老師解釋情況，並詢問是否能提早提供入學證明電子檔。

這裡有其他資訊 <http://www.france-taipei.org/%E5%AD%B8%E7%94%9F%E7%B0%BD%E8%AD%89-3647>

The screenshot shows the website of the Bureau Français de Taipei (France in Taiwan Association). The page is titled "學生簽證" (Student Visa) and provides information for students applying for visas. The main content includes:

- A header with the logo "Bureau Français de Taipei" and "法國在臺灣" (France in Taiwan).
- A navigation menu with options like "法國在台協會", "駐台法國機構", "法台合作", "赴法簽證", "行政手續", "赴法須知", and "台法交流訊息".
- A search bar and a "EURO2016 FRANCE" logo.
- A main content area with the heading "學生簽證" and a sub-heading "(fr)".
- A "同一欄目" (Same Category) section with a link to "問答集" (FAQ).
- A "快速連結" (Quick Links) section with links to "學生簽證", "台灣民眾免申根地區簽證 (2011年1月1日) 以及免法國海外領土和海外屬地簽證".
- A footer with the text "更多資訊請參考 taiwan.campusfrance.org/".