

機場到里爾！

從台灣到戴高樂機場，花了二十多小時，因為隨身行李袋太多，行動很不方便。給大家一個建議，到歐洲時東西真的不用帶太多，有些生活用品、衣服甚至食物，還沒機會用到又要帶回台灣。我搭乘土耳其航空，限重 30 公斤，手提又帶了 4~5 公斤，外加穿得跟雪人一樣，差點在飛機上中暑。還要考慮從歐洲回來帶伴手禮的重量，所以記得留空間呀！還有，若有一起交換的政大同學，極度建議你們一起搭機，可以互相顧行李方安全許多。

從戴高樂機場到里爾，可以搭巴士也可以搭法國的高速火車 TGV，都有直達車。若要搭火車，一定要早點定，才能搶到好價格，當初我前兩天才訂，結果要 45 歐。至於巴士，價格也會波動，但還是比火車便宜。分享我的經驗是，機場的火車站在第二航廈，巴士站（機場←→里爾的路線）在第三航廈。每個航廈間都有免費的接駁電車。

訂巴士可以到：<https://www.flixbus.com/>

訂火車可以到：

http://en.voyages-sncf.com/en/?prex=T_LSP_524DA4F28EAED&s_kwcid=AL!453!3!54697729296!b!g!voyage%20sncf&ec_trans=1&ef_id=VqCdVAAAALAO9x86%3A20160627082753%3As

住宿與超好逛家樂福！

透過商學院交換，宿舍並未包含於交換計畫內，Skema 只有提供一些租房資訊，若真的找不到房子，可以考慮看看。每月價格約在 400~500 歐都有，也提醒大家要注意房源是否有認證或是評價是否良好，以免被騙。在交換期間，我與另外兩位政大交換生分租一間公寓，一起分租比個人租套房划算很多，強力建議交換生出國前快互相聯絡認識喔。

在機場，我與另一位交換生遇到一個從中國到里爾念書的男生，一路上他幫我們超多忙，我們才得以順利到里爾車站，他甚至把我們交到房東太太手上才自行搭火車離開，極度感人。房東太太也熱心地陪我們從車站到公寓，這位房東太太其實也是為台灣阿姨喔！在法國第一天就遇到很多好人，受到很多幫助！

後來，房東太太帶我們到 CARREFOUR CITY (小家的家樂福，類似小超市或 seven)，看到便宜選擇又多的乳製品、冷藏甜點以及台灣而貴少見的食材，就此完全愛上家樂福，笑說以後兩三天就來逛一次。（後來真的隔天就逛一次家樂福…）

法國可以說是家樂福的天下。尤其里爾，家樂福有很多家。學校旁購物商場裡的家樂福是最大的，價格大致上來說也最便宜，在街道上也會看到 Carrefour city, Carrefour express 等。店內品牌很多，但是家樂福自有品牌最便宜，推薦購買的東西有：鮮奶（或保久乳）、起司、酒、麥

片、價格。便宜又好吃，回台灣非常想念的食物啊！尤其歐洲麥片有一種是像餅乾脆脆的，有各種口味，配鮮奶一絕啊！

想念台式料理時，可以去逛亞洲超市，市區好像有，但我沒去過。我去了在 Roubaix 的巴黎士多（請 Google Paris store Lille），東西很齊全也不貴，可以買到醬油、麻油、麻辣鍋底、水餃、湯圓、台灣的泡麵、新竹米粉、港式點心等。



超市冷藏/冷凍區都可以買到很多好吃的甜點。(以上只是冰山一角阿~)



齊全的亞洲超市 ↑



在國外還能吃紅豆湯圓過元宵節真的是太感人了!