



國貿四 黃品瑄

交換期間：2017 Spring

一、 交換學校介紹

IESEG 管理學院在法國是屬於 Grand Écoles 制度，跟一般大學的入學制度不太一樣。學生會在五年內拿到學士與碩士雙學位，且從 Grand Écoles 畢業的學生通常都可以在業界獲得很好的工作機會。而 IESEG 以其專業的課程、國際化的精神與優良的研究品質聞名，是少數能夠取得 EQUIS 與 AACSB 雙認證的商學院，也是全法國商學院排名中常名列前茅。校區在巴黎與北方大城里爾(Lille)。因為考量到生活成本的問題，我這次交換選擇的是位於北方的里爾校區。里爾為法國第四大城市，生活機能十分方便且整個里爾是有許多大學組成的大學城，整個城市都很年輕活潑，是一個非常適合居住的好城市！

IESEG 的課程主要分成兩部分，**extensive**（一般課）以及 **intensive**（密集課）。一般課就跟政大上課的方式差不多，一星期上一次課，再加上期中與期末考。而密集課則是一星期結束一門課，星期一到四每天早上 8 點到 12 點上課，星期五考期末考或是期末報告。IESEG 的一般課程大多是開給學士班的學生（跟大家提醒一下法國大學只念三年！），我這次是大四下去交換，考慮到一般課的課程大多是學士程度，想要體驗看看碩士班的課程，再加上交換生選擇密集課比較可以安排旅行的時間，所以這次我總共選了 9 門密集課以及一門法文課。來跟大家介紹一下我覺得很不錯的幾堂課吧！

(1) Practical Negotiation skills (2ECTs)

這堂課是我在 IESEG 上的第一堂課，同時也是我最喜歡的一門課！老師是一位很漂亮的韓國女生，這堂課的目的主要是教導大家一些非常實用的談判技巧。每天上課老師都會先教一些談判技巧，而下半堂課會將大家分組做 **case study**。這門課跟我在政大上課的模式完全不一樣，學生們都很積極地跟老師對話，且因課堂是由許多不同國家的學生所組成，在 **case study** 中可以跟不同國家的學生交流，會發現在同一個 **case** 中每個國家的學生都會有非常不同的想法。這門課除了可以學習談判技巧，也可以有很多文化上的交流，真的非常推薦這門課！

(2) Intercultural Communication (2ECTs)

這是一門專門開給交換學生的課，主要是講授一些文化相關的知識。這是一門需要與老師與同學間不斷互動的課，課堂間老師會將大家分組一起做一

些小活動。在小活動之間我們就可以去跟不同國家的學生們交流。雖然這門課跟商業沒有很大相關，但是是少數幾門可以在課堂間不斷跟學生交流想法的課。整體上課氣氛都非常輕鬆愉快，如果你選了很多負擔很大的課可以考慮選這門課讓大腦輕鬆一下吧！

這兩門課是我在 IÉSEG 裡面最推薦的，密集課雖然可以在短時間內結束所有～的課程但相對的課程負擔會比較重，畢竟要在短時間內塞下一學期的所有東西真的滿困難的，大家在選課的時候還是要斟酌一下自己的狀況喔！

二、生活與文化交流

在里爾生活主要分成食衣住行還有最重要的娛樂方面五個部分跟大家分享吧！

食：大家應該都知道在歐洲吃外食超級無敵貴，這是真的沒有騙人。在外面吃一間餐廳大概都要 15 歐左右，身為窮學生的我是不可能每天都這樣吃的。於是到國外就要變成小廚娘拉，自己煮真的可以省很多錢，因為超級市場時常會有特價的蔬菜水果，可以不時地去撿便宜喔！喜歡喝牛奶跟吃優格的朋友有福了，歐洲牛奶跟優格都便宜到哭，一公升牛奶只要台幣 40 元，優格一個通常都不到台幣 10 元，大家去交換趕快多吃乳製品吧！學校的部分則是有學生餐廳，一餐只要 3.25 歐，有包含前菜、主餐跟甜點，我跟朋友們幾乎每天中午下課都會去吃學生餐廳，雖然說餐點沒有到非常之好吃，但絕對是一個可以讓你飽到升天的。

衣：下學期去交換的朋友，發熱衣跟發熱褲真的要帶多點啊！法國北方的冬天對生長在熱帶地區的我們真的不是很能適應，我今年去沒有遇到下學，但最低溫也會到-10 度左右，是一個走在路上沒戴手套，手指真的會凍傷的冷度。大概到了 3、4 月天氣就會漸漸回暖了，這時的溫度就跟台灣的冬天差不多。最需要注意的還是 1、2 月那時候，盡量多帶些厚衣服、厚外套吧！

住：住宿方面我個人在因緣際會之下跟私人房東租房間。學校方面也有提供租屋資訊。分別為 AEU 跟 Concordia，想要租 AEU 跟 Concordia，必須先交一筆手續費到這兩個機構，他們才會開始開放權限讓你們找房子。我有聽說交了這筆手續費不一定可以租到房子，再加上 AEU 跟 Concordia 的房間都超過我的預算，於是我一開始便直接聯絡私人房東，也租到了一個非常棒的房間。

行：里爾的大眾交通主要由公車、地鐵、輕軌所組成。而在里爾市區主要是以公車與地鐵為主，輕軌則可以到達里爾附近的衛星城市，Roubaix 跟 Tourcoing。交通卡的部分，單程票為 1.8 歐，如果你非常常使用大眾交通工具，可以考慮購買一個月 28 歐的月票，28 歐隨便你坐非常的划算！路上也有很多像台北 U-Bike 的腳踏車站，但我沒有使用過所以不太清楚價錢，但據朋友告知也不會很貴，如果上學快遲到有等不到公車可以考慮騎腳踏車喔！學校外面就有地方可以停車呢！

娛樂：在歐洲娛樂的地方就屬 bar 還有 pub 最多了，常常下午三四點就看到學生們坐在 Bar 外面喝啤酒聊天。在法國星期四晚上是俗稱的 Soirée，學生們都會在這天晚上出去喝酒狂歡，但 IÉSEG 的學生因為常常星期五都會有期末考所以 soirée 會移到星期三舉辦，因此常常在星期四早上一群宿醉還搞不清楚狀況的學生進教室。去 Bar 可以很放鬆的跟朋友聊天，認識新朋友但說真的 bar 裡面的啤酒非常的貴，大概都是超市的兩倍，如果真得要喝啤酒還是去超市買在家喝吧！

三、交換需注意之事項

到法國交換首先最需要注意的事情就是法文了吧！法國人是全世界皆知不喜歡講英文的國家，再加上里爾不是像巴黎一樣是國際性的大都市，並不是所有的人都會講英文且有些店家是擺明跟你說他不講英文的。我個人在去法國前已經學了兩年半的法文，所以基本生活上的溝通都沒有問題。且我認為在有學法文的基礎下去法國生活，每天沈浸在法文的環境裡，法文能力真的有突飛猛進。完全沒有白費之前在台灣補習花的那麼多錢。大家在去法國前先去練一下法文吧！再來就是要適應法國人的辦事效率，因為不論什麼事情會都非常的緩慢，我們能做的事情就是把一切資料都準備齊全，讓所有事情一次辦完不要有所遺漏了。最後一點是在交換過程中一定會面臨到許多文化衝擊，尤其在歐洲國家的亞洲人難免會受到一些嘲笑或歧視，即使大部分的人對我們都還是很友善，面對這些其實也不用太難過震驚，好好調適自己的心情一樣可以開心過生活的。既然都已經選擇到國外交換了，就要放寬心去交朋友、去體會跟台灣截然不同的生活，過程中難免會有些不習慣或感受到挫折，但這半年的交換生活除了接觸到不同課程外也一定可以讓你眼界更開闊，學習到更多的。