

## 交換生電子報（三）：日常生活

### 【飲食】

在國外想省錢，勢必免不了要自己下廚。這裡最常見的超市有三家：Día、Eroski 和 BM，當中 Día 和 Eroski 的東西會比較便宜，尤其是它們自有品牌的東西價格都很划算；BM 的東西則是較為齊全，部分蔬果類也比較新鮮。除了一般超市，Pamplona 也有中國超市，想念家鄉味可以到中國超市買亞洲食品，我最常去的是在 calle iturrama 上面的那家中國超市，不論是水餃、泡麵、調味料、或是一般超市見不到的菜類那裡都有。

有時懶得自己煮飯，Pamplona 也有很多吃飯選擇，除了舊城區有很多好吃的 Bar，在 Av. de Pío XII 那條街上也有不少餐廳，挑對時間去能夠省不少錢，像是三明治連鎖店 100 montaditos，每個星期三和星期日菜單上的所有的東西都只要一歐（不包含飲料）；賣炒飯炒麵的亞洲餐廳 wok to walk 週一和週四都買一送一；TGB burger 星期四也有漢堡買一送一的活動。

另外，學校裡面有除了有學生餐廳（在 central building 對面長得像中式建築的那棟），central、amigo、傳院 Fcom 裡面也各自都有餐廳，我最常在 central 或 Fcom 的餐廳裡點一個 tortilla + 一杯 café con leche 只要兩歐，便宜又好吃。

### 【購物】

若是不想帶太多衣物或想趁出國買新衣服，在舊城區內能找到 Zara、pull&bear、MANGO 等常見的服飾品牌，以及百貨公司 El Corte Ingles。西班牙冬天打折季會從 1/7 號開始，想買衣服可以把握這段時間；打折季大約會持續三週～一個月，越到後面東西會越便宜，但相對的剩下的選擇也更少。在 Pamplona 還有一間購物中心 La Morea，離學校較遠，坐公車才能抵達。

### 【課外活動】

從 Pamplona 要到其他國家或城市旅遊，交通上不太方便要花很多時間，學期中想趁一、兩天的假期出去玩不太容易。被困在 pamplona 時，除了晚上和朋友到 discoteca 跳舞跳到早上再一起去吃早餐外，還有其他的休閒選項：

◇ 學生社團 / Club de Español

除了 International Committee 舉辦的活動，參與其他社團的活動也是個與當地學生交流的好機會。Club de Español 是 ILCE 底下的社團，不時會舉辦像是博物館導覽或佛朗明哥教學之類活動，通常都是以西班牙文進行，讓想練習西文的學生有更多機會學習，有時社團成員也會相約一起去 juepincho，帶交換生認識當地的 Bar 和練習說西班牙文。另外，我也參加了 cooking club，每週都會學做不同的西班牙料理，例如 tortilla、西班牙燉飯等等，但因為廚房地點在女生宿舍裡面，所以這個社團只讓女生參加。

◇ 電影院

位於 Av. de Bayona 上的 Golem Baiona 電影院，星期一和三部分場次的電影會有優惠，電影票只要 3.9 歐，跟台灣比起來便宜很多，推薦給喜歡看電影的人。但要注意的是，在西班牙大部分的電影都會配音成西班牙文且沒有字幕，只有新電影上映的第一、兩個星期會有一些原文版+西班牙文字幕的場次，西班牙文像我一樣不太好的人可以選擇看這些場次。

◇ Parque Yamaguchi

Pamplona 是西班牙有名的綠色城市，天氣好時除了能到城堡公園 (Ciudadela) 散步或跑步外，在電影院附近還有一個大公園 (Parque Yamaguchi) 也很美，在公園裡還能看到孔雀、兔子、鹿等動物。趁交換到歐洲各地遊玩同時，不要忘記 Pamplona 裡也有一些漂亮的地方。

◇ 圖書館

交換的課餘時間除了娛樂，也是有需要讀書和寫作業的時候。尤其到了考試期間，學校的教室、圖書館就會開始充滿人，不想宅在家又想找一個安靜人少的地方讀書會變得不容易。在這裡推薦一個好地方：從正對 amigo building 的門進到圖書館後，直走到底偏左側的地方會有樓梯，走下樓後進到門內有一個座位區，那裡不僅桌子大，還有插座和桌燈（政大總圖 b1 的概念），也比較少學生會去那裡，是我當地朋友介紹給我的讀書好地點。