

# UQAM

系級：會計四  
姓名：黃樂萍  
學號：102206022



# 生活報告

## 學校介紹

加拿大魁北克大學由魁北克政府成立於1969年，為加拿大著名的國立大學之一，該校目前共有7個校區，其中，蒙特婁分校為最大的校區，是當地蒙特婁唯二的法語大學，並且位於蒙特婁的市中心。雖是法語學校，但因為致力於國際化發展，仍有許多英文授課的課程供交換生做選擇，並針對非法語母語的同學提供基礎法語學習課程，而我們交換生在魁北克大學蒙特婁分校所屬的program是ESG UQAM。魁北克大學蒙特婁分校主要分為兩個校區，並分布於市中心的3站地鐵之間，文科位於地鐵Berri UQAM站，理科則位於地鐵Place-des-arts站。



## 課程資訊

魁北克大學蒙特婁分校規定大學部的交換生至少要修習四門課程，而最多也只能修習五門，因此，我在UQAM一共選修了三門課程，外加一門法語課，而學弟妹們也可以自行登記修習體育課，是不用收費的。這裡的上課方式跟台灣一樣，課程都在每個禮拜的固定時段，不會是隨機的上課方式，但是仍然有許多自由時間可以出門旅遊，因為上課的堂數並沒有很多。

此外，比較特別的是，大約在開學前1、2個月，魁北克大學蒙特婁分校負責交換生選課的老師，會寄信告訴你有那些課程可以選，但是並不會知道上課的時間，當我們回寄告訴老師我們要選哪些課時，若有撞課的情形發生，老師會再寄信告訴你並且問你要剔除哪一門課，因此若學弟妹們想要上自己喜歡時段的課程，可以先上網查好相關資訊，不然其實蠻麻煩的。

### ① International economic relations (3 CREDITS)

這門課的老師是很有自己想法的人，對於很多的國際經濟議題時常會分享很多自己的觀點，因此，課堂上並不會講授太多的經濟模型或數學推導的過程，反而老師會藉由不同的角度去探討一個議題，此外，這堂課只有期末考，但幾乎每兩個禮拜需要就當週的問題寫一篇文章以表達自己的看法，有興趣的學弟妹們可以考慮看看。

### ② Cost accounting (3 CREDITS)

這門課的老師非常熱情，上課基本上也是挺輕鬆的，每堂課的一開始老師會稍微地講解一下基本的成會觀念，然後就勾選題目讓我們直接做題目，如果有不懂的直接舉手問老師就可以了，題目都做完後就可以先走了。有期中跟期末兩個考試，考試的題型都類似於老師所勾的題目，並不會太難。

### ③ Organizational management (3 CREDITS)

這門課跟我原本想像中的不太一樣，原以為老師會安排很多個案讓同學們互相討論，但是實際上主要是老師講課居多，但老師也會有一些課外的補充，像是：影片等，算是可以學到東西的，但有時會覺得有些枯燥。有期中跟期末兩個考試，考試的題型有選擇題跟填充題，雖然有些不太容易，但老師都會酌量調整的。

#### ④ French (3 CREDITS)

我覺得這堂課的老師在準備教材方面是非常用心的，但是上課起來的感覺比較隨性，整學期上來沒有學習到太多新的法文觀念，不過透過每個禮拜的法文課，還是能夠幫助自己維持一定水準的法文程度。

## 生活與文化交流

雖然蒙特婁的官方語言是法文，但是這並不代表你不會法文就無法生存下去，因為這裡的人基本上都會說法文和英文，所以如果你用英文問問題，他們都會很樂意幫助您的。不過，UQAM 寄來的紙本文件都是法文書寫，所以這時候可能要仰賴 Google 翻譯了。

### • 食

這邊吃飯沒有台灣這麼便宜，如果去外面餐廳吃大概都加幣10元起跳，另外還要再加上15%的稅和10%的小費，所以我選擇每天晚上自己煮，然後順便準備明天中午的便當，不僅省錢，還可以吃得健康並且符合自己的口味，最重要的是能夠練練自己的廚藝。幾個我比較常買食材的超市是 IGA 和 Provigo，IGA的價格比 Provigo還要貴一點點，不過我覺得種類也比較多，學弟妹們可以自行比較後再決定要去哪個超市購買。此外，這裡也有一元商店叫作 Dollarama，非常的方便且便宜，很多生活用品都可以買到，另外這邊也有藥妝店，像是：Pharmaprix 和 Jean Coutu。

### • 衣

若是春季來交換的學弟妹們，就會經歷到蒙特婁非常寒冷的冬季，基本上1-3月的溫度平均是 -20度，幾乎每天都在下雪，但是因為只要是室內的地方都會有暖氣，包括宿舍，不過加拿大的氣候其實蠻乾燥的，要勤擦乳液就是了。

### • 住

我自己是住學生宿舍，UQAM 會提供兩棟宿舍讓交換生選擇，West Residence 和 East Residence。兩棟宿舍都有不同的房型可供選擇：單人房、雙人房、三人房、四人房和八人房，我自己是住 West Residence 的三人房，價格為加幣555元/月，擁有自己的房間，而浴室與廚房是共用的。West Residence的公共區域比較寬敞，但相對而言每個月的租金就會比 East Residence 來得高，而East Residence 的好處是離學校比較近，所以學弟妹們可以自行再考慮看看。此外，洗衣機是公用的，必須要買洗衣卡才能使用，

一張卡加幣5元，然後再加值你所需要的金額，建議可以找室友一起 share，不論是洗衣服或烘衣服都要收費的。

- 行

蒙特婁的地鐵和公車非常多，跟台北一樣方便，建議可以去辦張 Opus Card，他的 monthly pass 非常划算，一個月不限次數任意搭，價格為加幣50元，可以搭地鐵跟公車。從我學生宿舍到學校只有兩站捷運站而已，我自己是覺得蠻方便的，非常省時。

- 育

這邊的課程安排蠻多是需要課前先研究個案，而上課則讓大家針對個案內容一起討論，所以與其說是老師在上課，不如說是同學們互相學習，了解不同的看法以及文化上的差異。此外，這邊的小組報告其實也不少，不過都沒有很難，因為老師主要是想要大家能夠上台講講自己的想法，不要害怕上台這件事，我想唯一覺得很挑戰的事情應該是，我們必須要用英文表達自己的看法而非中文，不過也可以順便練練自己的英文口說能力，確實蠻有趣的。

- 樂

蒙特婁是個夜生活很豐富的城市，街道上都能看到很多不同的酒吧和夜店，而且在宿舍內也經常會有聚會，有許多的娛樂活動可以參加。但是，在蒙特婁的街上常會碰到遊民在路邊乞討，甚至直接上前去跟你要錢，通常只要直接走過去就不會有不必要的麻煩，只是看起來有點恐怖而已。

## 注意事項

- 財務

雖然加拿大刷卡很方便，但還是建議可以先從台灣辦好國際提款卡，就可以在這邊的提款機直接領出加拿大幣使用，以備不時之需，又或者是可以先帶足前一、兩個月的生活費，再來加拿大開戶，而所需的文件分別是護照和 UQAM 的在學證明。

- 醫療

加拿大看醫生並沒有台灣這麼方便，也不便宜，所以還是建議學弟妹們可以先在台灣準備好自己需要的藥物帶來加拿大，會方便許多，我是直接請我的兒耳鼻喉科醫生幫我開藥，他會針對不同情況開不同的藥給我，像是：咳嗽、發

燒、胃痛等等，對我來說，比起買成藥，直接跟醫生拿藥會方便許多而且也更符合自己的身體狀況。

- 新生說明會

建議學弟妹們可以參加新生說明會，老師會詳細地介紹 UQAM 的背景、UQAM 學生享有的福利等等，最重要的是，他們會親自帶你跑完入學手續，像是繳交重要文件、申請學生證和怎麼繳醫療保險。交換生到加拿大是強制必須購買醫療保險，費用為加幣324元，即使你在原本的國家已經有自己的醫療保險，還是必須要繳交。

- 生活態度

來加拿大之前，一直耳聞加拿大是一個生活態度非常愜意的國家，當我到這邊時自己的感受確實也是如此，其實加拿大人做事是非常有效率的，不會拖拖拉拉的，但是生活的步調相對台灣比較慢，環境漂亮而且空氣又新鮮，真的會覺得生活起來是一個很舒適的國家。這邊很少有人會給你明確的答案，但是會告訴你各自的利弊，我們必須自己做出決定，沒有什麼對與錯，更沒有什麼好與不好，只有適不適合而已，所以如果學弟妹們真的很幸運地來了加拿大，就好好感受這種舒服又沒有壓力的生活。