

交換電子報（二）：日本實習篇

公行四 何品君

或許有些人來日本，除了學習也想要有些不同的體驗，實習是選項之一。

（在此鄭重聲明，交換請一切以課業為重，切勿因打工實習而荒廢學業。）

在日本實習，是一個可以快速進步日文，了解日本企業文化的好方法，相對的也會有他艱辛的地方跟必須犧牲的東西。

而此篇電子報則分為三部份。第一、面試，第二、如何找工作，第三、在日本實習的優缺點

一、面試

若是有想要實習的人，請務必準備套裝帶來日本。日本企業是一個非常注重儀表的國家，除非是在信裡有提到服裝自由，第一次見面時也盡量著正式服裝跟畫個妝。另外，履歷書的部分，一定要手寫。因為日本是一個追求大家都一樣的地方，所以連履歷書都有固定的格式了。通常便利商店外面都會有公司的廣告單，最後一頁會有空白的履歷，可以撕下來用。還有像是百元商店有都有在賣，一百日幣一大疊。日本的履歷書是不能塗改的，所以建議可以多買一些以防寫錯。

二、如何找工作

想在國外實習，當初我有考慮過 AIESEC 的海外實習計畫。但因為該實習需要持有特別的實習簽證，所以不太適合交換留學生，比較適合交換後想要留下來兩個月到半年的同學申請。

所以我來日本後是使用當地類似於 104 的網站找實習，那就是 Wantedly。

操作方式跟 104 非常像，就是填好自己簡單的履歷就可以查看工作機會。但是缺點就是可以接受外國人的公司沒有很多家，而且全部都是新創公司。

新創公司的有點就是會有很多討論時間，新點子有很容易被採用。但是卻點就是公司問題還很多，如果日文不夠好像我一樣的人有的時候很難聽懂會議內容在說什麼。

三、在日本實習的優缺點

- （1）優點：可以學到很多學校不會用到的日文跟敬語。可以了解日本人的做事方式跟態度（好跟壞都有）。在日工作經驗 get! 交到一些職場朋友，未來有想要在日本工作者，可以做為參考。
- （2）缺點：都那麼幸運來到全日本玩最瘋的早稻田大學，如果課餘時間都拿去實習的話，豈不辜負！有的時候，因為週間上班太累我連週末的活動都不想去參加（當時是一週三個整天上班，一天 10~12 小時）。

實習的錢拿的非常少，比台灣的基本薪資還要少。而日本的企業文化，很喜歡加班跟開會，所以工時也會不知不覺被拉長，有時下班或是週末還需要處理公務。另外誠心建議，英文、日文不夠好的人不要輕易嘗試，像我一開始就因為英文、日文不夠好適應期過得還蠻痛苦的。有的時候，比較不好的日本人會因為你的日文不好，而態度不是說很好（當然好人多數，要看公司文化）。