

西班牙納瓦拉大學

(La Universidad de Navarra)

國貿系 莊德佑

- 一、大學介紹
- 二、課程資訊
- 三、生活與文化交流
- 四、交換需注意之事項

一、 大學介紹

大學排名及榮譽

- 2012 年在紐約時報大學排名中，納瓦拉大學名列世界第 34 名。
- 紐約時報在 2006 年泰晤士報高等教育副刊中將納瓦拉大學視為西班牙最好的私立大學。
- 歐洲名列第一的 MBA (企管碩士學程) **IESE** (Instituto de Estudios Superiores de la Empresa; 英文: International Graduate School of Management) 也隸屬於納瓦拉大學，IESE 分別在巴塞隆納、馬德里及紐約有分校區。

學校特色

- 西班牙語文及文化中心 ILCE (Instituto de Lengua y Cultura Españolas)
ILCE 是納瓦拉大學提供給國際學生學習西班牙語以及認識西班牙文化的研究教學中心。納瓦拉大學商學院提供政大學生免費修習至多 4 門 ILCE 所提供的課程，其中不乏西語對話、寫作、文法 (分 6 級)、歷史文化以及文學課程。配合與當地生活的日常語言運用，納瓦拉大學是非常適合學習西班牙語的環境。
課程資訊可在以下網址查詢：
<http://www.unav.edu/en/web/instituto-de-lengua-y-cultura-espanolas/cursos-semestrales/>
- 納瓦拉大學美術館
校園內有一個 Pamplona 鎮參觀人數最多的納瓦拉大學美術館。美術館定期有不同主題的展覽，內含各式畫作、雕塑作品、科學主題展覽等，美術作品來自世界各地的藝術家，其中不乏西班牙著名畫家畢卡索之畫作。除了靜態美術作品外，學期間也有一連串的藝術表演，如戲劇、舞蹈等。納瓦拉大學

美術館是培養美學以及認識歐洲藝術文化的好地方。納瓦拉大學學生，包括交換生憑學生證可以免費參賞美術作品。

<http://museo.unav.edu/>

學生人數

納瓦拉大學總共有 11,180 名學生 (1,758 國際學生); 其中 8,636 為大學部學生, 碩士生有 1,581, 以及 963 博士生。

教學品質

納瓦拉大學同其他許多國外知名的私立大學一樣，以其教學品質著稱。教授們有相當年輕的平均年齡，富有教學熱誠，師生課堂互動多元。教授們非常關心學生的問題，常常詢問學生是否對於課堂內容還存留疑問。

此外，納瓦拉大學的教學非常注重以人為本的精神，商學院秉持的「Business for men, not men for business」的框架進行教學，目的是讓學生畢業後在工作職場上有正確的價值觀，抱有服務社會的理想。納瓦拉大學商學院的特點之一實屬其人文的課程，例如：Business Ethics 企業倫理，Anthropology 人類學（西文授課），Introduction to Christianity 基督宗教之介紹（西文授課），The philosophy of economics 經濟哲學（西文授課）等課程。

姐妹校

其姐妹學校包含美國華盛頓大學 University of Washington (USA)，香港大學 the University of Hong Kong (China) 以及英國愛丁堡大學 the University of Edinburgh (UK)。納瓦拉大學商學院與國立政治大學商學院以及國立臺灣大學管理學院皆為姐妹院校。

學校位置

納瓦拉大學位於西班牙北部納瓦拉省潘普隆納鎮 (Pamplona, Navarra)，潘普隆納是納瓦拉省的首都，人口約 20 萬人，臨近西班牙北部如 Bilbao，Zaragoza，San Sebastián 等城市。潘普隆納是歐洲著名朝聖旅程聖雅格之路 (The way of Saint James) 經過的地點之一，同時也以七月的 San Fermin 奔牛節著稱。

二、 課程資訊

課程說明

對於交換學生，課程大致分為三種：商學院所開課程、外系所開課程以及 ILCE 語言課程。

- 商學院所開課程

此類課程分為西文授課和英文授課兩種。對於西文授課的課程學校建議西文程度至少有 B2 才修習。此外，若課程無另外規定，交換生基本上如同本系生，可以選取所有課程。

- 外系所開課程

選課期間學生會由電子郵件收到一個外系所開課程的表格，說明交換生可選取的外系所開課程為何，其中包括文學院、教育和心理學院、法學院和傳播學院所開設的課程。

- ILCE 語言課程

到西班牙前交換生會先有線上西語能力測驗好能做程度的分級。文法課 (Español II) 分為 A1、A2、B1、B2、C1 五級。其他的課程，有些會要求最低西語程度，例如 Redacción en español 及 Español de los Negocios 分別要求 B1 及 B2 程度以上者才可選課。政大學生至多可以免費選取 4 門 ILCE 的課程。

選課程序

開學前會先有線上初選，開學後兩到三周會填寫 Fianl Agreement，此 Fianl Agreement 可更改線上初選的課程（類似政大的加退選），繳交 Fianl Agreement 後即確定課程，學期間不得退課。所有選課程序商學院將藉由電子郵件詳細說明。

推薦課程

對於西文課，我最為推薦的是 Redacción en español, Grupo A，教師為 Miguel Monreal，這位教師的課程活潑生動，並且非常了解學生的學習習慣和狀況，誠摯認為可以學到很多西文。修習此門課的學生至少需要 B1 的西文程度。

其他我所修習的課程在電子報二中有簡略的介紹。但商學院所提供的課程多元，我認為每個人可把握交換機會依自己的興趣選取課程。

三、 生活及文化交流

Colegio Mayor

交換學生的幾個月中，我住在學校的男生宿舍 Colegio Mayor。納瓦拉大學的 Colegio Mayor 有其特別之處，之所以稱為 Colegio（同 College），是因為它不只是住宿休息的地方，而是具有許多教育意義。Colegio Mayor 提供許多機會和室友們相處、交流，也定期舉辦很多文化、人文素養和學科的培育活動，例如每周固定一天有專業人士的演講，學期間也有很多戶外郊遊活動，比如到匹牛里斯山滑雪、到巴塞隆納參訪等。室友們一起唸書、生活，也頻繁地一起運動、休閒。Colegio Mayor 所辦理的活動不僅室友們可以參與，許多非室友、交換生以及當

地 Pamplona 的同學皆可自由參與其活動。透過 Colegio Mayor，交換期間有幸認識了超過 100 位朋友，其中大多為來自不同地方的西班牙人，也包括幾位國際學生。

關於 Colegio Mayor 的更多資訊可參考如下：

<http://www.unav.edu/en/web/admision-y-ayudas/colegios-mayores>

大學校園

納瓦拉大學校景雅緻，校園寬敞廣大，處處有樹蔭以及草皮可觀賞及休憩；各個建築物有其特色，生活中充滿美學，有歐洲典雅氣息。

納瓦拉大學之硬體設備也十分先進（尤其商學院），教室之課桌椅以及教授授課設備皆乾淨及整齊，建築物設計澎湃，採光良好，上課或唸書皆有舒適的環境。納瓦拉大學中，教授們穿著正式（很多教授上課皆穿著西裝並打上領帶），同時大學也鼓勵其學生在校園內穿著整齊，事實上我了解到了不同地方的服裝禮儀風格，不知不覺也感到身處高水準的歐洲大學內，良好的學習殿堂。



寬敞的校景

文化

西班牙文化與中華文化一樣，具有很悠久的歷史，有非常多的文化與特色值得去探索。

- 美食文化：在西班牙是非常重要的生活環節，也是很好的話題可以和他者談論。著名的西班牙美食有如西班牙海鮮燉飯（Paella）、西班牙馬鈴薯蛋餅（Tortilla de patatas）、以及 Navarra 省特別出名的竹籤小吃（Los pinchos）。
- 藝術文化：西班牙也是出產藝術家的地方。藝術氣息處處可見，建築物、大學校園內的空間架構，以及許多有意思的美術館。
- 宗教文化：西班牙與義大利和許多國家一樣是天主教國家，需多生活方面的習慣、思想、禮俗和社會結構皆與此相關，納瓦拉大學內有許多機會可以認識基督宗教文化與歷史，西班牙各個地方也可以看到雄偉的大教堂（如巴塞隆納著名的聖家堂）。我認為交換期間是個好機會可以深入認識這個文化。
- 運動文化：西班牙人是非常熱愛運動的民族，幾乎在各個運動項目中皆有西班牙裔的頂尖選手。納瓦拉大學有個大型綜合運動場，裡面包含足球、籃球、網球、壁球、羽毛球、健身房以及各種運動設施，可藉由線上預約場地，相

當方便。運動在此也是非常容易建立友誼的活動。

國際交流

西班牙的華人移民或留學生並不像美國或加拿大如此居多，當地人對於亞洲文化接觸和認識的機會自然也少，交換時光除了認識西班牙文化外，也是好機會可以將亞洲文化和中華文化介紹給這裡的同儕。

個人的經驗中，最常被詢問的問題即為「臺灣是一個國家或是中國的一個地區？」大部分的人不了解兩岸議題以及整個歷史脈絡，我認為這是好機會可以向他們解釋臺灣，介紹臺灣，我也時常鼓勵這裡的商學院朋友到政大交換。

四、 交換需注意之事項

語言

在納瓦拉大學內，一般的學生都具有一定的英文程度及溝通能力，英文授課的教授們英文也都相當流利。以英文度過交換時光也可受益良多。

綜觀來說，西班牙是世界第三大語言，以其為母語的人口數眾多，依然是相當強勢的語言。因此，西班牙大多數的地方、場合和活動皆以西文為主要語言，使其一個良好的語言學習環境。非常建議可以在交換前就先修習基礎西班牙語。

簽證

對於簽證的申請十分建議盡早準備，固然不是件難事，但有許多程序需要在前往西班牙辦事處前完成。

詳細資訊詳列在以下網站之**學生簽證須知**檔案中：

<http://www.antortaiwan.org/Member.asp?cid=9#333>

此外，任何問題皆可透過電話和郵件和西班牙在臺辦事處聯絡。

氣候

潘普隆納冬天時候室外溫度通常介於攝氏零下幾度至攝氏十度左右，稍微寒冷，但由於氣候不如臺灣如此潮濕，體感溫度並會比實際溫度稍微高一些，室內也都有暖氣。潘普隆納位於西班牙北部，比其他地區下雨天數多些，一年之中通常會下幾天的雪，雪景十分壯觀。