

## 西蒙菲沙大學 生活報告

### 一、學校介紹、課程等學術介紹

西門菲沙大學（英語：Simon Fraser University，縮寫：SFU），是加拿大一所知名公立大學，享有高國際學術聲譽，主校園坐落於英屬哥倫比亞省本那比，另有兩座分別位於溫哥華市中心及素里的附屬校園。西門菲沙大學於1965年創立，以探索溫哥華地區的探險者西門·菲沙而命名。現時該校為唯一一所參與美國全國大學體育協會的加拿大大學。大學現有8間學院，分別為應用科學、人文與社會學、工商管理學、通訊學、藝術與科技學、教育學、環境學、健康科學及理科。本科以及研究生課程均採用三學期制。

多次在 Maclean's Magazine 的年度大學排名榜上被評為加拿大最佳綜合學府（1993年、1996年、1997年、1998年、2000年、2008年至2012年，以及2013年、2015年），另外亦經常是該雜誌全國性大學評估的首選之一。在泰晤士世界大學排名（Times Higher Education World University Rankings）與 QS 世界大學排名中長期名列世界第150~250名，在2013世界大學排名（Academic Ranking of World Universities）中 SFU 位列加拿大大學第8名。

在 SFU 上課時每學期課程平均是13周，與政大18周有太大的不同，但每課程幾乎都是3學分的課加上1學分的TA，而這邊因為學費收的貴，因此課程的品質也會更加強調，每堂課的老師一定都會有非常充足的準備才上去教課，而每周的TA也都沒有停過，雖然在這邊是3學分的課但是修起來很像再修政大6學分的課，課程的作業、考試、強度都非常的高，可以說把政大18周或甚至更多周的課程壓縮在13周裡，因此覺得在國外時同學們都非常認真的在準備上課跟考試以及作業，甚至連自願的專業科目報告都有一大堆人報名，跟台灣比起來確實是看得出來求學的慾望差的蠻多的。

在這邊我選的課程是精算統計系開的，這個系跟政大比較不一樣的是他隸屬在理工科裡面，而且特別的地方是，UBC 並沒有這個科系，因此想走精算統計路線的菁英學生可說是都在 SFU 裡面；而常常會有人把 UBC 跟 SFU 作比較（當然大家都會覺得 UBC 比較好，我一開也這樣覺得），我覺得 SFU 這所學校當然去跟 UBC 比他們的傳統科目（物理、化學等等工程類組的科系）一定是比不上人家，但 SFU 有自己非常有特色的科系，比如說犯罪學，是 SFU 才有而且非常著名的，還有我剛剛提到的精算統計科系，也是 UBC 沒有提供的選擇，而我覺得兩校都各有特色，所以不需要覺得哪一個學校比較好才對。

## 二、生活及文化交流

首先講一下生活的部分，講到生活大家一定都跑不開食衣住行樂，

**食**的部分：我覺得這邊的食物真的是好吃到不可思議，原本在台灣還在擔心會不會因為不習慣西方的食物所以東西吃起來很不習慣，但來之後才發現這個根本是多慮了，溫哥華是加拿大西岸最有名的美食之都，各種料理都有，從中式到東南亞的泰式越式或是中東的料理甚至歐洲的料理全部都有，加拿大的前十大餐廳有 8 間都在溫哥華！因此根本不用擔心沒有好吃的食物的問題，而且因為溫哥華是移民之都，所以所有異國的餐廳大多是該國人自己經營的，所以可以吃到非常道地的異國料理；再來就是食物價格的部分，這邊食物價格的部分我覺得其實跟台灣差不多！你在台灣比如說去美食街或著是稍微好吃一點的小餐廳都要動輒 200 塊錢，而在這邊的食物大概也都是 200 元台幣可以吃到很飽的一餐(當然也是因為現在加幣貶值太多)，但我覺得在這邊生活假如你能夠七成在家煮三成在外吃，在食物上的花費真的不會高出台灣多少！

**衣**的部分：我覺得溫哥華的氣溫變化很大，我當初來的時候是九月初，當時大概還有個 20 度，但到了我要離開的一月多時，大概平均氣溫是 0 度，白天可能稍微高點但也才 7、8 度，所以溫差的部分可能會讓我印象比較深刻。

**住**的部分：我覺得溫哥華住起來非常的舒服，他們的房子大部分都是木頭製的，所以住起來並不會覺得非常的冰冷，加上室內九成都會有裝設暖器，所以不用太擔心住起來不習慣的部分，而房租可能稍微貴一點，以同樣水準的租屋處來說，一間單人套房可能一個月要快兩萬台幣，但也不會真的差到太多(台北某些精華地段單人套人甚至超過 2 萬台幣)

**行**的部分我在另一篇生活報已經提過，就不加贅述

**樂**的部分：這邊的人大部分的時間其實可以說是蠻無聊的，許多移民過來或是來加拿大留學的朋友都會覺得加拿大非常的無聊，因為平常的休閒嗜好大概就是爬山或是滑雪，非常非常的健康，但其實當地的夜生活也不會少，在溫哥華市區的幾條街裡面都會有非常著名而且壅擠的夜店，是這個健康而且和平的承是另外一面。

在文化交流的部分，在這學期因為我住的是 **Townhouse**，所以是跟另外三個室友共同分一個類似透天厝的房子(這邊人都要 **house**)，我們 4 個人分 4 間房間 2 間廁所 1 個廚房，所以在煮食物時常常會跟室友有互動，常常就某個人煮另外幾個人的食物然後常常大家一起吃晚餐聊天，這學期的室友雖然與我預期的不一樣(原本預期跟英語系國家的人共同居住，這樣文化交流的衝擊會比較強烈)，是與 2 個新加坡跟 1 個馬來西亞的人住，他們主要的語言還是英文，除了住比較久的馬來西亞人沒有口音之外另外兩個新加坡人口音其實蠻重的，當他們在聊天時還是常常會因為口音聽不懂他們再說的英文，但其實這種經驗也是蠻新鮮的，而且在文化的部分也不會差異那麼那麼大，同樣都是亞洲國家，而且我小時候也去過新加坡跟馬來西亞玩，所以在跟他們交流的方面不會那麼的不自在或是有衝突，總結來說我覺得室友是一個非常適合做為文化交流的選擇，因此會推薦大家去住

有室友的房子。此外上課時因為這學期並沒有選需要分組討論的課程，這是比較可惜的一點，所以並沒有和別國的人有太多的討論跟互動。

### 三、交換注意的事項

我覺得交換最需要注意的就是心態，如果你能有一個願意踏出自己舒適圈的心態，你會發現你能夠認識很多人、去很多地方、體驗很多不同的經驗跟生活，常常有人交換會選擇跟同是亞洲人的人相處再一起，或甚至是同國家的人，我覺得這沒什麼不好的，但會覺得如果都在國外了不如就把握機會多認識一些外國人，這是我覺得還蠻需要勇氣踏出舒適圈去做到的事，因為英文講久了還是會喜歡去用中文跟別人對話，久而久之就會變成只喜歡和會中文的人說話，而這就變成了把自己關在自己的舒適圈，會少了很多不同的機會，所以我覺得在國外一定要時時刻刻強迫自己踏出自己的舒適圈，即使有時候很累很想待在家裡很不想動腦去講英文，機會來了還是會建議強迫自己去接觸各種不同的人然後去做在台灣從來沒做過的事情，這是我覺得很重要的東西。