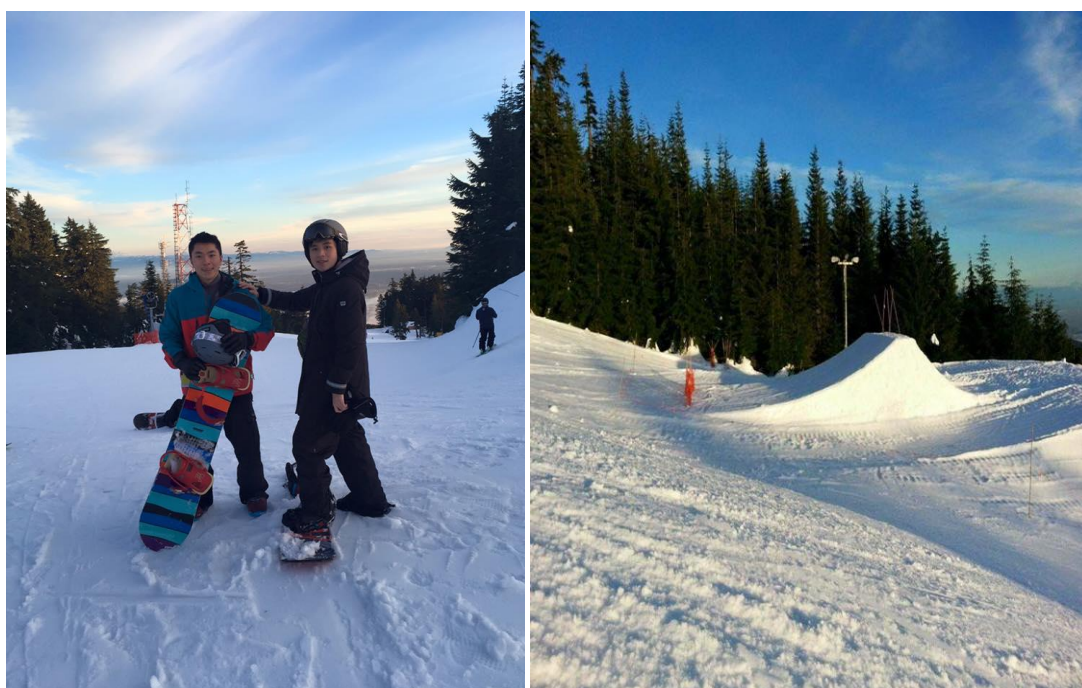


滑學篇

這篇要介紹一下在加拿大我去過的滑學地方以及可以去的地方！首先因為 SFU 位於西岸也就是溫哥華旁邊，因此溫哥華附近周遭可以滑雪的地方可以說是去遍了，先由近的地方講起！那在西岸附近著名的幾個山脈回**惠斯勒(Whistler)**、**Grouse mountain**、跟 **Cypress mountain**，這三個是溫哥華附近較為有名的滑雪勝地，尤其是惠斯勒山脈，是世界上第二大的滑雪場，2012 年奧運的滑雪項目還有辦在那邊，在滑雪場的旁邊也是非常有加拿大風味的小鎮，若是夏天沒雪時去也有不一樣的風景，而我當然是是在滑雪時去的！



關於裝備的部分：滑學時在當地都會有裝備可以租用，因此不需要擔心因為想體驗個一兩次滑雪就要花大筆鈔票去買滑雪裝備(滑雪裝備真的是非常不便宜，好的一套裝備可能隨便就要花個 3、4 萬台幣才買的齊)，但租用裝備也並不是說非常便宜，像是在惠斯勒當時租了一整套裝備可能也要個 3 千塊台幣/日，最好的情況下當然就是認識當地的朋友再問看看他們有沒有多的裝備可以借你甚至帶你一起滑雪。

關於經驗的部分：如果真的沒有認識當地的朋友可以教你滑雪的也沒關係，因為在滑雪場旁一定都會有教練的租用，所以真的想學個滑雪技巧的可以去請教練來，但我沒請過所以不知道費用，但有人教滑雪真的會學得很快而且輕鬆許多，而我自己是找一個原本就有再滑學經驗的朋友，然後我是用雪板(snowboard)，滑起來跟滑板很像，雖然我沒有滑過滑板的經驗，但其實只要平常有在運動的人對於滑雪應該都能上手的非常快，因為滑雪主要強調的就是平衡感，只要平衡感好實際上非常容易就可以上手了！

關於滑雪場的部分：每個滑雪場一定都需要雪票(snow lift)，每個地方的價格不一樣，像惠斯勒的就會最貴，當日一日的雪票要 130 加幣(大概是 3000 多)，光是雪票就要花三千！難怪當地人會說滑雪是有錢人的運動，裝備加上雪票這樣子一個雪季可能就不知道要花上幾萬台幣去滑雪呢，而我之前去比較便宜的是 Grouse mountain 的滑學場，當日的雪票只要 65 加幣(大概 2000)，雖然還是很貴，但比起 130 加幣就覺得頓時輕鬆了許多！

總結是我覺得滑雪真的是非常有趣而且會流很多很多汗的運動，會去滑雪的大部分身材都蠻好的因為這真的是一個很會消耗熱量的活動，而且非常非常的刺激，看別人滑的速度好像沒非常快，但當自己滑時有一點速度就會覺得非常快呢！因為我本身也有再騎車，同樣的時速因為是往下滑，因此感覺就會更刺激而且興奮，如果有機會去嘗試，一定要去試看看滑雪！