

## Lancaster University 2017 交換報告

### 財管五 李雅云

我的交換學校 Lancaster University 是英國商管學院排名前十的好學校，同時擁有 AACSB 和 EQUIS 商學院認證，學生也都相當認真。即使蘭卡斯特是個小鎮最初有點遲疑擔心其交通會不夠便利，但生活過後切切實實地愛上了這個地方。創立於 1964 年蘭卡斯大大學是英國名校之中比較年輕的學校，但教學品質滿意度以及評比都很高，課程相當扎實且不僅僅商管，各學院都均衡發展像是社會科學以及物理都是英國名列前茅。

### 交換學校介紹與課程

我的交換學校 Lancaster University 是英國商管學院排名前十的好學校，同時擁有 AACSB 和 EQUIS 商學院認證，學生也都相當認真。即使蘭卡斯特是個小鎮最初有點遲疑擔心其交通會不夠便利，但生活過後切切實實地愛上了這個地方。創立於 1964 年蘭卡斯大大學是英國名校之中比較年輕的學校，但教學品質滿意度以及評比都很高，課程相當扎實且不僅僅商管，各學院都均衡發展像是社會科學以及物理都是英國名列前茅。

### 地理位置

蘭卡斯特位於曼徹斯特約一個半至兩小時的車程，若是要從學校出發至曼徹斯特機場，可以搭公車或計程車（星期日的公車班次較少應該是小鎮的緣故）到火車站，最慢公車二十分鐘會到，接著很方便的有直達曼徹斯特機場的火車（約一個半小時），且各個航廈都互通走路都可以到非常便利。建議學弟妹可以在 virgin train 官網(另外也可以下載 app 查票時直接出示條碼掃描非常方便)或 trainline(可以查自己火車準確的抵達月台時間或是要在哪個月台等待) 提前訂火車票，比較便宜也能選位子。火車站內有舒適的連鎖咖啡廳 Costa（英國的 Costa 比 Starbucks 普遍）若還有些時間可以坐著休息等待自己的車班。

### 生活及文化交流

蘭卡斯特小鎮的空氣非常好且環境清幽又很安全，而小鎮有個美麗的運河，天氣好時可以去運河邊的酒吧喝一杯，我只有晚上去過不過夜色也很美，由於是秋冬交換因此我在的時間當地都比較涼，直到六月有時戶外仍然是冷的，天氣真的非常多變，不過不用太憂心那邊的天氣真的沒有那麼糟，再加上是乾爽的，

基本上非常舒適，建議學弟妹要交換時最好帶一件可以防水的外套，陰雨綿綿時不用一直撐傘很方便。

小鎮上娛樂不多也沒有大型百貨公司，不管是學生或當地居民最常做的夜間活動當然是去酒吧喝一杯。英國在外喝酒普遍比台灣便宜很多，但也為了省酒錢有些學生若要去夜店會先在廚房 pre drink 再去。我個人不喜歡去夜店，倒是常常和各國的朋友去酒吧坐著喝一杯聊上兩三小時，校內酒吧冬天時還有 mulled wine（加了香料的熱紅酒）非常好喝。值得一提的是很有趣的校內依據所屬的 College（其實也就是你被分配到的宿舍 蘭卡斯特是少數採用這個制度的大學）有附屬的酒吧，因此一共有八間左右的酒吧，每一間酒吧氛圍和特色不同，和其他交換生最喜歡去的是位處於碩士生宿舍區域的 graduate bar(the herdwick)，新生訓練第一天晚餐後便和剛結識的希臘與荷蘭女孩一同去喝一杯，氣氛好音樂又很好聽，是回國後最懷念的事情之一。

雖然是小鎮但機能很不錯，也有兩間亞超，可以去買冷凍水餃，金蘭醬油，以及烏龍麵等等加青菜和肉自己煮來吃都很方便。鎮上也有一間大的 Sainsbury 每週三中午開始有免費巴士可以搭乘，很多學生會利用這個機會去鎮上採買一週的雜貨，回程時憑收據搭乘回程巴士，但大部分時間其實都沒有檢查。

每週鎮上會有兩天有農夫市集，學校也有一天會有市集擺攤但攤位較少，我通常會在農夫市集買新鮮品質好的蛋，或是看看有沒有什麼好吃的甜點，下課時有空都可以去逛逛。

### 注意事項

由於是一月初出發去交換，最初比較緊張的就是擔心天氣太冷行李特地帶了手套和兩件厚外套。回程整理行李時很順利，但覺得可以提醒學弟妹的是這裡的平價服飾店 Primark 可以買到很便宜實穿的衣服，我當初帶來的有些秋冬衣服都沒穿到，厚重衣服真的不用帶太多。

出發前記得隨時關注姐妹校的來信：出發前最需要注意的是繳宿舍費還有選一個讓自己滿意的宿舍（我住的是 Furness College 考量到周邊機能方便，到搭車的 underpass 或學生們常一起約見面的中心廣場 Alexander Square 都很方便，學弟妹可以看一下學校地圖思考一下自己想住哪裡）。另外剛到達時要去自己宿舍的

porter 領自己房間的鑰匙以及新生手冊等。

選課部分在新生訓練時講解之後有充分的時間可以讓你選，會統一天在 Great Hall（一個類似大禮堂的地方）讓你給各系所負責人登記，要加退課時記得把選課的單子遞交給交換辦公室以及各系所辦公室（交換單位都講解很詳細也很親切，這一點不用擔心）。不過學校也會提前寄選課流程，我自己有時間就先研究了自己想選的幾門課把學分算好，如此比較不手忙腳亂。

學校在為期幾天的新生訓練也會安排 Day Trip 依據傳統似乎每年都是去鄰近的 Chester，建議學弟妹要參加如此可以熟識更多其他交換生。

交通的部分如果你常常會搭到火車建議可以買 16-25 Railcard，學校中心的旅行社就可以買到，一張大概 30 磅左右但每一張票都可以省 1/3 的票價，真的很划算（自己可以算一下要搭幾次划算）。雖然搭巴士比較便宜但我英國國內外旅行幾乎仰賴火車，所以同學可以考慮一下，另外用 Railcard 購票記得搭火車要隨身攜帶，查票員也會檢查那張卡。