

超市&生活物品採購地

在荷蘭在外用餐花費不便宜，想要省錢自己開火最重要的當然是必須要找到好的食材採購點，在此除了推薦幾個比較熱門的傳統市集外(其餘小市集可以自行去住處附近發掘)也會介紹荷蘭常見超市。

名稱	說明
<p>Albert Heijn</p> 	<p>AH 是荷蘭最常見的超市，據點遍布整個城市，每周會有不同的特惠活動，可以自行前往超市查看該週 Bonus 商品也可以上其網站查詢。 網址：https://www.ah.nl/</p>
<p>Lidl</p> 	<p>Lidl 是德國品牌的超市，如果排除 AH 特價商品眾多的因素，整體而言 Lidl 價格比 AH 略為低廉，</p>
<p>Kruidvat</p> 	<p>像是荷蘭版的屈臣氏，藥妝店形式，可在這買藥品和一些生活用品，價格比另外一家也是藥妝店形式的 etos 似乎有便宜上一點點。</p>
<p>Etos</p> 	<p>也是藥妝店形式，可在這買洗髮乳、洗面乳等用品，比在超市購買便宜，且有時會推出買一送一活動，如有遇到打折活動時購物十分划算。</p>
<p>HEMA</p> 	<p>在荷蘭隨處可見的複合式連鎖店，有廚房用品、文具、化妝品、服裝和食品區，但以食品而言還是 AH、Lidl 比較便宜。</p>

<p>東方行</p> 	<p>想念亞洲食物時絕對不能錯過華人超市，市中心近老教堂一區為華人街，在那邊有一些小型的華人超市可以去看看，而東方行就在地鐵站 Nieuwmarkt 一出站即可看到。</p> <p>如果嫌市區的華人超市規模太小，在阿姆斯特丹郊區(De Flinesstraat 6, 1099AL Duivendrecht)有一間大型的東方行，而且周末均有營業。</p>
<p>阿姆斯特丹 亞伯特市集 albert cuyp market</p>	<p>成立於 1905 年的 Albert Cuyp Markt 長約 2 公里，曾經是荷蘭最大的露天市集，但新建成的鹿特丹心市場規模已逐漸超越 Albert Cuyp Markt。在亞伯特市集可以看到各式起司、鬆餅甜點、紀念品這些富有荷蘭特色的商品，但同時也有新鮮蔬果、肉品、海鮮，在觀光之餘也可以在這裡採購煮飯食材。</p>
<p>IKEA</p> 	<p>初來乍到時肯定需要購置許多居家用品，如果不習慣去市集或是二手市場淘寶，IKEA 應該是大家比較熟悉而且還算平價的選擇。</p> <p>阿姆斯特丹的 IKEA 位於 Bullewijk 地鐵站旁，交通方便且內有餐廳，也可成為朋友聚會的好去處。</p>