

交換學生學習報告

黃傳蓉 101306061

一、簡介 / 初來北京

人大是在北京除了北大、清華之外有名的學校，雖然排名不若前二者，也是暗藏許多過去從各地各省出來的學霸們。校園不算大，但可謂五臟俱全，生活機能起居都不需要擔心。

交通 — 到人大，地鐵就能搞定

大部份的交換生第一次來北京，飛機是搭到北京首都機場。從下飛機出來到人大的交通，雖然會耗費將近1.5小時，但其實蠻方便簡單的。北京首都機場可以直接連通到地鐵，搭機場線（25RMB）到三元橋地鐵站，轉10號線往蘇州街的方向可到人民大學站（靠近人大東門）或蘇州街站（靠近人大西門和北園）當然，也有搭出租車或者機場巴士的選擇。

入住

剛進人大要辦理入住，要繳交人大邀請函（紙質版）及大頭貼（方便住宿阿姨們的管理，她們真的認得你，蠻厲害的哈，通常會特別照顧港澳臺生）。繳交住宿費（一學期 600RMB）至品園住宿組。

最重要的 — 通訊、網路、金融及學生卡、交通卡

生活在北京，最重要的是先辦理手機號碼及銀行戶頭（通常都會由學伴陪同你前往！）通訊主要是兩家，中國移動跟聯通，方案不太一樣，但需要注意的是：某些手機（例如我朋友十分不幸地）插聯通卡只能有2G網路，真的太不幸了。

手機方案，網路通常是最重要的。在中國目前沒有吃到飽的方案，而網路通常都蠻貴的，可以自由斟酌，學校每個月有10G免費wifi流量，超過10G以上，1G是一元；可以善用學校流量，但有些宿舍不太穩定...，並且通訊行的4G還是比學校快許多的。另外，可以下載app隨時關注流量及話費狀況，並隨時補充金額和流量（我是中國移動，可以下載北京移動app，對網路用量較大、一不小心就會用好幾百mb的我很有用！）

銀行的部分，學校主要會帶我們去中國銀行或中國工商銀行開戶。除了一般的銀聯卡（在知行樓附近有許多家銀行的ATM可隨時提款，很方便）外，通常會開通網路銀行，手機銀行等。這也關係到重要的支付寶綁定，而我交換期間時，大部分的學生在支付寶app上綁定中國銀行的帳戶時都會發生問題，因此建議可以順便在銀行臨櫃一次處理好（他們的人員會用神奇的方法，總之，能幫助你綁定成功）。

有了金融卡以後就能夠和人大學生卡（所謂校園一卡通，包含進出圖書館、宿舍、明德樓等，但與地鐵卡分開）連通。學生卡之所以偉大，是因為包含水錢及飯錢。在人大，宿舍裡沒有飲水機，喝水要去水房打水；洗澡的澡堂要插水卡；食堂大部份不收現金，要用一卡通裡儲值的飯錢扣。

交通卡可以用在公交與地鐵（北京地鐵很便宜~）

註：手機號碼&

選課&學業 — 學習當個學霸..的同學

選課系統：微人大 > 數字人大 > 補修選課（含交換生選課）

在人大，交換學生的選課十分自由，就算在選課系統裡的課人數已滿，也能夠給授課老師簽字以獲得該堂課（加簽的概念），跨院、領域的課也都可以。

這學期，我修了三門課：Consumer Behavior(英)、中國企業國際化經營、大數據與互聯網+應用。人大的課蠻多元，除了有些和政大不一樣的選修課外，也有很多有趣的通識課。比較多人推的是像大國興亡（批判性思考）、禮儀，還有一些課名前面有清代的歷史課（感覺他們普遍對歷史都比我們還了解跟喜愛，無論理科或文科）。交換生選課截止前，有大概1-2周的時間可旁聽再下決定！還是建議合胃口再下手，像是之前有人推薦王卯老師的國際貿易實務課（但我聽不太懂他比較重的北方腔調及笑話XD）

生活必需品

人大周邊的機能還不錯，東、西門出去都有賣場。我是去西門出去往南（左轉）過橋後的倉儲購買檯燈、衣架等等。或者不遠的中關村也有我們熟悉的家樂福。而我的整套床具是從京東購買的。不過開始熟悉環境就會懶得跑去賣場買，又得提大包小包的走回宿舍。大家後來大多都會融入當地，使用淘寶、京東，（也有人用一號店等其他電商平台）購買生活用品，便宜又方便。

人大宿舍裡有洗衣機，但沒有烘乾機。因此建議（或與室友一起分）購買流動式曬衣架，就不用曬在臭臭的廁所裡了。北京天氣很乾，不用擔心像在木柵區一樣怎莫曬都不乾！

人大其他重要場所



除了明德樓及教學樓外，圖書館和世紀館是兩個常去的場所。人大的圖書館還蠻美的，比較大，還有手扶梯。需要注意的是：座位要使用機器劃位（刷校園一卡通，第一次使用要先開通），暫離和離開圖書館也要刷（午餐及晚餐時間的暫離就不太需要）

世紀館是人大的高級體育館，剛來北京很怕空氣很差，不敢在外頭慢跑，就辦了健身房的季卡（一季 650RMB，開學活動多贈送半個月）世紀館也有電影票可買！（從南門進去）

人生安全 — 空氣，真的很差嗎？

到北京交換，親朋好友最關心的就是，空氣環境問題！因此，當初我也從台灣帶了一大盒 Made in Taiwan 口罩，哈。我室友更是從台灣帶了 N95、R95 等等。我交換的學期是春季，冬天又冷又乾（北京 always 乾，看新聞七月有大暴雨真的 shocked），偶爾真的會

有霧霾需要戴口罩的時候（我們寢室每早會關注一下 iPhone 的天氣提醒）。但在春天的時候，反而是柳絮很惱人，超級多的柳絮就像飄雪，這時會戴口罩以防吸入鼻、口。不過，好處是春、夏天大部份的時間，我遇到比較少霧霾（導致帶去的 Made in Taiwan 口罩還剩下 8.9 成），而且天空超級藍！（聽在浙大交換的朋友說，那邊空氣更差，也許都飄去那了）
註：聽說秋季交換的朋友說空氣好像必較差一些

物流 — 有你的包裹，及外賣的懶人生活



在北京生活，不可缺少的是網購淘寶、京東！中國物流業很發達，郵費相對便宜又快。因此，我與室友經常在睡前「淘」各式各樣的東西。看到、或淘到好的東西就分享「淘口令」給彼此，大部份會看包郵及評價好的賣家（畢竟商家太多，參差不齊）如圖，是我在去畢旅出國前提領的一些貨，搭配一碗炒酸奶，哈。之所以網購方面，除了大部份物流快外，人大有鄰近提貨點（就在知行樓後面），也是方便之處。另一個在中國不得不嘗試的就是，外賣！

人大食堂大多營業到七點，因此除了懶之外，習慣晚間進食的朋友就可以善用外賣。中國外賣業可說是非常發達，每到吃飯時間，就會看到各外賣的摩托車在宿舍樓下排排等待。在本文最後面會介紹一些外賣商家，記得善用各家的首單優惠（畢竟可以下載使用完優惠再刪掉嘛）！至於它們的不同

點，根據我實習的朋友描述，餓了么是比較多自家小店，所以對喜歡比較大品牌的餐館的朋友可以愛用一下美團。（但還要看他們陸續簽約的商家拉，也許有變）然後，星巴克之前是用百度外賣。

實習經驗

無法在學校裡當學霸，也許可以試試在北京找一份實習，累積異地工作經歷。這也是許多人來中國交換的選擇之一。在北京，實習其實不難找，因為這邊的實習風氣很濃厚，機會很多。可以從大街、拉勾、實習僧等招聘網站找，也可以關注 miss RUC、北京實習狗等的微信公眾號。除了學期間實習外，我身邊就有兩位學長實習後留在北京轉正職，繼續在那邊工作。

而我，是在一家互聯網金融的新創公司實習。公司的同事都對我很好，（還是有人對台灣人事物很感興趣的，儘管他們覺得我們講話很嘜..）實習是比起在學校更容易打入當地人生活的方式，中午飯點時間同事會帶我去陝西的 biangbiang 麵（大推）還有一起訂外賣；快速融入他們的用語跟口音，學習一些「接地氣」的事物，挺好玩的！但，剛開始確實有我聽不懂你、你聽不懂我（明明都是講中文），這時候就要放慢速度講話了哈。



在此推薦幾個我手機裡使用的 app：

校園：海爾洗衣（宿舍洗衣機）、ofo（校園單車）

外賣、團購：大眾點評（有些店家可以閃單優惠或團購）、美團、餓了麼、百度外賣、許鮮（買新鮮水果）

（...會下載那麼多家是因為首單都有優惠）

翻牆：Better net（推推，不用帳密）、Pulse Secure

導航：百度地圖、高德地圖

交通：滴滴出行、Uber

購物：手機淘寶、京東

旅行：去哪兒攻略、去哪兒旅行

銀行、通訊：中國銀行、北京移動

新聞知識類：36氪、虎嗅、今日頭條、知乎、IT科技頭條

最後，其他注意事項：

手機：

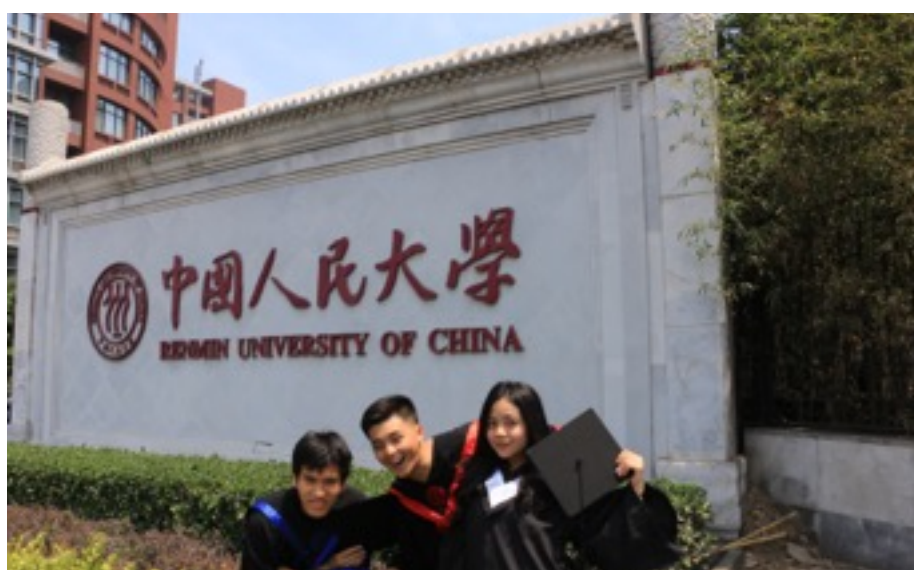
在北京期間，我的手機曾在餐館被偷，因此進過警局。體認手機真的太太重要，所有常用的服務都會綁定手機，幾乎等同你的身份！以及出門不帶錢包就能跑透透的支付系統。也進而體認北京的公安效率和管事程度。幸好我最終幸運尋回（但這真是太長的一段故事了..）

交通：

交換期間，常常會出去旅遊，也許是飛機也許是高鐵。飛到北京首都機場的飛機如果沒有delay 那真的太不可思議了，只有延誤的長短而已。（常常就算人已坐在飛機上，還在原地滑行許久，等候國家批准啟程XD）

搭高鐵不像在台灣，不僅是買票實名制，通過安檢排隊進去，可以看到人可怕地多，時間絕對不能抓太趕！

另外，在秋季交換的時候，可以購買草莓，一盒超級大又甜的草莓只要 10RMB！



我覺得，到中國交換也許不像去歐美國家，總是那麼美到像畫的美景、跟我們想差甚多的食物、風格、長相等。周圍都是你所熟悉的中文（當然有各種特殊腔調拉XD），也許偶爾過著跟在台灣沒有差很多的日子，但其實仍存在太多值得我們去看去發掘的好玩的地方或機會。